

Společnost C-M-T děkuje  
za podporu sponzorům:



**Severočeské doly a.s.**  
**Chomutov**

člen Skupiny ČEZ

**favea**



## Bulletin Společnosti C-M-T

číslo 24 / léto 2008

Bulletin připravuje redakční rada  
ve spolupráci se členy výboru  
i dalšími členy Společnosti C-M-T.

Bulletin neprochází odbornou jazykovou korekcí.

S náměty, příspěvky i připomínkami  
se obračejte  
na e-mailovou adresu: [c-m-t@post.cz](mailto:c-m-t@post.cz)

Blanka Klouzalová  
Závada 102  
747 19 pošta Bohuslavice

Sídlo společnosti  
Společnost C-M-T  
2. LF UK Praha Motol  
Klíňka dětské neurologie  
V Úvalu 84, 150 06 Praha 5 – Motol

Bankovní spojení  
Poštovní spořitelna, a.s.  
Č. ú.: 156 897 053/0300

tisk: Baloušek, s.r.o.



[www.c-m-t.cz](http://www.c-m-t.cz)

# 24

# Bulletin

## Společnosti C-M-T



Foto: Zámek Lednice - Mikulov

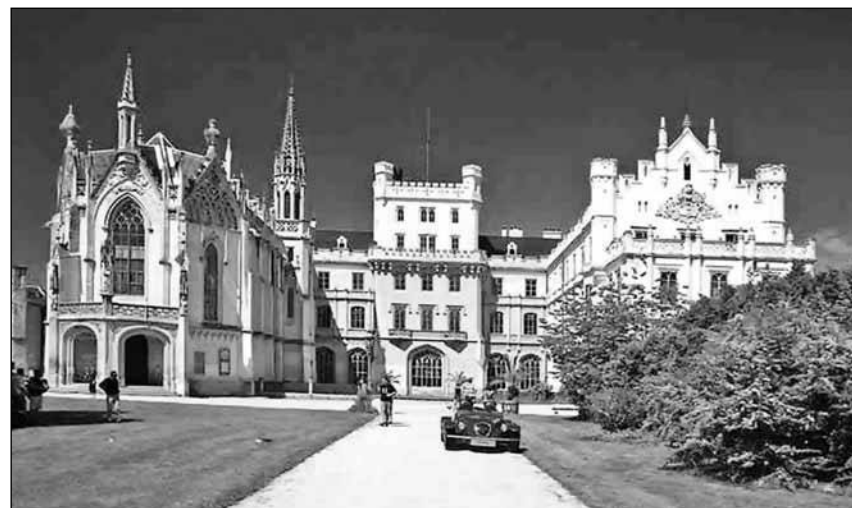
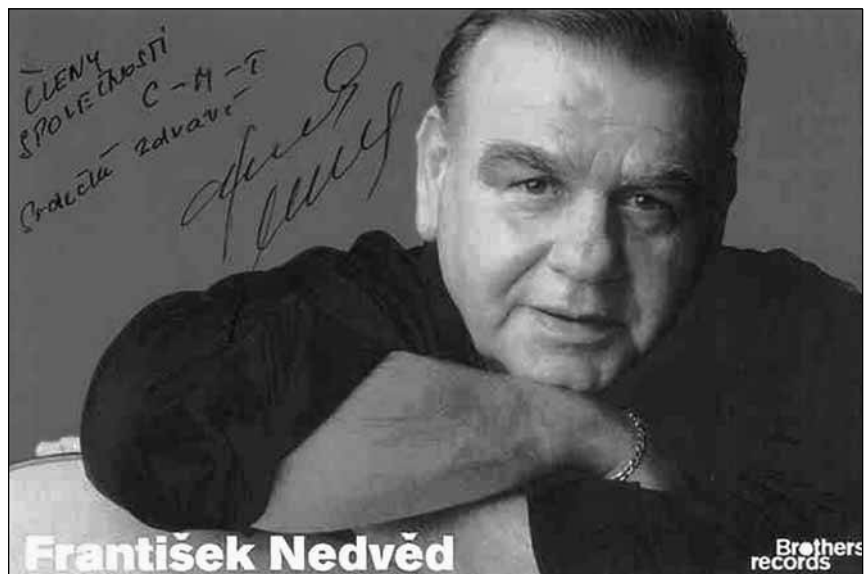
Zpravodaj Společnosti C-M-T je vydán za finanční podpory Úřadu vlády České republiky.

## léto 2008

## Co dělat v létě?

- Ochutnat nový nanuk
- Vymyslet letní vypečenou hru
- Nemyslet na budoucnost
- Nedělat prudké pohyby
- Zkrátit účes
- Nezapomenout na dovolenou
- Nespát se
- Vyvést někoho na plovárnu
- Nepít na ovoce

(z originálního diáře Báry Klimešové)



Fota: zámek Lednice



Fota: Hotel Eliška, Vinotéka Eliška



## Objednávka produktů společnosti FAVEA

**1 balení Vitamínu C** – 30 tablet / 100 mg v jedné tabletě /  
v ceně 10 Kč za balení .....ks balení

**1 balení Ginkgo** – 30 tablet s postupným uvolňováním  
v ceně 10 Kč za balení .....ks balení

**1 balení Vitamínu E** – 30 tablet / 10 mg v jedné tabletě /  
v ceně 10 Kč za balení .....ks balení

**1 balení Vitamínu B 12** – 30 tablet / 50 mg v jedné tabletě/  
v ceně 10 Kč za balení .....ks balení

Jméno a příjmení: .....

Adresa bydliště: .....

PSČ: ..... Telefon: .....E-mail: .....

Objednávku zašlete nejpozději do 1.7.2008 na adresu: Blanka Klouzalová,  
Závada 102, 747 19 p. Bohuslavice, e-mail: blanka.klouzalova@volny.cz,  
tel.: 595 055 287, mobil: 724 330 798.

Příslušnou částku, kterou vypočítáte na základě vaší objednávky + 50,- Kč za  
poštovné a balné, zašlete na účet: 172018119/0600 nebo poštovní poukázkou,  
na adresu B.Klouzalové, do 1.7.2008, Jako variabilní symbol, uvádějte Vaše evi-  
denční číslo. Těm, kteří se zúčastní podzimního setkání na Jižní Moravě, bude  
objednávka předána v hotelu Eliška, nebudete muset platit za poštovné a balné.  
Vám ostatním, bude objednávka zaslána poštou.

## Obsah

Milí přátelé .....	3
Pozvánka na víkendový seminář Společnosti C-M-T .....	4
Nabídka společnosti Favea, spol. s.r.o. Kopřivnice.....	5
Vitamín E .....	5
Vitamín B 12 .....	6
Členové Společnosti se podílejí na bakalářské práci .....	7
Internet a můj handicap: Bohuslava Sokolová: Počítač a já .....	8
Karel Funk: Internet a duševní i tělesná (ne)rovnováha .....	9
Postavení osob se zdravotním postižením v Evropské unii .....	10
Evropská parkovací karta .....	12
Výše nemocenské .....	14
Zvýšení důchodů .....	14
Dávky sociální péče pro osoby se zdravotním postižením – 1. část.....	15
Jednorázové příspěvky na opatření zvláštních pomůcek .....	15
Příručka pro pacienta – 5. část.....	19
Dotazy a odpovědi .....	20
Hemagel .....	20
Firmy a společnosti, zajišťující přepravu tělesně postižených .....	21
Přehled činnosti Společnosti C-M-T za měsíc březen 2008.....	22
Přehled činnosti Společnosti C-M-T za měsíc duben 2008 .....	23
Příhláška na víkendový seminář .....	24
Potvrzení od lékaře .....	24
Příhláška pro zájemce o degustační přednášku .....	24
Objednávka produktů společnosti Favea, spol. s. r. o .....	25

*Milí přátelé,*

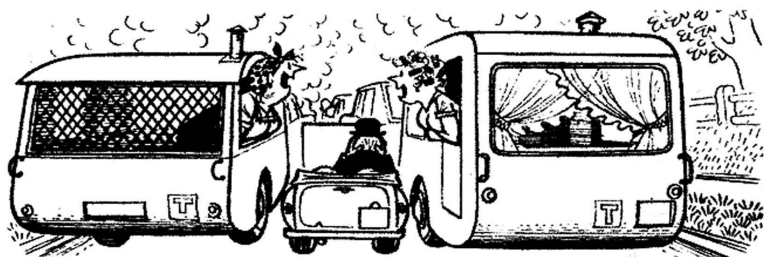
do rukou se vám dostává letní Bulletin. Snažili jsme se připravit pro vás aktuální informace, nabídky, rady i zkušenosti. Přejeme vám, abyste si užili léto dle vašich představ. Odpočiňte si, načerpejte energii do dalšího období. Pokud vám zbude chvilka, můžete nám o sobě něco napsat. Rádi v příštích číslech Bulletinu vaše příspěvky zveřejníme.

*Vážení přátelé,*

mřovými kroky se nám přibližuje léto a i když si s námi počasí občas pohrává, brzy nastane čas koupání a slunění. Člověku se ani nechce věřit, jak ten čas rychle utíká a že už Vám přinášíme letošní druhé číslo naše zpravodaje. Jako vždy je plné nových informací a rad pro každého z nás. Až budete toto číslo číst, budou již někteří z nás na rekondičním pobytu ve Velkých Losinách. Letos jsme bohužel nebyli úspěšní při žádosti o dotaci na tuto akci a proto je i počet účastníků nižší než v loňském roce. Přesto doufám, že nám vyjde počasí a celý týden si pěkně užijeme. Poté už přijdou na řadu prázdniny, čas dovolených, lázeň-

ských pobytů apod. A pak tu bude vrchol sezóny, zářijový víkendový seminář v Mikulově. Jak jsem slíbil na valné hromadě, bude spojen s návštěvou moravského sklípku, který je zcela bezbariérový. Součástí akce budou samozřejmě i odborné přednášky, letos zaměřené na sociální a právní problematiku s důrazem na invalidní důchody. Myslím, že akce slibuje nevšední zážitek, a proto neváhejte s včasnou rezervací. Všem Vám přeji co nejslavnější léto, pohodovou dovču a v září v Mikulově na viděnou.

