

### Naše poděkování

Poděkovat bychom tentokrát chtěli naší nové člence paní Lence Vostřákové, která přispěla na účet naší Společnosti C-M-T, jako ocenění naší práce. Velice nás potěšil, jak zasláný finanční dar, tak i příkladný přístup. Vážíme si této podpory. Jsme rádi, že informace, které přinášíme, pomáhají.

Naše poděkování náleží rovněž paní profesorce Jill Nizard, panu profesorovi Radoslavu Kvapilovi a francouzským společností Deloitte a Prague Accueil za finanční dar, který nám byl předán 10.12.2008 na charitativním koncertu pana profesora Kvapila.

Výbor Společnosti C-M-T



Společnost C-M-T je občanské sdružení, založené v červnu 1999. Cílem činnosti Společnosti je obhajoba, prosazování a naplňování zájmů a potřeb zdravotně postižených osob s onemocněním CMT v součinnosti s orgány státní správy a samosprávy v ČR i mezinárodními institucemi.

Společnost se zejména snaží:

- zlepšovat informovanost rodin, odborné i laické veřejnosti o problematice CMT,
- organizovat setkání a edukačně - rekondiční pobyty osob s onemocněním CMT a jejich rodin,
- vytvořit seznam lékařů a dalších odborných pracovníků ve zdravotnictví, seznámených s problematikou choroby CMT,
- vytvořit seznam výrobců a dodavatelů pomůcek vhodných pro osoby s onemocněním CMT,
- shromažďovat finanční prostředky pro organizování podpůrných programů a rovněž pro výzkum onemocnění CMT,
- zprostředkovávat komunikaci mezi pacienty a orgány státní správy a samosprávy v ČR i mezinárodními institucemi,
- navrhnout orgánům státní správy a samosprávy potřebná legislativní či jiná opatření ve prospěch zdravotně postižených a posuzovat návrhy opatření týkajících se životních podmínek zdravotně postižených,
- sledovat a vyhodnocovat realizaci legislativních i jiných opatření ve prospěch osob se zdravotním postižením, vyplývajících z mezinárodních závazků i právních norem České republiky, a v případě potřeby iniciovat opatření k nápravě zjištěných nedostatků,
- vydávat periodické i neperiodické publikace, týkající se onemocnění CMT nebo činnosti Společnosti. Choroba Charcot-Marie-Tooth neboli CMT je dědičná neuropatie, která postihuje v České republice asi 4 tisíce osob. CMT je rozšířena celosvětově, vyskytuje se ve všech rasách a etnických skupinách. Přestože byla objevena již roku 1886 třemi lékaři (Jean-Marie Charcot, Pierre Marie a Howard Henry Tooth), zůstávají příčiny některých forem choroby dosud neobjasněné. U pacientů s CMT se postupně zhoršuje hybnost dolních a posléze i horních končetin, jako následek poškození jejich periferních nervů. Svaly na periferii končetin slábnou, protože je postižené nervy dostatečně nestimulují. Dále dochází ke zhoršování funkce senzitivních nervů, které zprostředkovávají vnímání bolesti, doteku, hluboké citlivosti atd. Na rozdíl od svalových dystrofií, při nichž je postižena svalová tkáň, choroba CMT postihuje nervy, které svaly inervují. CMT není smrtelné onemocnění a nijak nezkracuje očekávanou délku života, vede však nezdědku k invaliditě pacientů.

**PŘIHLÁŠKA NA VÍKENDOVÝ REKONDIČNÍ POBYT V SOBĚŠICÍCH  
V PENZIONU POD HOŘICÍ ve dnech 1. 5. – 3. 5. 2009**

Jméno a příjmení: .....  
Datum narození: ..... Číslo OP: .....  
Adresa bydliště: .....  
PSČ: ..... Telefon: ..... E-mail: .....  
Jsem držitelem průkazky ZTP/P:  ano  ne ev. č.: .....  
Používám:  mechanický vozík  elektrický vozík

Jméno a příjmení spoluúčastníka (doprovodu): .....  
Datum narození: ..... Číslo OP: .....  
Adresa bydliště: .....  
PSČ: ..... Telefon: ..... E-mail: .....  
Člen Společnosti C-M-T:  ano  ne ev. č.: .....  
Jsem držitelem průkazky ZTP/P:  ano  ne  
Používám:  mechanický vozík  elektrický vozík

Jméno a příjmení dítěte: .....  
Datum narození: .....