Michal



Příhody majora Upseta

Ze skicáře anglického kreslíře Brockbanka

## PŘIHLÁŠKA NA VÍKENDOVÝ SEMINÁŘ SPOLEČNOSTI C-M-T V MIKULOVĚ KONANÉHO VE DNECH 26. – 28. ZÁŘÍ 2008

Jméno a příjmení: .....

Datum narození: ..... Číslo OP: .....

Adresa bydliště: .....

PSC: ..... Telefon: ..... E-mail: .....

Jsem držitelem průkazky ZTP/P:  ano  ne

Používám:  mechanický vozík  elektrický vozík

Jméno a příjmení doprovodu: .....

Datum narození: ..... Číslo OP: .....

Adresa bydliště: .....

Člen Společnosti C-M-T:  ano  ne

PSC: ..... Telefon: ..... E-mail: .....

### Potvrzení od lékaře

Potvrzují, že pan / paní .....

je tělesně postižený občan s diagnosou Charcot – Marie-Tooth.  
Víkendový seminář Společnosti C-M-T bude pro pacienta přínosem.

podpis .....

**Přihláška pro zájemce o degustační přednášku ve vinotéce Vinného sklepa Eliška**  
Cena 250,- Kč

Jméno a příjmení: .....



do Bulletinu a na web Společnosti C-M-T.

- Pravidelná aktualizace webových stránek Společnosti C-M-T, rozšíření webových stránek Společnosti.
- Předávání aktuálních informací členům Společnosti C-M-T disponujících e-mailovou adresou.
- Odeslání výroční zprávy a účetní uzávěr-

ky za rok 2007 na MZ, odeslání daňového příznání za rok 2007, průběžné účtování a podávání přehledů o stavu finančních prostředků Společnosti členům výboru Společnosti C-M-T.

- Operativní předávání žádaných informací osobám s CMT, předávání informací o Společnosti C-M-T.

### *Přehled činnosti Společnosti C-M-T za měsíc duben 2008*

E-mailový zápis výboru Společnosti C-M-T.

**Zapsaly:** Jitka Molitorisová, Blanka Klouzalová

- Vypracování projektu k účasti na Adventním koncertě ČT 2008.
- Dotazy a odpovědi: dotaz na léčbu otlaků, dotaz na bandáž žaludků.
- Registrace Společnosti C-M-T na portálu: <http://www.zdravnet.cz>
- Registrace Společnosti C-M-T: Společnost lékařské genetiky SLG.
- Cenová kalkulace pro tisk Bulletinu / Baloušek s.r.o Hlučín.
- Přeposlání pacienta s diagnosou cmt na vyšetření k MUDr. Seemanovi.
- Přeposlání pacientky s diagnosou cmt k prim. MUDr. Horáčkovi - deformace palců na dolních končetinách.
- Přeposlání pacientky s diagnosou cmt na vyšetření diagnosy CMT na OLG Ostrava / prim. MUDr. Šilhanové.
- Vypracování námítky na Ministerstvo zdravotnictví proti neudělení dotace na projekt „Rekondiční pobyt“.
- Návrh obsahu nového letáku Společnosti + konzultace s lékaři.
- Realizace rehabilitační brožury Společnosti C-M-T: jednání s lékaři / MUDr. Kobsovou, prim. MUDr. Horáčkem. Závěr jednání: Vydání brožury domluveno v r. 2009.
- Příprava podkladů pro kontrolu PSSZ.

- Rozeslání dopisů - informace o změně statutárních zástupců Společnosti.
- Zprostředkování sponzorského daru 10.000 Kč na červnový rekondiční pobyt Společnosti C-M-T ve Velkých Losinách a sepsání darovací smlouvy.
- Oslovení pacientů s diagnosou cmt / vyšetření u MUDr. Krawczyka - T.O. Proteor Ostrava.
- Příprava rekondičního pobyt Společnosti C-M-T ve Velkých Losinách, evidence účastníků, sestavení programu.
- Zajišťování podzimního setkání Společnosti C-M-T v Mikulově - hotel Eliška.
- Sledování a poskytování informací v sociální sféře.
- Pravidelná aktualizace článků na webových stránkách Společnosti C-M-T. Vedení evidence Společnosti C-M-T.
- Předávání aktuálních informací členům Společnosti C-M-T disponujících e-mailovou adresou.
- Vedení účetnictví.
- Oslovování ve věci sponzorských darů.
- Rozeslání informačních materiálu o diagnose CMT.

Výbor společnosti C-M-T

### *Pozvánka na víkendový seminář Společnosti C-M-T*

**Místo pobytu:** Bezbariérový hotel Eliška v Mikulově, Jižní Morava.  
Ubytování je zajištěno v dvou a třílůžkových pokojích.

**Termín:** 26. 9 – 28.9.2008 / pobyt začíná v pátek večer a končí v neděli snídaní.

**CENA:** 2.050,- Kč na osobu (bez slevy),  
cena nezahrnuje degustaci ve sklípku a výlet na zámek Lednice.

Tělesně postižení členové Společnosti s diagnosou Charcot – Marie – Tooth, kteří předloží potvrzení od lékaře\*, získají slevu z finanční dotace ministerstva zdravotnictví. Na slevu má nárok též doprovod u osob, vlastnících průkaz ZTP/P. Výše finančního příspěvku je závislá na počtu přihlášených zdravotně postižených členů Společnosti.

*\*Podle metodiky k letošním dotacím získá finanční příspěvek v případě pobytové akce pouze občan s takovým zdravotním postižením, pro které je pobyt určen rozhodnutím o státní dotaci. Dokladem o zdravotním postižení nebo chronickém onemocnění je potvrzení odborného lékaře s doporučením k pobytu. (Viz.přihláška)*

**Přihlášky:** Závazné přihlášky zasílejte do 31.7.2008 na adresu : Blanka Klouzalová, Závada 102, 747 19 p.Bohuslavice, tel.: 724 330 798 - Na tomto telefonním čísle Vám budou poskytnuty doplňující informace a vysvětleny případné nejasnosti. e-mail: [blanka.klouzalova@volny.cz](mailto:blanka.klouzalova@volny.cz)

#### **Program:**

**Pátek:** Příjezd do 17.00 hod. / ubytování • 19.00hod. - večere ve Vinném sklepě u Elišky • 20.00hod – 24.00 hod. - posezení s cimbálovkou. • Studený bufet po celý večer

**Sobota:** 7.00 hod. – 9.00 hod. snídaně formou bufetu na sále Eliška • 9.00 hod. – 12.00 hod. seminář Společnosti C-M-T

**Program semináře:** Mgr. Michal Šimůnek – předseda Společnosti C-M-T „Novinky ve Společnosti C-M-T, plány na rok 2009 – 10. výročí, Změny v právním postavení zdravotně postižených osob“ • Bc. Milan Doležal - expert v sociální oblasti „Úpravy a změny v zákoně o změnách v sociálních službách“ • Mgr. Pavel Kantorčík – pracovník kanceláře Veřejného ochránce práv. „Invalidní důchody, přehled, chystané změny, odpovědi na dotazy“ • MUDr. Richard Kašpárek – ortoped - „Ortopedické operace pacientů CMT“ • Mgr. Veronika Pešinová – terapeutka „Ergoterapie a její využití u osob s CMT“ • Diskuse k dalším tématům – neurologie, genetika, protetika • cca 12.00 hod. - oběd • Odjezd na prohlídku zámku Lednice • 17.00 hod. degustace vína ve Vinném sklepě u Elišky. Zájemci o degustaci vyplní degustační přihlášku. Degustace není v ceně víkendového pobytu. • 19.00 hod. večere v Irské restauraci IRISH PUB O'Hara

**Neděle:** 7.00 – 10.00 hod. snídaně formou bufetu v hotelu Eliška.

- Vykližení pokojů do 12.00 hod.

Blanka Klouzalová

## Degustační přednáška ve vinotéce Vinného sklepa Eliška



Vinotéka nabízí na 150 druhů vín různých přívlastků (kabinet, pozdní sběr, výběr z hroznů, výběr z bobulí, botritický sběr, ledové, slámové), odrůd a ročníků. Speciální nabídka představují košer vína. Zastoupená vína reprezentují Mikulov-

skou vinařskou oblast, která se plochou vinic řadí na 2. místo v ČR. Na převážně vápenitých a pískovcových půdách se pěstuje hlavně Veltlínské zelené, Ryzlink vlašský i rýnský, Sauvignon, Chardonnay a celá řada novošlechtěných odrůd, jako Pálava a Aurelius. Nechybí ani experimentální výsadby francouzských modrých odrůd, jako jsou Merlot a Cabernet Sauvignon.

Degustace je řízená odborným výkladem, v ceně je zahrnuté degustační sousto na stolech (minerálka ve džbánu, sýr, chléb, slané) a vzorky 10 vín.

Cena: 250,- Kč

## Nabídka společnosti Favea, spol.s.r.o. Kopřivnice

Blanka Klouzalová V letošním roce vám nabízíme možnost objednávky vitamínu C a Ginkga, vyrobených na zakázku pro naši Společnost firmou FAVEA spol.s.r.o. Kopřivnice, rozšířenou o dva, pro nás, důležité vitamíny – vitamín B 12 a vitamín E.

### Vitamín E

Patří mezi vitamíny rozpustné v tucích a v organismu slouží jako důležitý antioxidant.

Je obsažen v oleji z pšeničných klíčků, máse, mléce, burských ořících, sóji, salátu, v mase savců, mandlích, avokádu, špenátu. Podporuje srdce, cévy, cévní cirkulaci, nervový systém, mozek, ženské reprodukční orgány, oči a kůži. Regu-



luje hladinu krevního cukru. Působí proti křečím a chrání buňky před poškozením. Údajně také zlepšuje hojení ran. Je nazýván vitamínem plodnosti. Vysoká koncentrace tuků v mozku, páteřních a periferních nervech činí celý nervový systém velmi náchylný k poruchám funkce při oxidačním stresu. Mnoho onemocnění mozku a nervů je způsobena oxidačním poškozením a nedostatkem vitamínu E. Například vědecké studie prokázaly účinek vitamínu E u Alzheimerovy choroby, Parkinsonovy choroby, zánětů nervů, poškození obličejových nervů vlivem užívání drog a u nervosvalových degenerací (ALS- Amyotrofická laterální skleróza, onemocnění Charcot-Marie-Tooth).