Způsob dopravy: .....

Procedury:	cena	počet
Klasická masáž částečná (krk a šíje)	40,- Kč	.....
Klasická masáž celková ( krk, šíje, záda)	80,-Kč	.....
Parafín	70,-Kč	.....
Podvodní masáž	125,-Kč	.....
Vířivka na nohy	55,-Kč	.....
Sauna s malým bazénkem	asi 200,-Kč pro 6 osob	.....

Závazné přihlášky zašlete nejpozději do **10. 4. 2009**  
na adresu PaedDr. Jitka Molitorisová, Petýrkova 1949/16, 148 00 Praha 4.

*Obsah*

Milí přátelé .....	3
Ahoj všichni .....	3
Cena ministra zdravotnictví za lékařský výzkum .....	4
Srdíčková párty .....	5
22. český a slovenský neurologický sjezd .....	6
Předávání cen Mosty 2008 .....	6
Pozvánka na rekondiční víkendový pobyt v Soběšicích u Sušice ve dnech 1.-3.5. 2009 .....	8
Abilympiáda 2009 .....	9
Pozvánka na NON-HANDICAP 2009 .....	10
Projekt Ač sedíme, neposedíme .....	11
Příspěvek na provoz motorového vozidla (§ 36) .....	12
Příspěvek na individuální dopravu (§ 37) .....	13
Středoevropská skupina .....	14
Euroklíč .....	14
Jak postupovat při ztrátě zaměstnání .....	15
Co by měl každý zaměstnanec vědět o změnách v nemocenském pojištění..	16
Nová novela zákona o zaměstnanosti .....	19
Zaměstnávání osob se zdravotním postižením .....	19
Dotazy a odpovědi .....	22
Rizika narkózy u nervosvalových chorob .....	23
Dotazy a odpovědi se sociální tematikou .....	25
Desatero pro pacienty s C-M-T .....	26
Přehled činnosti Společnosti C-M-T za měsíc listopad 2008 .....	26
Přehled činnosti Společnosti C-M-T za měsíc prosinec 2008 .....	27
Přehled činnosti Společnosti C-M-T za měsíc leden 2009 .....	28
Několik informací o genetické konzultaci .....	29
Přihláška na víkendový rekondiční pobyt v SOBĚŠICÍCH .....	37



*Milí přátelé,*

vstupujeme do roku desátého výročí vzniku Společnosti C-M-T. I v tomto roce vám chceme přinášet co nejvíce důležitých informací, týkajících se onemocnění C-M-T, změn v zákonech, informací o práci výboru a o akcích, kterých se účastníme. Těšíme se, že se společně setkáme na rekondičním pobytu, který se letos nebude konat ve Velkých Losinách nýbrž na Šumavě v Soběšicích u Sušice či na podzimním semináři Společnosti C-M-T, který je předběžně naplánován do Janských Lázní. Dovolte ještě, abychom vám připomněli, že v pátek 27.3. 2009 od 16.30 hodin ve FN Motol se koná Valná hromada Společnosti C-M-T. Přejeme vám příjemné počtení Bulletinu a těšíme se na vaše ohlasy a příspěvky.

Za výbor Společnosti C-M-T (rr)  
PaedDr. Jitka Molitorisová,  
Blanka Klouzalová,  
Bohuslava Sokolová

*Ahoj všichni,*

tak jak zvládáte letošní zimu a vydatnou sněhovou nadílku. Kdybychom na ty přívaly sněhu mohli koukat jenom z okna, nebylo by to špatné, ale jakmile člověk – céemták opustí teplo domova a vydá se ven, končí veškerá sranda. Určitě většina z vás nadává, podobně jako já, na to bílé svinstvo. No co se dá dělat, snad už brzy přijde jaro a bude nám zase hej!

Jako každoročně, tak i letos máme možnost předprázdninového setkání, tentokrát na Šumavě. Doufám, že Vás tato nabídka zaujme a přihlásí se Vás velké množství, vždyť v tomto regionu jsme ještě žádnou akci neorganizovali a tak se již teď těším na, doufám, úspěšně strávený první květnový víkend v Soběšicích u Sušice.