Typické dávkování: 67-536mg (100-800 IU) denně.

## Přehled činnosti Společnosti C-M-T za měsíc březen 2008

E-mailový zápis výboru Společnosti C-M-T.

**Členové výboru:** Ing. Josef Zajíc, Mgr. Michal Šimůnek, Blanka Klouzalová, PaedDr. Jitka Molitorisová, Bohuslava Sokolová, Ivana Jandová, Bc. Kateřina Pomklová, MUDr. Pavel Seeman, MUDr. Radim Mazanec

Zapsaly: Jitka Molitorisová, Blanka Klouzalová

- Poděkování sponzorům: Stavby silnic a železnic, a.s. Praha, Pražská energetika, a.s. Praha, Severočeské doly, a.s. Chomutov, PEUGEOT Česká republika, s.r.o. Odeslání děkovných dopisů.
- Finance z dotací MPSV a MZ na rekondiční a víkendové pobyty Společnosti C-M-T jsou určeny pouze pro tělesně postižené členy Společnosti. Účast na pobytových akcích dotovaných v roce 2008 prostřednictvím MZ ČR (dále jen pobytové akce) není možné vázat na členství v pořádající organizaci. Kritériem pro účast je zásadně zdravotní stav, přednost při umístění má občan s těžším zdravotním postižením nebo chronickým onemocněním před lehčím, při respektování možností organizátora a bezpečí účastníka. Oprávněnou osobou je v případě pobytové akce pouze občan s takovým zdravotním postižením, pro které je pobyt určen rozhodnutím o státní dotaci. Dokladem o zdravotním postižení nebo chronickém onemocnění je potvrzení odborného lékaře s doporučením k pobytu.
- Účast na benefičním koncertě v Rudolfinu Praha dne 6. 3. 2008; prezentace Společnosti C-M-T, viz. příspěvek na www.c-m-t.cz
- Dotazy a odpovědi. Vypracování odpovědí na dotazy ohledně léčby otlaků, vyšetření DNA u pacienta CMT, polyneuropatie, možnosti příspěvku k zakoupení motorového vozidla.
- Konání valné hromady Společnosti C-M-T dne 13. 3. 2008; viz. zápis na www.c-m-t.cz.
- Jednání výboru Společnosti C-M-T.
- Zajištění vyzvednutí a dovozu sponzorských darů - počítačových sestav a monitorů do Prahy a jejich předání členům Společnosti: 6. 3. monitory z Trianonu, o.s. Český Těšín 13. 3. 5 ks PC sestavy z České spořitelny, a.s. Praha.
- Rekondičního pobytu Společnosti C-M-T 2008, výběr místa.
- Příprava rekondičního pobytu v lázních Velké Losiny.
- Příprava víkendového setkání Společnosti C-M-T.
- Příprava a vydání Bulletinu 23 - Jaro 2008.
- Projednání nezaplacených členských příspěvků za rok 2007: V jarním Bulletinu byl všem členům, kteří neuhradili členský příspěvek za rok 2007, přiložen dopis s výzvou k úhradě dlužného členského příspěvku a přiložena složenka k úhradě členského příspěvku za rok 2007.
- Výbor Společnosti C-M-T využívá možnosti přihlásit Společnost C-M-T do 18. ročníku Adventních koncertů České televize s projektem: Pořízení genetického analyzátoru ABI 3130 pro vyšetření a výzkum příčin dědičné neuropatie Charcot - Marie - Tooth (CMT) u pacientů a jejich rodin v DNA laboratoři Kliniky dětské neurologie 2. lékařské fakulty UK.
- Vyhledávání informací a příprava článků

## *Firmy a společnosti, zajišťující přepravu tělesně postižených*

**ALDIO Ostrava (Ostravská organizace vozíčkářů)** - Horymírova 3054/121, 708 00, Ostrava - Zábřeh; tel. 596 786 353, e-mail: oov@seznam.cz, www.vozickari-ostava.cz

**Arkadie** - U Nových lázní 1286/9, 415 01, Teplice; tel. 417 577 774, e-mail: arkadie@volny.cz, www.arkadie.cz

**Centrum Paraple** - Ovčárácká 471, 108 00, Praha 8 - Malešice; tel. 274 771 478, 274 777 973, e-mail: paraple@paraple.cz, www.paraple.cz

**SPORTOVNÍ KLUB VOZÍČKÁŘŮ FRÝDEK - MÍSTEK** - Malý Koloredov 811, 738 02, Frýdek-Místek; tel. 558 628 836, 775 559 662, e-mail: skvfm@skvfm.com, www.skvfm.com

**Centrum pro zdravotně postižené hl. město Praha** - Wüchterlova 11, Praha 6, 160 00; tel. 224 323 433, 723 347 806, 724 654 090, www.czppraha.cz

**Dosio o.p.s.** (pro držitele ZTP/P doprava upraveným mikrobusem za cenu lístku MHD) - Nezvalova 265, Stará nemocnice, 500 03, Hradec Králové; Úzká 205, 500 01, Hradec Králové; tel. 495 837 352, 495 837 243, 777 702 803, e-mail: dosio.reditel@wo.cz, www.dosio.cz

**Erik Večeřa** (osmimístný minibus, možno připojit přívěsný vozík, možné objednat i dálkové jízdy) - Buchlovice 297, Uherské Hradiště, 686 01; tel. 608 400 422, 572 577 290, e-mail: erik.vecera@worldonline.cz, www.levna-doprava.cz

**HANDICAP Zlín** (2 mikrobusy s plošinou) - Padělky 1367, 760 01, Zlín; tel. 577 211 475, 577 436 411, e-mail: handicap@handicap.cz, www.handicap.cz

**InvaHelp** - Hornomlýnská 1255, 148 00, Praha 4; tel. 608 709 191, e-mail: invahelp@email.cz, www.invahelp.cz

**Liga za práva vozíčkářů, o.s.** (mikrobus s plošinou) - Bzenecká 23, 628 00, Brno, Kounicova 42, 602 00, Brno; tel. 541 249 175, 608 635 578, e-mail: info@ligavozic.cz, www.ligavozic.cz

**Mezinárodní Centrum Universium, o.p.s.**

(mikrobus Fiat Ducato) - gen. Svobody 83, 460 01, Liberec; tel. 485 124 336, 777 993 411, e-mail: asistence@universium.cz

**MODRÝ ANĎEL s.r.o.** (přeprava osobním vozem, sleva pro držitele ZTP/P) - Cukrovarská 33, 196 00, Praha 9 - Čakovice; tel. 737 222 333, 272 700 202, e-mail: info@modryandel.cz on-line@modryandel.cz, www.modryandel.cz

**Oblastní charita Kutná Hora** - Speciální doprava - Trebišovská 611, 284 01, Kutná Hora; tel. 327 524 028, 731 598 874, email: pecovatelky.charita@kh.cz, www.charita.kh.cz

**Orfeus (mikrobus s plošinou)** - Sdružení 39, 140 00, Praha 4; tel. 222 310 209, 606 740 529, e-mail: info@orfeus-cr.cz, www.orfeus-cr.cz

**Charita Olomouc - PONIV** (pro držitele ZTP a ZTP/P doprava upraveným mikrobusem s plošinou za cenu lístku MHD) - Wurmova 5, 771 11, Olomouc; tel. 585 754 582, e-mail: josef.tec@charita.cz, www.olomouc.charita.cz/STH/sth.htm

**Pražská organizace vozíčkářů, o.s.** - Benediktská 688/6, 110 00, Praha 1; tel. 224 826 078, 224 827 210, e-mail: pov@gts.cz, www.pov.cz

**Salvia, středisko sociálních služeb** - Wolkerova alej 18/92, 568 02, Svitavy; tel. 461 535 324, e-mail: salvia@salvia.cz, benesova@salvia.cz, www.salvia.cz

**SPID handicap, o.p.s.** (mikrobus s nájezdovou rampou) - Centrum Parník, Pospíšilovo nám. 1693, 530 03, Pardubice; tel. 466 265 582, e-mail: info@vozickari.cz, mail@vozickari.cz, www.vozickari.cz

**Spolek Trend vozíčkářů** - Lužická 7, 779 00, Olomouc; tel. 585 431 984, 585 432 896, e-mail: trend@trendvozickaru.cz, www.trend-vozickaru.cz

**ŽIVOT 90, o.s.** (mikrobus s plošinou) - Karolíny Světlé 18, 110 00, Praha 1; tel. 222 333 555, e-mail: sekretariat@zivot90.cz, www.zivot90.cz

Společnost Favea nám nabízí **přírodní vitamín E** získaný z obilných klíčků.

**Balení:** 30 tablet k vnitřnímu užití  
**Složení:** 1 tbl. obsahuje: 10 mg (tj. 100% DDD) -směs přírodních tokoferolů a tokotrienolů (vitamín E - vyjádřeno jako D - alfa - tokoferol)  
**Doporučené dávkování:** 1 tableta 3x denně, zapít sklenicí vody.