Věřím, že s mnohými z vás se sejdu na Valné hromadě Společnosti. Přinášíme Vám jakýsi muštr plný moci. Dle stanov Společnosti je Valná hromada usnášeníschopná, je-li přítomno minimálně 25% všech členů Společnosti. Z tohoto důvodu Vás prosíme o co největší účast. Pokud se nemůžete osobně zúčastnit, zplnomocněte prosím svého kamaráda či známého, který do Motola přijede a ke kterému máte důvěru.

Přeji Vám sluníčkové jaro.  
Váš Michal

Poznámka redakce: plná moc k vyplnění je vložena v Bulletinu



### VÍKENDOVÝ REKONDIČNÍ POBYT V SOBĚŠICÍCH V PENZIONU POD HOŘICÍ ve dnech 1.5. – 3.5. 2009



**Orphanet** - Volně přístupné webové stránky s informacemi o vzácných chorobách, klinických testech, lécích a spojení na svépomocné skupiny v celé Evropě (v hlavních evropských jazycích).

[www.orpha.net](http://www.orpha.net)

**... nebo kontaktujte své regionální genetické pracoviště:**

[www.slg.cz/slgcontacts.pdf](http://www.slg.cz/slgcontacts.pdf)

Vytvořeno podle informačních letáků vypracovaných nemocnicemi Guy's a St. Thomas' Hospital, Londýn a IDEAS - Genetic Knowledge Park.

Tato práce byla podpořena projektem Eurogentest v rámci Evropského 6. RP; číslo kontraktu -NoE 512148

**Překlad:** Ústav biologie a lékařské genetiky UK 2. LF a FN v Motole

Březen 2008

Ilustrace: Rebeca J Kent  
[www.rebeccajkent.com](http://www.rebeccajkent.com)  
[rebecca@rebeccajkent.com](mailto:rebecca@rebeccajkent.com)



### *Cena ministra zdravotnictví za lékařský výzkum*

15. prosince 2008 ve Velkém sále pražského Martinického paláce slavnostně předal Tomáš Julínek ceny ministra zdravotnictví a čestná uznání za lékařský výzkum v roce 2008.

Vítězné práce již po osmnácté vybrala Vědecká rada Interní grantové agentury ministerstva zdravotnictví. Dokonečného výběru postoupilo 16 prací z celkových 154 projektů, které skončily v minulém roce a které agentura podpořila. Ocenění se také dostalo projektu kolektivu pracovníků vedeném Pavlem Seemanem (J. Haberlová, P. Laššuthová, L. Baránková, R. Mazanec) z Univerzity Karlovy v Praze, 2. lékařská fakulta za projekt: **Analýza genu pro Lamin A/C (LMNA) u pacientů a rodin s autozomálně recesivním, axonálním typem dědičné neuropatie Charcot-Marie-Tooth (AR CMT2).**

Jménem Společnosti C-M-T,  
 srdečně blahopřejeme



MUDr. Laššuthová, Doc.MUDr. Seeman Ph.D., MUDr. Haberlová

### .....Srdíčkové party

Jménem Společnosti C-M-T děkuji paní doktorce Janě Lisoňové z Kliniky dětské neurologie Fakultní nemocnice v Motole za krásný nápad uspořádat pro naše děti, jejich rodiče a členy Společnosti Srdíčkovou párty a jeho skvělou realizaci!

Paní doktorka, její přátelé a kolegové pro nás připravili bohatý program na sobotu 14. února. Děti i dospělí se dobře bavili při sledování loutkového představení Vlk a hlad. Jeho autor Jakub Folvarčný se volně inspiroval pohádkami o Červené Karkulce a o neposlušných kůzlátkách. Všichni jsme drželi palce při tanečních vystoupeních. Děti se mohly zapojit do her a soutěží, zatančit si s klaunem - kouzelníkem. Tu nejlepší zábavu si vymyslely samy. Skákání na nafukovací balonky dokud jeden po druhém všechny nepraskly.



Fotografie ze Srdíčkové párty



Vážíme si toho, že jste akci pořádali ve svém volném čase a bez nároku na finanční příspěvek!

Děkuji také tanečnímu klubu Rincon Latino v Praze za to, že nám narychlo poskytli azyl, když jsme doslova na poslední chvíli přišli o prostor, který jsme si původně dojednali.

Jménem  
Společnosti C-M-T,  
Blanka Klouzalová



**Více informací naleznete na těchto adresách:**

#### **Ústav biologie a lékařské genetiky UK 2.LF a FN v Motole**

V Úvalu 84, Praha 5, 150 06

tel: +420 224433501; Fax: +420 224433520

Email: sekretariat@fnmotol.cz

<http://ublg.lf2.cuni.cz>

#### **Společnost lékařské genetiky České lékařské společnosti**

**J. E. Purkyně;**

[www.slg.cz](http://www.slg.cz)

**Genetika** - váš zdroj informací o genetice.

[www.genetika.wz.cz/genealogie.htm](http://www.genetika.wz.cz/genealogie.htm)

**Databáze pracovišť** poskytujících molekulárně genetická vyšetření velmi častých genetických onemocnění v České republice (CZDDNAL)

[www.uhkt.cz/nrl/db](http://www.uhkt.cz/nrl/db)

**EuroGentest** - Volně přístupné webové stránky s informacemi o genetickém vyšetření (v angličtině).

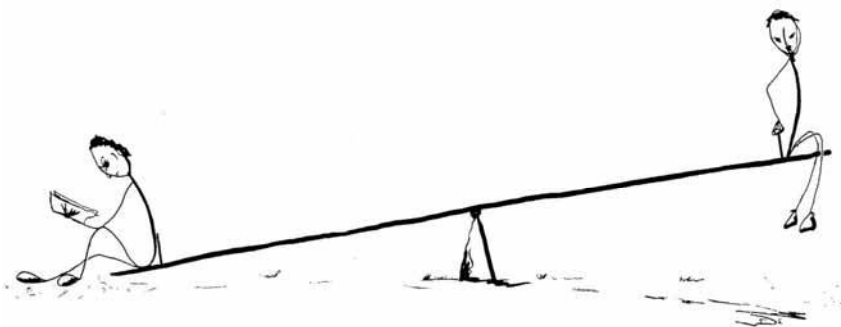
[www.eurogentest.org](http://www.eurogentest.org)

U nemocných členů vaší rodiny požádejte o jejich adresu a adresu jejich praktického lékaře.

Víme však, že není vždy ve vašich možnostech získat všechny tyto mnohdy i nepříjemné detaily. Informace, které nám poskytnete, budou důvěrné a budou sděleny ostatním lékařům či vašim příbuzným pouze s vaším výslovným svolením. Vaši příbuzní nebudou nikdy kontaktováni bez vašeho svolení.

Přineste si s sebou seznam otázek, které chcete klinickému genetikovi položit. Můžete si s sebou přivést také partnera, příbuzného či přítele. V případě potřeby požádejte předem genetickou poradnu o zajištění tlumočnicka do vašeho rodného jazyka.

Po genetické konzultaci obdržíte písemnou zprávu o diskutovaném tématu. Pomůže vám si vše správně zapamatovat, pochopit a uchovat přesné údaje do budoucna. Můžete také požadovat písemné informace pro ostatní členy vaší rodiny. Domluvte se s klinickým genetikem, zda vám poskytne písemné informace („zprávu“), tj. kdy a jakým způsobem – na počkání nebo poštou.



### ..... 22.českého a slovenského neurologického sjezdu

Vednech 27.11.–30.11.2008 se konal v Olomouci 22. český a slovenský neurologický sjezd. Za Společnost C-M-T jsme se jej zúčastnili v sobotu 29.11. 2008. Přednášky o nervosvalovém onemocnění se konaly ve starobylé budově Arcibiskupství, kde jsme reprezentovali naše onemocnění. Na téma: Dědičná neuropatie Charcot-Marie-Tooth typu CMT2A v důsledku mutací MF N2 genu u českých pacientů zde měl velmi zajímavou přednášku Doc. MUDr. Pavel Seeman, Ph.D., která bude, jak nám bylo přislíbeno, k dispozici na našich webových stránkách. Po celý sobotní den navštěvovali stánek Společnosti C-M-T lékaři, které problematika CMT zajímala. Odnášeli si letáky a odborné články, které jsme měli k dispozici. Získali jsme také do řad spolupracujících lékařů další odborníky, kteří se blíže o diagnózu CMT zajímají. Náš stánek navštívili i lékaři, kteří Společnost C-M-T již dobře znají, např.: Doc. MUDr. Kolář, CSc, prim. MUDr. Wurstová, MUDr. Špalek, MUDr. Šišková a jiní.