**Upozornění:** Přípravek není určen dětem do 3 let.

Favea uvádí, že přírodní vitamín E chrání a posiluje organismus dospělých i dětí. Zvyšují odolnost organismu proti virům a bakteriím, chrání buňky před účinky volných radikálů. Působí příznivě při chemoterapii a ozařování. Příznivě působí i na stav pokožky - zmírňují projevy jejího stárnutí. Vitamín E urychluje proces rekonvalescence, neboť podporuje regeneraci a diferenciaci buněk. Proto je doporučeno podávat jej dlouhodobě nebo často nemocným osobám. Patří mezi faktory, které jsou potřebné pro růst a vývoj a pro správnou funkci reprodukčních orgánů. Nedostatek vitamínu E je nejčastěji spojován s některými poruchami trávení a vstřebávání, s poruchami metabolismu tuků a s opakovanými nebo dlouhodobými průjmy. Nejčastěji se to projevuje u starších lidí, u nichž je tento nedostatek obvykle kombinován i s nedostatkem jiných důležitých látek. Pravidelné užívání vitamínu E pomáhá u těchto osob posilovat imunitní systém a chránit před výskytem opakovaných infekcí, včetně infekcí dýchacích cest a plic. Byla také prokázána souvislost mezi užíváním vitamínu E a snížením výskytu neurodegenerativních onemocnění u starých lidí. U diabetiků má vitamín E pozitivní vliv na snížení hladiny glukózy v plasmě,

chrání lipidy a proteiny před oxidací a tím snižuje riziko obvyklých komplikací diabetu. Přírodní vitamín E může snižovat hladinu cholesterolu a jaterních fosfolipidů. Přírodní vitamín E byl úspěšně použit u křečových žil a prokazatelně zrychloval hojení ran. Nežádoucí účinky nejsou známy.

### **Vitamín B 12**

Vitamin B12 je důležitý především pro správnou funkci krvevotvorby, podílí se na syntéze DNA a ATP a je nezbytný pro správnou funkci nervového systému. Hlavním zdrojem tohoto vitamínu v potravě jsou obilniny (zejména celozrnné), vejce, mléko, sýry, maso a vnitřnosti. Správný přísun potřebného množství vitamínu B12 do organismu zlepšuje paměť, podporuje koncentraci, snižuje riziko vzniku srdečních chorob, snižuje hladinu homocysteinu, dodává energii, zlepšuje náladu a spánek, zlepšuje obranyschopnost. Pozitivně působí na nervový systém a při roztroušené skleróze. Vitamin B12 je součástí preparátů pro léčbu onemocnění jater, střev a slinivky břišní.

Společnost Favea nám nabízí také vitamín B 12.

**Balení:** 30 tablet k vnitřnímu užití  
**Doporuč. dávkování:** 1 tabletu denně vložte pod jazyk a nechte volně rozpouštět

**Složení:** 1 tbl.: 30 µg - hydroxykobalamin, 20 µg - kyanokobalamin  
Doporučená denní dávka jedné tablety sublinguálně (pod jazyk) obsahuje 50 mikrogramů kobalaminu.  
**Upozornění:** Není určeno pro děti. Objednávku na vitamíny a Ginkgo najdete na konci Bulletinu.

Jitka Molitorisová

## Členové Společnosti se podílejí na bakalářské práci.

zdroj internet+www.favea.cz  
Členové Společnosti se podílejí na bakalářské práci.

V dubnu r. 2008 proběhlo u MUDr. Krawczyka v budově Technické ortopedie – PROTEOR v Ostravě vyšetření některých členů naší Společnosti C-M-T.

Vyšetření bylo provedeno v rámci přípravy a zpracování diplo-

mové práce studenta oboru fyzioterapie p. Davida Pejčocha, který přise bakalářskou práci na téma **Ortotická péče na dolních končetinách u pacientů s C-M-T**. Uvítali jsme zájem p. Pejčocha o naše onemocnění a zajistili účast na tomto vyšetření.

Za naši Společnost se jej zúčastnilo 10 členů ze Závady, jelikož cesta do Ostravy by byla pro většinu z nás, vzhledem k vzdálenosti, zatěžující. Při vyšetření bylo provedeno pečlivé vyšetření pohybu a svalové síly. Dále bylo provedeno vyšetření chůze, jak s ortopedickými pomůckami, tak i bez nich. S každým pacientem byl vyplněn dotazník.

Chceme tímto poděkovat, za zájem, který našemu onemocnění firma T.O.Ostrava – PROTEOR a obzvláště MUDr.

Krawczyk věnuje.

Poděkování patří i p. Pejčochovi, který se rozhodl diagnóze CMT věnovat svoji bakalářskou práci a tím rozšířit informovanost o tomto onemocnění.

Poděkování patří rovněž všem zúčastněným členům Společnosti, kteří byli ochotni toto vyšetření absolvovat.

Blanka Klouzalová  
Místopředsedkyně  
Společnosti C-M-T



Foto z vyšetření

## Dotazy a odpovědi

**Dotaz:** Dobrý den, naše rodina byla geneticky vyšetřena v roce 2004 a byl prokázán výskyt CMT 1A, u mého prvorozeného syna se CMT neprokázalo, ale chtěla bych vědět, jaké riziko tedy hrozí jeho případným dětem. Děkuji.

**Odpověď: Doc. MUDr. Pavel Seeman, Ph.D.**  
Vážená pani, odpověď je jednoduchá, potomkům Vašeho syna zvýšené riziko pro CMT1A nehrozí, takže se bát o tohle nemusí, pokud někdo něco nezdedí, nemůže to už předávat dále, jen ten kdo má CMT1A duplikaci, má pak riziko 50 %, že tuto vlohu a tím i tu nemoc (i když často velmi různě vyjádřenou) předa svým potomkům a to bez rozdílu pohlaví. CMT1A duplikace vznikne někdy i nově - tzv. de-novo, ale to by byla neskutečně velká smůla, aby se to stalo v jedné rodině 2x. A takové nepatrné riziko má každý i když nikdo v rodině CMT nemel - ale stejně tak má i riziko

pro všechny jiné dědičné choroby, ale ta jsou také jednotlivě velmi nízká.

**Dotaz:** Dobrý, den, chci se zeptat na specifickou věc. Mám C-M-T a jelikož jsem obézní (výška 175, váha 125) a žádné diety na mě dlouhodobě nepůsobí, uvažuji o možnosti bandáže žaludku. Je možné že s tak rapidní změnou stravování mohou nastat nějaké komplikace s mým zdravotním stavem? Můžete mi tuto operaci doporučit? Děkuji za odpověď

**Odpověď: Blanka Klouzalová**

Pěkný den, podle informací od lékařů nemá provedení bandáže žaludku vliv na naši chorobu cmt. Udržet si stabilní a ne příliš vysokou tělesnou váhu je u naší nemoci velice důležité, protože možnost aktivního pohybu či provozování sportů je u nás velice omezená.

Zdroj: www.c-m-t.cz

## Co možná nevíte

Jelikož se někteří z nás potýkají s problémy špatně se hojících otlaků, popř. s bérčovými vředy, naskytá se nová metoda mokrého hojení a to přípravkem **HEMAGEL**. Proto Vás chceme na tuto léčbu upozornit. Bližší informace získáte na [www.hemagel.cz](http://www.hemagel.cz). nebo v každé lékárně. 5 g balení tohoto léčivého gelu stojí cca 140,- Kč, 30 g balení pak cca 450,- Kč.

O této léčbě bylo napsáno: Přípravek Hemagel představuje svého druhu unikátní řešení pro hojení akutních i chronických poranění. a dosahuje výborných výsledků při léčbě nejrůznějších poranění kůže. Mokré hojení je s úspěchem využíváno při léčbě nejrůznějších typů ran. Užívá se k ošetření drobných akutních poranění (odřenin, popálenin, řezná poranění, puchýře, opary), výborných výsledků ale dosahuje i použití tohoto postupu při chronických a větších ranách či poškozeních kůže (bérčové vředy, proleženiny). Díky unikátní technologii se gel k ráně nepřilepí a lze ho bezbolestně odstranit pouhým jemným setřením. Nanášení Hemagelu a převaz provádějte dle potřeby po 24-48 hodinách, u infikovaných ran častěji.

### Klinické testy prokázaly, že Hemagel:

- chemicky váže kyslíkové radikály vznikající při zánětlivých procesech, čímž zabraňuje jejich negativnímu působení v místě poranění
- v ráně vytváří optimální pH, čímž napomáhá hojení
- užitím velkých, do sítě propojených makromolekul zabraňuje uvolňování částecek gelu

do rány a následnému podráždění

- dodává ráně vlhkost (srov. Mokrá léčba ran)
- zabraňuje vysušování rány a vzniku strupů
- snižuje bolestivost poranění
- podporuje uzavírání rány jizvou, změkčuje a zlepšuje vzhled jizvy.

Bohuslava Sokolová  
zdroj internet



Česká asociace dodavatelů zdravotnických prostředků CzechMed vydává v současné době aktualizované vydání Příručky pacienta pro rok 2008. Níže uvedené užitečné kontakty a kontakty na patientské organizace jsou vybrány z této Příručky pacienta pro rok 2008.

#### Užitečné kontakty

##### Zdravotní pojišťovny

- Všeobecná zdravotní pojišťovna (111)  
Orlická 4/2020, 130 00 Praha 3  
tel. 221 751 111, infolinka: 844 117 777  
e-mail: info@vzp.cz, www.vzp.cz
- Vojenská zdravotní pojišťovna ČR (201)  
Drahobejlova 1440/4, 190 03 Praha 9  
tel. 266 311 911, www.vozp.cz
- Hutnická zaměstnanecká pojišťovna (205)  
Jeremenkova 11, 703 00 Ostrava-Vítkovice  
tel. 810 800 000, www.hzp.cz
- Oborová zdravotní pojišťovna zaměstnanců bank, pojišťoven a stavebnictví (207)  
Roškotova 1125/1, 14021 Praha 4  
tel. 261 105 555, www.ozp.cz
- Zaměstnanecká pojišťovna Škoda (209)  
Husova 302, 293 01 Mladá Boleslav  
tel. 326 579 111, www.zpskoda.cz
- Zdravotní pojišťovna Ministerstva vnitra ČR (211)  
Na Mířáncích 2, 101 00 Praha 10  
tel. 272 737 566, www.zpmvcr.cz
- Revírní bratrská pokladna, zdravotní pojišťovna (213)  
Michálkoviccká 108, 71015 Slezská Ostrava  
tel. 569 256 111, www.rbp-zp.cz
- Zdravotní pojišťovna METAL-ALIANCE (217)  
Čermákova 1951, 272 01 Kladno  
tel. 312 249 323, www.zpma.cz
- Česká národní zdravotní pojišťovna (222)  
Ječná 39, 120 00 Praha 2  
tel. 261 387 111, www.cnzp.cz