Bohuslava Sokolová



Doc. MUDr. Seeman Ph.D., MUDr. Špalek, p. Klozalová, p. Sokolová, MUDr. Rach

### .....předávání cen Mosty 2008

Dne 17.2.2009 se v reprezentativním prostředí karlovarského grandhotelu Pupp konalo slavnostní předávání cen MOSTY, které uděluje ve čtyřech kategoriích NRZP projektům a činům pomáhajícím osobám se zdravotním postižením s integrací do běžného života.

Za společnost C-M-T se letošního již šestého ročníku účastnil pan Josef Zajíc s Irenou Stokovou, pan Olivier Mikš s půvabným dámským doprovodem a má maličkost taktéž v doprovodu mladé dámy.

Po doznění Karlovarských Fanfár se slova ujal moderátor Aleš Cibulka

provázející nás celou akcí svým erudovaným komentářem. Čestným hostem byla první dáma Livie Klausová mající záštitu nad celou akcí. Z jejího proslovu bylo zřejmé, jak jí záleží na těch, jimž nebyl osud tak vstřícně nakloněn, těch, kteří měli o kapku méně štěstí. Předávání cen prokládaly projevy významných osobností. Namátkou primátor karlovarského kraje Werner Hauptmann, ministr pro lidská práva a národnostní menšiny pan Michael Kocáb a další. Pan Krása se bohužel nemohl pro zdravotní indispozici účastnit osobně. Jeho slova a pozdravy tlumočil pan Morávek.

Letos bylo nominováno 73 projektů, z nichž byly vybrány ve čtyřech kategoriích vítězné projekty.

V první kategorii projektů a aktivit institucí veřejné správy cena náleží městu Otrokovice za komplex opatření ve prospěch zdravotně postižených. V druhé kategorii, nestátní subjekty, se dostalo ocenění sdružení Hendaver za festival Mental Power Prague Film Festival, jehož hlavní myšlenkou je vytvořit podmínky pro seberealizaci lidí s postižením.

V třetí kategorii, osobnost hnutí osob se zdravotním postižením, cenu obdržela paní Věra Kosinová z Pardubic za patnáctileté vedení centra DANETA pro zdravotně postižené děti, mládež a dospělé.

Ve čtvrté kategorii, mimořádná aktivita nebo čin ve prospěch handicapovaných, získal ocenění Ústav sociální péče Hajnice za částečné navrácení způsobilosti k právním úkonům klientů ústavu Hajnice - barevné domy.

Za velmi vstřícný krok organizátorů považuji zcela bezbariérový přístup do všech prostor. Nelze ani opomenout překlad do znakové řeči doplněný projekcí titulků i takovou drobnost, jako dostatek personálu ochotného pomoci v jakékoliv situaci.

Přítomným zazpívali Ladislav Kerndl, Tereza Kerndlová a Zbyněk Drda. Nejhlubší dojem na mne udělala solidarita studentů oktávy B Gymnázia Hrabůvka, kteří uspořádali benefiční koncert na podporu svého spolužáka, který 8,8, 2008 při železničním neštěstí u Studénky přišel o obě nohy. Jejich snahu podpořil písničkář Jarek Nohavica vystupující bez nároku na honorář. Tento ušlechtilý čin si právem zaslouží ocenění.

Po ukončení oficiální části pan Zajíc krátce pohovořil s Michaelem Kocábem. V obležení hlavně fanynek byl taktéž mladičkový Zbyněk Drda, který posílá pozdrav členům naší společnosti.

Pokud to bude jen trochu technicky možné, můžete se v dohledné době těšit na videozáznam z této akce na našich www stránkách.

Luboš Můr

4

#### Na co byste se měli předem připravit:

Klinickému genetikovi velmi pomůže znalost podrobností o zdravotním stavu většíny členů vaší rodiny, a především pak těch, kteří mají dědičná onemocnění.