##### Ostatní důležité instituce

- Ministerstvo zdravotnictví ČR  
Palackého náměstí 4, 128 01 Praha 1  
tel. 224 971 111, www.mzcr.cz
- Veřejný ochránce práv (ombudsman)  
Údolní 39, 602 00 Brno  
tel. 542 542 888, www.ochrance.cz

- Státní ústav pro kontrolu léčiv (SÚKL)  
Šrobárova 48, 100 41 Praha 10  
tel. 272 185 111, www.sukl.cz
  - Centrum mezinárodních úhrad  
Nám. W. Churchilla 2, 113 59 Praha 3  
tel. 234 462 041, www.cmu.cz
  - Česká lékařská komora  
Lékařská 2/291, 150 00 Praha 5  
tel. 257 211 329, www.lkcr.cz
  - Česká stomatologická komora  
Slavojova 22, 128 00 Praha 2  
tel. 234 709 611, www.dent.cz
  - Česká lékárnická komora  
Poliklinika Budějovická, Antala Staška 80,  
140 46 Praha 4  
tel. 261 006 502-9, www.lekarnici.cz
  - Česká lékařská společnost J. E. Purkyně  
Sokolská 31, 120 26 Praha 2  
tel. 224 266 201-4, www.cls.cz
- ##### Kontakty na patientské organizace
- Svaz pacientů ČR  
Sokolská 32, 120 00 Praha 2  
tel. 731 968 181, www.pacienti.cz ve spolupráci s www.pak-svehelka.cz
  - Národní rada osob se zdravotním postižením ČR  
Partyzánská 1/7, 170 00 Praha 7  
tel. 266 753 421, www.nrzp.cz
  - Koalice pro zdraví  
5. května 65, 140 21 Praha 4  
tel. 261 174 079, www.koaliceprozdravi.cz

Seznam specializovaných patientských organizací najdete na internetových stránkách Národní rady osob se zdravotním postižením ČR nebo Koalice pro zdraví.

Jitka Molitorisová,  
čerpáno z aktualizované  
Příručky pacienta CzechMed

Dva z našich členů, Bohuška Sokolová a Karel Funk, se zúčastnili literární soutěže pro zdravotně postižené na téma „Internet a můj handicap“. S jejich svolením vám přinášíme jejich práce.

#### Bohuslava Sokolová: POČÍTAČ A JÁ

Účetnictví je jedno z mála povolání, které může vykonávat doma, aniž by svoje nemocné končetiny musela namáhat každý den cestou do zaměstnání. Může využít své vzdělání a ještě pomáhat druhým. Ale využívá internet ještě k ledačemu dalšímu. Počítač se mi stal každodenním společníkem, život bez něho si již už nedovedu představit. Kdysi mi někdo napsal do památku, že kniha je nejlepším přítelem, protože Tě nezradí a neopustí, tak jako kamarádi, přátelé...A byla to pravda. Kniha opravdu miluji a stejně tak jako počítač jsou věrní společníci.

Když se život s člověkem nemazlí a nastraží mu do cesty nevléčitelnou nemoc, jsou tyto předměty opravdu neocenitelnou pomocí. Mají na vás vždy čas, neunavují je vaše chmurné nálady ani pocity bezmoci. Trpělivě s vámi snažejí všechno dobré i zlé a pomáhají překonávat každodenní životní problémy.

Počítač mi umožňuje být neustále v centru všeho dění. Pomáhá mi zajišťovat zábavu i obživu. Účetnictví bylo jedno z mála povolání, které mohu vykonávat doma, aniž bych svoje nemocné končetiny musela každý den namáhat cestou do zaměstnání. Mohu využít své vzdělání a cítit se ještě potřebně druhým.

Není žádný problém napsat dopis nebo vytvořit tabulku, aniž by nemocné ruce musely namáhavě Źukat do klávesnice psacího stroje, tak jako dříve. S moderní technikou se pracuje lehce a tiše.

Díky internetu, který nás spojuje se světem,

nacházím potřebné informace. Mohu se i zde dále vzdělávat, najít si zábavu, přečíst tisk, nové zpravodajství, vybrat fotografie, připojit videokameru atd.

Nemalou mírou přispívá k radostem každodenního života i e-mailová pošta. Je to příjemný pocit pustit počítač a vidět, že si na vás někdo z kamarádů vzpomněl a poslal pozdrav ve formě obrázků z různých kontinentů, krajinek. Podle receptů můžete upéct, uvařit a dokonce i nakoupit, aniž byste opustili teplo rodinného krbu. Obdržíte zaručené poselství, které vám jistě přinese štěstí, pokud odešlete dál apod.. Některé věci je sice nutno brát s nadhledem, pokud nechci, nikdo mě nenutí zprávy číst, dají se vymazat, uložit, přeposlat.

Mohou někomu dalšímu udělat radost nebo jej v opačném případě naštvat, ale i takový je život. Nikdy se nedá zavděčit každému, ale každý kdo chce, má možnost si najít to, co jej zajímá.

A proto díky moderní technice můžeme být v obraze, každý má možnost si zde najít to, co jej zajímá. Další předností je to, že svým koníčkem nerušíte ostatní, dají se ztišit reproduktory a pak můžete v tichosti sledovat monitor, který nám nabízí nevyčerpatelné možnosti.

Další z vymožeností výpočetní techniky je v současné době používání Skype a webových kamer. Zmáčknutím tlačítka můžete zdarma hovořit s přáteli, svěřit se ze svými radostmi i trápením, popř. chatovat. Máte možnost své přátele vidět na monitoru.

A když nás zábava omrzí, stačí jen kliknout. Pokrok se nedá zastavit. Dnešní doba nám

nabízí široké možnosti uplatnění v této oblasti. Proto všem handicapovaným občanům mohu jen doporučit jít s dobou a nebát

### **Karel Funk: Internet a duševní i tělesná (ne)rovnováha**

Za humorný nadsměr a stylistickou nápaditost získal Karel Funk zvláštní cenu časopisu Vozíčkář.

#### **PŘÍBĚH ROVNOVÁHY**

S počítačem a obzvláště Internetem jsem to neměl lehké. Paradoxně spíš „jen“ proto, že k tomu nemám „buňky“. Kolem roku 1995 mne celé okolí přesvědčovalo, že nejpozději do pěti let i já ocením výhody počítače a budu na něm psát. Sveřepě jsem se hájil, že tuhle supermoderní techniku nikdy neuznám a že to doklepu klepáním do psacího stroje až do smrti.

Pravdu měli oni. Než jsem ale zvládnul základní obsluhu počítače a zacházení s Internetem, trvalo to opět velmi dlouho, jsem v téhle oblasti značně retardovaný. Nejprve jsem se musel dozvědět, že Internet není nic podobného Fernetu, jak jsem zprvu myslel.

Když mi v práci koupili počítač, zaplatili mi i drahé týdenní školení na práci s ním. Byl jsem nejnatvrdejší ze všech účastníků, vůbec jsem netušil, o čem je řeč. Navíc pro mne celodenní sezení na tvrdé židli nebylo moc vhodné, a tak jsem se v závětrí poslední řady bavil tím, že jsem se houpal na zadních nohách židle a rozložil tak bolestivý tlak na svou sedací část a záda. Za sebou už jsem měl zeď, tedy jsem vyrovnával balanc opíráním hlavy o ni. Den ode dne jsem se v tom zlepšil. Byla to skvělá koncentrace, člověk se musí i duševně zklidnit a soustředit na sebemenší pohyby.

Když se mne pak v práci na poradě zeptali, zda mi kurz něco přinesl, odpověděl jsem uznale, že jsem výsledky až překvapen:

se moderní techniky.

kategorie: Internet a můj handicap - 2008

dokážu balancovat na zadních nohách židle až čtrnáct vteřin. To v práci nikdo nedokázal, byl jsem jednička.

S Internetem mne pak časem naučili spíš ti, kteří byli jen o malinký kousíček přede mnou. Odborníkům nerozumím, jsou přezíraví k mé nechápavosti.

#### **PŘÍBĚH NEROVNOVÁHY**

Nyní můj panák drobátko hapruje (panákem nazýval František Drtíkol svou hmotnou schránku, která, protože je jako vše hmotné složená, musí se jednou rozložit, a i na to jsou nemoce – jak prý učí buddhismus). Jakási nervosvalová porucha, neuropatie, jejíž učená zkratka je C-M-T dědičného typu, mi snižuje svalovou výkonnost i výdrž.

Zatím ale ještě chodím. Občas zajedu do Velkých Losin na týden nějaké rehabilitace. Normální lázeňský pobyt je pro mne dlouhý, neb patřím mezi takové, co si myslí, že to v práci bez nich nejde. A tak si tam vozím alespoň svého notebooka s napojením na Internet.

Příjemný genius loci je tu všude, i v obou bazénech (venkovním i lázeňském), ba i u rybníčku v lázeňském lesoparku. Tam vám v malé restauraci ogrilují pstruha, ba můžete si ho i sami chytit, prut vám půjčí. Já si tu ale v poklidu obvykle civím místo na rybářský prut do svého notebooka.

Čekám tu jednou po otevření jako první, dychtivý nejprve pstruha a piva. Radostněji se pak pohybuju po Internetu – labilita nohou (ať už v důsledku mé diagnózy nebo piva) nehraje na Internetu roli. Pozoruju tenkou servírku, jak se lopotí s těžkými podstavci pod slunečníky, aby je přenesla na plac, když mne osloví od pultu její šéfova: „Hele mladej, jestli nejste nákej moc

álně upravené tříkolky pro děti i dospělé, chodítka (Rehatom DRP1, Moto-med, Holly Bike).

**Šikmá schodištvá plošina** – s ní je srovnatelný výtah nebo schodolez.

**Signalizační pomůcka SYM-BLIK** – místo ní je možné přispět na signalizační pomůcky, které v krizové situaci umožní přivolat pomoc, předat zprávu (bezdrátový domácí telefon, hlasový telefon, Medick alarm, Voice transmitter). Pozor – za srovnatelnou pomůcku se nepovažuje mobilní telefon!