Přineste prosím s sebou informace o vaší rodině až do generace vašich prarodičů (babička,dědeček). Prosím vyplňte předem tento formulář:

Příbuznost vzhledem k vaší osobě (např. matka, strýc)	celé jméno	Datum narození (ev. datum úmrtí u zemřelých)	Genetická diagnóza (pokud nějakou mají), podrobnosti o jejich zdravotním stavu a věku, kdy bylo u nich onemocnění diagnostikováno	Kdy a kde byli diagnostikováni a léčeni

5

- Váš lékař se domnívá, že klinický genetik vám může poskytnout další informace o vašem zdravotním stavu.

## Jakou můžete očekávat pomoc?

Je mnoho způsobů, jak vám mohou kliničtí genetici pomoci:

- Vysvětlením možností vyšetření, která vám pomohou potvrdit nebo vyvrátit diagnózu u vás a/nebo vašeho dítěte stanovením či potvrzením diagnózy.
- Poskytnutím informací o onemocnění a jeho dědičnosti.
- Zhodnocení výše rizika vzniku dané afekce e u Vás v budoucnosti.
- Zhodnocením výše rizika, že další dítě může být postiženo onemocněním, které se již ve vaší rodině vyskytuje.
- Poučením jak se vyrovnat s onemocněním, včetně informací o dostupné léčbě nebo pomoci v sociální oblasti.
- Odpovědí na další vaše otázky, které můžete mít v souvislosti s vaším onemocněním.



## Pozvánka na rekondiční víkendový pobyt v Soběšicích u Sušice ve dnech 1. - 3. 5. 2009



Obec Soběšice je malá vesnička, která se nachází v šumavském předhůří neda-leko města Sušice, Horažďovice a Strakonice. Soběšice leží v rovině, v malebné pošumavské krajině, v klidném, čistém a zdravém prostředí, daleko od průmyslových center. Ne náhodou je tato část Šumavy považována za „vzdušné lázně“. V obci jsou pouze 2 restaurace a prodejna. Obec má výhodnou polohu k podnikání výletů do známých turistických center Šumavy - Srní, Kašperské Hory....

**Místo pobytu:** Penzion Pod Hořicí

**Ubytování je zajištěno** v převážně bezbariérové budově, která nabízí dvoulůžkové a třílůžkové pokoje, některé pokoje mají společné sociální zařízení pro dva pokoje, umístěné mezi těmito dvěma pokoji, někde slouží sociální zařízení jen pro jeden pokoj. Čtyřlůžkové pokoje mají společné sociální zařízení na patře, tyto pokoje využijeme v případě velkého zájmu o víkendový rekondiční pobyt. Penzion nabízí jídelnu a bufet, společenské místnosti s televizí, saunu s malým bazénkem, masáže, parafín a vířivku. Celé okolí nabízí klidné prostředí, zdravé ovzduší, čistou vodu a celkový ráz nezníčené přírody. Hned za penzionem začíná lesopark vhodný k procházkám a odpočinku.

**Termín:** 1.5. 09 – 3.5. 09, pobyt začíná páteční večerí a končí nedělním obědem.

**Cena pobytu:** cca 800,- Kč ( ubytování s plnou penzí za osobu ). Pro děti do 12 ti let je cena 500,-Kč ( přistýlka s plnou penzí).

**Rehabilitace:** v penzionu jsou nabízeny masáže klasické ( částečné i celkové) nebo podvodní, vířivka na nohy, parafínové zábaly (ruky, kolen,.... či před masáží), sauna s malým bazénkem se schody ( bez zvedáku). Pokud máte zájem o proceduru /y, označte to, prosím, do přihlášky.



### Program rekondičního pobytu Soběšice 1.-3.5.2009

1. 5. 2009 - nástup do penzionu "Pod Hořicí" v průběhu pátečního dne, večere cca v 17.00 hod., volná zábava (společenské hry s sebou)
2. 5. 2009 - snídaně, možnost využití rehabilitace, procházky po okolí, oběd společný výlet po Šumavě – Sušice, Srní, Kašperské Hory.... večere, možnost využití rehabilitace společné posezení s hudbou
3. 5. 2009 - snídaně, možnost využití rehabilitace oběd, odjezd z penzionu prohlídka Strakonice návštěva hradu, popř. výlet do Hoštic u Volyně /Slunce seno.../

Program bude upřesněn a případně doplněn podle vašeho zájmu, časy jídel si domluvíme v pátek 1.5. po večeri.