**Přístroj Magic Clean bidet SB 620** je srovnatelný s položkou Přenosné WC.

#### **Další informace související s poskytováním příspěvků na opatření zvláštních pomůcek**

Příspěvky lze poskytovat i na pomůcky, které byly zakoupeny v cizině. Žadatel o přiznání této dávky v takovém případě musí předložit účtenku na zakoupenou pomůcku, přičemž pro stanovení výše dávky se použije kurs pro nákup dané měny platný v den předložení žádosti (kursovni lístek ČNB). Fakultativnost příspěvku, případné omezení jeho maximální výše a potřeba předložit další požadované doklady zůstávají stejné jako u pomůcek nakupovaných v tuzemsku. Bylo by však vhodné, aby v případě, že občan zamýšlí zakoupit určitou pomůcku v cizině, předem o tomto záměru informoval příslušný referát pověřeného úřadu.

Pro poskytnutí příspěvku na opatření zvláštních pomůcek zakoupených v tuzemsku není rozhodující, zda pomůcka byla zakoupena jako nová od prodejce nebo výrobce, či občan zakoupil starší používanou pomůcku od jiného občana, z bazaru, zastavárny apod.

Pokud se v případě určité pomůcky nabízí srovnání s více pomůckami uvedenými v příloze č. 4, měl by úřad při svém rozhodování o srovnatelnosti vzít v úvahu rozsah a užití pomůcky a např. podle nejčastějšího užití pak rozhodnout o srovnatelnosti.

Pokud příslušná zdravotní pojišťovna hradí potřebnou pomůcku částečně, přihlédne se v souladu s ustanovením 33 odst. 1 vyhlášky MPSV ČR k této skutečnosti. Míra a způsob přihlédnutí nejsou vyhláškou MPSV ČR blíže definovány. Doporučuje se, aby při stanovení výše příspěvku bylo vycházeno z ceny pomůcky snížené o úhradu pojišťovnou.

Vzhledem ke skutečnosti, že pracovní desky k vozíku lze jen obtížně přirovnat k některým z pomůcek uvedených v příloze č. 4, doporučuje se pracovní desky s ohledem na účel používání považovat za úpravu bytu – 34 odst. 3 písm. b) vyhlášky MPSV ČR – „úprava kuchyňské linky, popřípadě dalšího nábytku“.

**Výběr pomůcky:** Důležitý je výběr pomůcky. Mějte vždy na paměti, že sociální odbor vám nemůže vybrat firmu, která vám pomůcku dodá. To je vaše právo. Je dobré oslovit minimálně dvě firmy, které pomůcky dodávají, nechat si udělat nabídku a zvolit tu, která vám bude více vyhovovat. Dalším důležitým faktorem je platba firmě. Neschvalujte odeslání peněz na účet firmy před dodáním a vyzkoušením pomůcky! Z praxe jsou známy případy, kdy firma dostala zapláceno předem a pomůcku nedodala či dodala nevyhovující zařízení. Potom jste v neřešitelné situaci, kdy jste bez pomůcky, sociální odbor po vás chce zpět příspěvek, ale vy ho nemůžete vymoci zpět od firmy. A nový příspěvek můžete dostat až po vrácení toho původního.

Michal Šimůnek  
Jitka Molitorisová  
zdroj internet

7. Přídavná karta k osobnímu počítači a programové vybavení emulující psací telefon pro neslyšící\*) (75%)  
 8. Fax\*\*) (75%)  
 9. Faxmodemová karta k počítači a programové vybavení emulující fax\*\*) (75%)  
 10. Videorekordér (50%, nejvýše 7 000 Kč)  
 11. Televizor s teletextem (50%, nejvýše 7 000 Kč)  
 12. Doplnění stávajícího televizoru o dekodér teletextu včetně montáže (50%)  
 13. Přenosná naslouchací souprava s rádiovým nebo infračerveným přenosem (75%)  
 14. Přístroj k nácvičku slyšení (50%)  
 15. Bezdrátové zařízení umožňující poslech televizního přijímače nebo jiného zdroje zvuku (50%)  
 16. Individuální přenosný naslouchací přístroj (nejde o elektronické sluchadlo) (50%)  
 17. Individuální indukční smyčka (50%)  
 18. Indikátor hlásek pro nácvičku v rodině (75%)

**\*) Příspěvek lze poskytnout pouze na jednu z pomůcek uvedených v bodech 6 a 7.**

**\*\*\*) Příspěvek lze poskytnout pouze na jednu z pomůcek uvedených v bodech 8 a 9.**

**Srovnatelné pomůcky:** Pokud jste pomůcku, kterou potřebujete, ve výčtu nenašli, nezoufejte a zkuste o příspěvek požádat. Ministerstvo práce a sociálních věcí totiž s ohledem na rychlý technický pokrok v oblasti kompenzačních pomůcek doporučuje úřadům, aby některé pomůcky, které nejsou v tabulce, považovaly za srovnatelné a příspěvek přiznaly. Toto doporučení je uvedeno v § 33 v odst. 6 a konkrétní příklady uvádí komentář MPSV č. 4/2000.

Upozorňujeme na to, že tyto a další srovnatelné pomůcky nejsou ve vyhlášce uvedeny a někdy záleží i na domluvě s příslušnou sociální pracovnící na obci s rozšířenou působností a na její vstřícnosti.

**Polohovací zařízení do postele** – lze ho srovnat s rehabilitačním lůžkem výškově nastavitelným pomocí klíčky (vhodné pro Vojtovu metodu, cena je cca 14 000 Kč).

**Vodní zvedák do vany** – je srovnatelný se stropními bytovými, tj. systémy pro zvedání a přepravu osob. Současně lze za tyto systémy v individuálních případech uznat i zařízení pro přesun vozíčkáře do automobilu. S vodním zvedákem do vany je možné srovnat i elektrický vakový zvedák Trixie (tento zvedák má tři vaky, které suplují vodní zvedák do vany, přenosné WC a zařízení pro přesun vozíčkáře do auta, tudíž tento zvedák je srovnatelný i s jinými pomůckami z přílohy č. 4 – přenosným WC a zařízením pro přesun do auta).

**Přenosné WC** – za něj lze uznat individuálně vyráběné podložky a podstavce k WC míse, dále nástavec pro spastické děti s upínacími popruhy. Za srovnatelné lze považovat i sprchové a toaletní vozíky.

**Psací stroj se speciální klávesnicí** – za srovnatelný lze uznat osobní počítač v případě, že počítač bude používán k přípravě budoucího povolání nebo k pracovní činnosti. V případě potřeby lze přispět i na pořízení speciálních úprav ovládacích prvků počítače.

**Motorový vozík pro invalidy** – za srovnatelnou pomůcku lze považovat jakoukoli tříkolku a čtyřkolku poháněnou pomocí spalovacího nebo elektrického motoru. Dále jsou to přídavná zařízení s elektrickým nebo spalovacím motorem k mechanickému vozíku.

**Dvukolo** – je srovnatelné s rehabilitačními pomůckami pro udržování a rozvoj hybnosti a pro posilování postižených částí organismu. Jsou to pohybové trenážery, speciální individu-

nemocnej, mohl byste jí s tím pomoci.“

Řekněte břichatému padesátníkovi mladší, udělá pro vás cokoli. Chtěl jsem, ale neudělal. Chlapecká ješitnost zapracuje, ale ouha: to, co slečinka vleče, byt s problémy sama, já ani neuzdvihnu, ba mi na tom uklouznou ruce a já se úprkem vzad snažím najít rovnováhu. Nenašel jsem.

Ale aspoň se mi podařilo neshodit notebooka, neporazit servírku a kecnout na zadek ještě

Blanka Klouzalová

Zdroj: Helpnet

### *Postavení osob se zdravotním postižením v Evropské unii*

Práva osob se zdravotním postižením jsou v Evropské unii upravena především v článku 13 Smlouvy o založení Evropského společenství ve znění Amsterodamské smlouvy, kde je zakotven zákaz diskriminace z důvodu zdravotního postižení.

Dalším významným dokumentem zakotvujícím zákaz diskriminace je Charta základních práv EU, která, přestože není prozatím právně závazná, se těší velké vážnosti.

Nařízení Rady 1408/71/EHS o aplikaci soustav sociálního zabezpečení na osoby zaměstnané, samostatně výdělečně činné a jejich rodinné příslušníky, pohybující se v rámci Společenství, obsahuje koordinaci systému sociálního zabezpečení obecně. Koordinuje dávky v nemoci a mateřství, dávky v invaliditě, dávky ve stáří, dávky pozůstalým, dávky při pracovních úrazech a nemocech z povolání, pohřebné, dávky v nezaměstnanosti a rodinné dávky.

Národní systémy sociálního zabezpečení musí být koordinovány, protože by jinak migrující pracovník ztrácel část nebo všechna svá práva na sociální zabezpečení v důsledku podmínek vyžadujících jinými systémy. Nařízení se vztahuje na osoby zaměstnané nebo osoby samostatně výdělečně činné a na studenty, které podléhají nebo podléhaly právním předpisům

včas na okraji pěšinky, za kterou už je rybník. Asi bych rybářům zamotal vlasec i hlavu a poplašil pstruhy. A to nejhorší: servírka mi chce pomoci na nohy. Zbytečkem hrdosti to odmítnu. A vůbec, budu radši vegetarián a abstinent, to chci přece už dlouho, říkám si. Odcházím. Stejně mají mokré lavičky.

jednoho nebo více členských států a které jsou státními příslušníky jednoho nebo více členských států, nebo osobami bez státní příslušnosti anebo uprchlíky sídlícími na území jednoho z členských států, jakož i na jejich rodinné příslušníky nebo pozůstalé. Okruh dávek sociálního zabezpečení, na které se toto nařízení vztahuje:

- dávky v nemoci a mateřství
- dávky v invaliditě
- dávky ve stáří
- dávky pozůstalým
- dávky při pracovních úrazech a nemocech z povolání pohřebné
- dávky v nezaměstnanosti
- rodinné dávky

Význam a úlohu tohoto nařízení z hlediska problematiky osob se zdravotním postižením lze uvést na následujícím: V systémech „invalidního pojištění“ (ne všechny země mají samostatný systém invalidního pojištění) jsou podstatné rozdíly. Přesto lze rozlišit dva hlavní typy: 1/ v některých zemích invalidní důchod nezávisí na délce pojištění; stejný invalidní důchod se přiznává bez ohledu na 5, 10 či 20 let pojištění. Taková forma invalidního pojištění se někdy označuje jako „systém/program spojený s materializací rizika“, nebo zkráceně a velice

prostě jako systém typu „A“. Pro přiznání invalidního důchodu v systému „A“ stačí, aby v době vzniku invalidity dotyčná osoba byla pojištěna (bydlela) v daném státě a měla ukončenou případně stanovenou kvalifikační dobu pojištění (bydlení). V praxi to znamená, že pracovník pojištěný například jen 10 let může v případě invalidity pobírat stejný důchod jako jiný pracovník, který před tím, než se stal invalidou, byl pojištěn 30 let.

2/ v některých zemích invalidní důchody závisí na délce pojištění a vypočítávají se podobně jako starobní důchody. Takováto forma „invalidního pojištění“ spojující výši dávek s délkou pojištění se označuje jako systém typu „B“. V systémech založených na době pojištění se částka důchodu zvyšuje s rostoucí délkou získaných dob pojištění. To znamená, že pracovník, který byl pojištěn pouze 10 let, dostává podstatně nižší důchod než pracovník, kterému je pro účely invalidního důchodu započtena doba 30 let.

Uznání invalidity a určení jejího stupně přísluší kompetentní národní instituci (v ČR je to Česká správa sociálního zabezpečení) podle vnitrostátních právních předpisů každého státu, a to ve všech státech, kde byla dotyčná osoba pojištěna. Jen v několika málo případech je rozhodnutí jedné instituce závazné pro instituce ostatních států.

Ve směrnici č. 2000/78/ES je upraven zákaz diskriminace v zaměstnání a povolání. Zásadou rovného zacházení se pro účely této směrnice myslí neexistence žádné přímé nebo nepřímé diskriminace z důvodu náboženského vyznání či víry, zdravotního postižení, věku nebo sexuální orientace v zaměstnání a povolání. Přímou diskriminací se rozumí, pokud se s jednou osobou zachází méně příznivě než se zachází nebo by se zacházelo s jinou osobou ve srovnatelné situaci.

Nepřímou diskriminací se rozumí, pokud by v důsledku zdánlivě nestranného ustanovení, kritéria nebo zvyklosti byla osoba určitého náboženského vyznání nebo víry, zdravotního postižení, věku nebo určité sexuální orientace v porovnání s jinými osobami znevýhodněna (s určitými výjimkami stanovenými v článku 2 odstavci 2 předmětné směrnice). Nepřímou diskriminací z důvodu zdravotního postižení se rozumí také odmítnutí nebo opomenutí přijmout opatření, která jsou v konkrétním případě nezbytná, aby osoba se zdravotním postižením měla přístup k právům podle zvláštních zákonů. Ledaže by takové opatření představovalo nepřiměřené zatížení fyzické nebo právnické osoby.

#### **Práva při usazení v jiné členské zemi**

Zcela stejné nároky na různé sociální výhody, které jsou v jiné zemi poskytovány tamním postiženým občanům, budete moci uplatňovat pouze v případě, že v této jiné členské zemi budete jako migrující pracovník-zaměstnanec. V tomto případě se na Vás vztahuje nařízení Rady EHS 1612/68 o volném pohybu pracovníků uvnitř Společenství. Článek 7 - odstavec 2 tohoto nařízení totiž uvádí pravidlo, že migrující pracovník z jiné členské země „Požívá stejné sociální a daňové výhody jako tuzemští pracovníci“. Tato práva se tedy nevztahují např. na osoby samostatně výdělečně činné a zpravidla také ne na rodinné příslušníky.

#### **Práva při cestování v jiné členské zemi**

Pokud se zdržujete v jiné členské zemi po přechodnou dobu - např. v rámci turistického ruchu - nevzniká nárok na uplatňování výhod, které jsou poskytovány tamním občanům se zdravotním postižením. Jedná-li se např. o zlevněné vstupné do muzea, nemáte nárok tuto slevu vyžadovat. Můžete samozřejmě provozovatelem objektu zkoušet domluvit, pak už záleží na jeho uvážení.

i příloha č. 4.

Na úhradu nákladů spojených se zcvikem pro používání pomůcek uvedených v příloze č. 4 lze poskytnout příspěvek v plné výši prokázaných nákladů.

Úplně nebo prakticky nevidomým občanům lze hradit výdaje spojené s výcvikem a odevzdáním vodícího psa, a to až do výše obvyklých nákladů.

**Závazek:** Příspěvek na opatření zvláštních pomůcek lze poskytnout pouze, pokud se žadatel písemně předem zaváže, že vrátí příspěvek (jeho poměrnou část) v případě, že

a) zvláštní pomůcka, na jejíž opatření byl příspěvek poskytnut, přestane být před uplynutím 5 let ode dne vyplacení příspěvku jeho vlastnictvím

b) do 6 měsíců ode dne vyplacení nepoužije příspěvek na opatření zvláštní pomůcky, popřípadě použije jen část příspěvku.

Příspěvek nebo jeho poměrná část se nevrací v případě, že občan, kterému byl vyplacen, zemře.

#### **PŘÍLOHA Č. 4**

##### **Rehabilitační a kompenzační pomůcky pro těžce zdravotně postižené občany**

Název pomůcky (Nejvyšší výše příspěvku z ceny)

##### **I. Rehabilitační a kompenzační pomůcky pro tělesně postižené občany**

1. Polohovací zařízení do postele (100%)
2. Obrábecí postel (50%)
3. Vodní zvedák do vany (50%)
4. vypuštěno
5. Přenosný WC (100%)
6. Psací stroj se speciální klávesnicí (50%)
7. Motorový vozík pro invalidy (50%)
8. Židle na elektrický pohon (50%)
9. Přenosná rampa (pro vozíčkáře) (100%)
10. Zvedací zařízení vozíku na střechu automobilu (100%)
11. Zařízení pro přesun vozíčkáře do automobilu (100%)
12. Individuální úpravy automobilu (100%)
13. vypuštěno
14. Dvoukolo (50%)
15. Šikmá schodišťová plošina (100%)
16. Signalizační pomůcka SYM-BLIK (80%)
17. Koupací lůžko (50%)
18. Nájezdové lyžiny pro vozíčkáře (100%)

##### **II. Rehabilitační a kompenzační pomůcky pro sluchově postižené občany**

Název pomůcky (Nejvyšší částka příspěvku z ceny)

1. Víceúčelová pomůcka pro sluchově postižené děti (100%, nejvýše 3 000 Kč)
2. Signalizace bytového a domovního zvonku včetně instalace (100%)
3. Signalizace telefonního zvonku (100%)
4. Světelný nebo vibrační budík (50%)
5. Telefonní přístroj se zesílením zvuku pro nedoslýchavé včetně světelné indikace zvonění (75%, nejvýše 7000 Kč)
6. Psací telefon pro neslyšící včetně světelné indikace zvonění\* (75%)

## Dávky sociální péče pro osoby se zdravotním postižením – 1.část

Podmínky, za kterých se poskytují dávky sociální péče pro osoby se zdravotním postižením, jsou upraveny ve vyhlášce Ministerstva práce a sociálních věcí ČR č. 182/1991 Sb., kterou se provádí zákon o sociálním zabezpečení a zákon o působnosti orgánů ČR v sociálním zabezpečení, ve znění pozdějších předpisů (dále jen „vyhláška č. 182/1991 Sb.“).

### Komu jsou dávky poskytovány?

Dávky sociální péče jsou poskytovány:

- osobám s trvalým pobytem na území ČR
- osobám, na které se vztahuje přímo použitelný předpis Evropských společenství (tj. migrujícím pracovníkům členských států EU a jejich rodinným příslušníkům)
- občanům členského státu EU a jejich rodinným příslušníkům, kteří jsou hlášeni na území ČR déle než tři měsíce.

### Výčet dávek

- jednorázové příspěvky na opatření zvláštních pomůcek
  - příspěvek na úpravu bytu
  - příspěvek na zakoupení motorového vozidla
  - příspěvek na celkovou opravu motorového vozidla
  - příspěvek na zvláštní úpravu motorového vozidla
  - příspěvek na provoz motorového vozidla
  - příspěvek na individuální dopravu
  - příspěvek na úhradu za užívání bezbariérového bytu
  - příspěvek na úhradu za užívání garáže
  - příspěvek úplně nebo prakticky nevidomým občanům
- Vedle dávek sociální péče se poskytují rovněž:
- mimořádné výhody (průkazy TP, ZTP a ZTP/P)
  - bezúročné půjčky

### Jednorázové příspěvky na opatření zvláštních pomůcek (§ 33)

jednorázová, nenároková dávka sociální péče

**poskytuje:** obecní úřad obcí s rozšířenou působností

**Komu:** Občanu těžce zdravotně postiženému může být poskytnut peněžitý příspěvek na opatření pomůcky, kterou potřebuje k odstranění, zmírnění nebo překonání následků svých postižení. Příspěvek se neposkytuje, pokud potřebnou pomůcku propůjčuje nebo plně hradí příslušná zdravotní pojišťovna.

Příspěvek lze poskytnout na opatření zvláštních pomůcek uvedených v příloze č. 4 k vyhlášce č. 182/1991 Sb. Potřebuje-li tělesně, sluchově nebo zrakově postižený občan k překonání následků těžkého zdravotního postižení rehabilitační nebo kompenzační pomůcku, která v příloze uvedena není, může mu být poskytnut příspěvek na opatření takové pomůcky, která je s pomůckou uvedenou v příloze č. 4 srovnatelná. Srovnání provádí úřad, který o dávce rozhoduje.

**Výše dávek:** Příspěvek na opatření zvláštních pomůcek se poskytuje ve výši, která umožňuje opatření pomůcky v základním provedení (takové provedení, které občanu plně vyhovuje a splňuje podmínky nejmenší ekonomické náročnosti). Maximální výši příspěvku určuje

## Otázka parkování

Při parkování v jiné členské zemi by neměl nastat problém, neboť Česká republika přijala mezinárodní označení v podobě modrého parkovacího znaku pro invalidy. V České republice mají na tento parkovací průkaz nárok držitelé průkazek ZTP a ZTP/P. Ovšem ani vydávání uvedeného parkovacího znaku není jednotné a okruh lidí, kteří jej mohou získat, se v jednotlivých zemích značně liší.

Pro zlepšení mobility osob se zdravotním postižením vydala Rada EU v roce 1998 doporučení 98/376/ES, týkající se **karty na parkování** pro osoby se zdravotním postižením - „parking card for people with disabilities“. V tomto doporučení se uvádí, že je žádoucí, aby v rámci Evropské unie existovala karta na parkování pro osoby se zdravotním postižením, která by byla všeobecně uznávána členskými státy EU. Nicméně definice pojmu zdravotní postižení a obsah právních předpisů regulujících podmínky pro vydávání těchto karet na parkování se ponechává v kompetenci členských států s tím, že tato karta má být poskytována pouze těm osobám, jejichž zdravotní postižení vede k omezené pohyblivosti. Doporučení zahrnuje i standardizovaný model parkovací karty, kde je uvedena velikost, tvar a obsah informací na kartě. Vzhledem k tomu, že všechny země vydávají vlastní parkovací karty (na národní, regionální a místní úrovni), cílem doporučení je zajistit, aby vzhled a obsah všech karet vydávaných v EU byl v souladu se standardizovaným modelem.

Evropská parkovací karta se vztahuje na osobu nikoliv automobil, což znamená, že osoba se zdravotním postižením si může kartu vzít s sebou, pokud např. bude cestovat autem svého přítele nebo jede na dovolenou a má v úmyslu si automobil pronajmout až na místě. Držitel evropské parkovací karty může využívat vyhrazená nebo zvláštní parkovací místa ve své zemi i v kterékoliv jiné zemi EU. To nicméně neznamená vzájemné uznání těchto parkovacích karet mezi státy, protože neexistuje žádný obecný evropský zákon o parkování osob se zdravotním postižením. Zákony o parkování těchto osob na místní, regionální i národní úrovni budou nadále platit. **Česká republika doposud toto doporučení nepřijala do svého právního řádu.**

Více najdete na

<http://www.euroskop.cz/43799/clanek/eu-a-ja-jako-hendikepany>.

Reakce Společnosti C-M-T k otázce parkování:

V Hradci Králové dne 20.5.2008



MUDr. Džamila Stehlíková  
Ministryně vlády ČR  
Úřad vlády ČR, Nábřeží Edvarda Beneše 4  
118 01 Praha 1

Věc : Evropská parkovací karta

Vážená paní ministryně,  
dovoluji si se na Vás obrátit jménem občanského sdružení Společnosti C-M-T ve věci zavedení Evropské parkovací karty do českého právního řádu.

Nejprve dovolte pár slov o Společnosti C-M-T. Společnost je celorepublikově působící občanské sdružení pacientů s dědičnou neuropatií – nemocí Charcot –Marie-Tooth (CMT), založené a registrované Ministerstvem vnitra ČR v červnu 1999. Společnost reprezentuje cca 4 000 občanů České republiky, postižených touto chorobou. V současné době máme 274 členů a spolupracujících lékařů. Cílem činnosti Společnosti je obhajoba, prosazování a naplňování zájmů a potřeb zdravotně postižených osob s onemocněním CMT v součinnosti s orgány státní správy a samosprávy v ČR i mezinárodními institucemi. Choroba

Charcot – Marie – Tooth neboli CMT je dědičná neuropatie, je rozšířena celosvětově a vyskytuje se ve všech rasách a etnických skupinách. Přestože byla objevena již roku 1886 třemi lékaři ( Jean-Marie Charcot, Pierre Marie a Howard Henry Tooth), zůstávají příčiny některých forem choroby neobjasněné. U pacientů s CMT se postupně zhoršuje hybnost dolních a posléze i horních končetin jako následek poškození jejich periferních nervů. Svaly na periférii končetin slábnou, protože je postižení nestimulují. Dále dochází ke zhoršování funkce senzitivních nervů, které zprostředkovávají vnímání bolesti, doteku, hluboké citlivosti atd. Na rozdíl od svalových dystrofií, při nichž je postižena svalová tkáň, choroba CMT postihuje nervy, které svaly inervují. CMT není smrtelné onemocnění a nijak nezkracuje očekávanou délku života, vede však nezřídkem k invaliditě pacientů.

A nyní k samotné Evropské parkovací kartě. Při parkování zdravotně postižených osob v zahraničí, a to včetně Evropské unie, dochází často k problémům. Česká republika sice přijala mezinárodní označení v podobě modrého parkovacího znaku pro invalidy, v cizině je však tento znak při parkování skoro bezcenný. To se týká i výhod plynoucích z uvedeného parkovacího znaku.

Pro zlepšení mobility osob se zdravotním postižením vydala Rada EU v roce 1998 doporučení 98/376/ES, týkající se karty na parkování pro osoby se zdravotním postižením – „ parking card for people with disabilities“. V tomto doporučení se uvádí, že je žádoucí, aby v rámci Evropské unie existovala karta na parkování pro osoby se zdravotním postižením, která by byla všeobecně uznávána členskými státy EU. Definice pojmu zdravotní postižení a obsah právních předpisů regulujících podmínky pro vydávání těchto karet na parkování se ponechává v kompetenci členských států s tím, že tato karta má být poskytována pouze těm osobám, jejichž zdravotní postižení vede k omezené pohyblivosti. Doporučení zahrnuje i standardizovaný model parkovací karty, kde je uvedena velikost, tvar a obsah informací na kartě. Vzhledem k tomu, že všechny země vydávají vlastní parkovací karty (na národní, regionální a místní úrovni), cílem doporučení je zajistit, aby vzhled a obsah všech karet vydávaných v EU byl v souladu se standardizovaným modelem.

Evropská parkovací karta se vztahuje na osobu, nikoliv na automobil, což znamená, že osoba se zdravotním postižením si může kartu vzít s sebou, pokud např. bude cestovat autem svého přítele nebo jede na dovolenou a má v úmyslu si automobil pronajmout až na místě. Držitel evropské parkovací karty může využívat vyhrazená nebo zvláštní parkovací místa ve své zemi i v kterékoliv jiné zemi EU.

**Česká republika doposud toto doporučení do svého právního řádu nepřijala a to je i důvodem našeho dopisu. Vážená paní ministryně, žádáme Vás, abyste se svým jménem zasadila o změnu dosavadního odmítavého postoje české vlády a iniciovala vznik Evropské parkovací karty i pro občany České republiky.**

S pozdravem  
Mgr. Michal Šimůnek, předseda výboru

Na vědomí:

Ing. Mirek Topolánek, předseda vlády České republiky • Ing. Zdeněk Škromach, předseda Výboru pro sociální politiku PSP ČR149 • MUDr. Dagmar Molendová, předsedkyně Podvýboru pro zdravotně postižené a sociálně vyloučené skupiny PSP ČR • MUDr. David Rath, předseda Výboru pro zdravotnictví PSP ČR • RNDr. Alena Palečková, předsedkyně Výboru pro zdravotnictví a sociální politiku Senátu ČR

Doručovací adresa: Mgr. Michal Šimůnek, Boční 426/3, 503 11 Hradec Králové  
tel.: 605 258 522, e-mail: simunekm@seznam.cz

Víte, že.....

**.....od 1.7. 2008 bude nemocenská za první tři dny nemoci činit 60 procent?**

Zaměstnanci budou v prvních třech dnech nemoci dostávat nemocenskou ve výši 60 procent vyměřovacího základu). Do loňska dostávali lidé v prvních třech dnech absence 25 procent mzdy, nyní nedostávají nic. Nemocenské se bude měnit od 1. července, kdy podle rozhodnutí Ústavního soudu musí stát výplatu nemocenské obnovit. Podle novely zákona by měli od příštího roku dávky v prvních 14 dnech platit zaměstnavatelé. Za to by jim měly klesnout odvody.

**Jak se počítá nemocenská?**

Denní vyměřovací základ se zjistí tak, že se započitatelný příjem (tedy veškerý příjem podléhající odvodu pojistného na sociální zabezpečení a příspěvku na státní politiku zaměstnanosti) za rozhodné období dělí počtem kalendářních dnů připadajících na toto období. Do tohoto počtu dnů se ale některé dny nezahrnují, aby nedocházelo k rozmělnění výše denního vyměřovacího základu (např. dny poskytování nemocenského). Tento základ se dále redukuje tak, že z částky do 550 korun se letos počítá 90 procent, z částky 550 až 790 korun 60 procent a k vyšší částce se už nepřihlíží, není tedy započítávána vůbec. (Pozn.: do konce loňského roku se započítávalo z nejnižší částky 90 procent po 14 dnů nemocenské, od 15. dne potom již 100 %.)

**Výše nemocenské**

Loni	Podle rozhodnutí Ústavního soudu (od července)
25 % (1.-3. den)	60 % (1.-30. den)
69 % od 4. dne	66 % (31.-60. den)
	72 % (od 61. dne)

Letos (leden-červen)

0 (1.-3. den)
60 % (4.-30. den)
66 % (31.-60. den)
72 % (od 61. dne)

Bohuslava Sokolová  
Zdroj: ČSSZ

**.....od 1.8.2008 se každému důchodci důchod zvýší o 470 Kč měsíčně?**

Základní výměra důchodu, která je jednotná pro všechny důchodce, se od srpna zvýší z 1 700 Kč na 2 170 Kč měsíčně. Zvýšení bude stejné pro všechny druhy důchodů (starobní, plně invalidní, částečně invalidní, vdovské, vdovecké a sirotčí). Bude stejné u důchodců pobírajících pouze jeden typ důchodu i u důchodců pobírajících současně např. starobní a vdovský důchod.

Bohuslava Sokolova  
zdroj: MPSV