V letošním roce nebudeme z provozních důvodů požadovat zaslání záloh. Přesto upozorňujeme, že přihláška je závazná. Pokud odřeknete účast na poslední chvíli, budete nuceni uhradit stornoplatek, který po nás bude penzion vyžadovat. Vzhledem k omezenému autobusovému spojení Strakonice – Soběšice, cca 28 km. Sdělte, prosím, v přihlášce způsob dopravy. Z Prahy je přímé spojení do Soběšic, rovněž v neděli jezdí přímý autobus na Prahu v 16,30 hod. Bližší informace vám může poskytnout Bohuslava Sokolová tel. 737301277, e-mail: b-sokolova@tiscali.cz, po 1.4. 2009.

**Závazné přihlášky** zašlete nejpozději do **10.4.2009** na adresu PaedDr. Jitka Moli-torisová, Petýrkova 1949/16, 148 00 Praha 4.

### *Abilympiáda 2009*

Sedmnáctý ročník abilympiády, soutěžní přehlídka schopností a dovedností osob se zdravotním postižením, **se uskuteční 22. a 23. května 2009** již tradičně v pardubické ČEZ aréně, pořadatelem je opět Česká abilympijská asociace (CAA).

**Uzávěrka přihlášek** je v pátek **27. března 2009**.

Pro letošní ročník je vypsáno celkem 36 disciplín. Každý účastník má možnost přihlásit se do dvou vypsanych disciplín, kterými jsou:

1. košíkářství, 2. výroba nábytku, 4. tvorba www stránek, 5. počítačová editace textu, 6. počítačová sazba a grafika, 8. keramika, 9. malba na hedvábí, 10. šití dámského oděvu, 11. vyřezávání ovoce a zeleniny, 12. mechanická montáž, 13. elektronická montáž, 14. návrh plakátu, 15. technická ilustrace, 16. dřevořezba,

2

## Základní přehled informací o genetickém poradenství

Tyto informace jsou připraveny pro zájemce/zájemkyně a jejich rodiny, kteří/ktelé se rozhodli/-y navštívit oddělení klinické genetiky a chtějí se seznámit s účelem a cíli genetického poradenství.

### Proč jste byli doporučeni do genetické poradny?

Některé z hlavních důvodů zahrnují:

- Přítomnost genetického onemocnění ve vaší rodině a/ nebo v rodině vašeho partnera
- Vy a/nebo váš partner máte dítě s poruchami učení, opožděným vývojem či jinými zdravotními problémy a váš lékař se domnívá, že by se mohlo jednat o genetické onemocnění
- Vy nebo váš partner máte genetické onemocnění, které může být dědičné pro vaše děti
- Podstoupila jste již jiný typ vyšetření během těhotenství (například ultrazvukové vyšetření, vyšetření tzv. nuchální translucence nebo krevní test v rámci prenatálního screeningu), které prokázalo zvýšené riziko genetického onemocnění pro vaše dítě
- Ve vaší rodině nebo v rodině vašeho partnera došlo k opakovaným spontánním potratům nebo k porodu mrtvého dítěte
- U vašich blízkých příbuzných se vyskytly jisté typy nádorů
- Vy a váš partner jste blízkými příbuznými

## Několik informací o genetické konzultaci



Informace pro pacienty a rodiny

17. cukrářství, 18. studená kuchyně, 19. aranžování květin – západní styl, 20. aranžování květin – ikebana, 21. aranžování suchých květin, 22. vyšívání, 23. háčkování, 24. pletení, 25. drhání, 26. batika, 27. zdobení kraslic, 28. paličkování, 29. malba na sklo, 30. výroba svíček, 31. fotografování, 32. drátování, 33. malování na kameny, 34. zpracování dat, 35. patchwork, 36. programování, 37. výroba šperku, 38. ubrousková technika.

Pořadatel by rád zvýšil zájem o počítačové disciplíny a tak novinkou bude motivační cena - kvalitní notebook, který bude mít možnost získat každý přihlášený, protože ji nezíská vítěz, ale jeden vylosovaný účastník těchto disciplín.

Přihlašovací formulář a další aktualizované informace naleznete na webových stránkách [www.abilympics.cz](http://www.abilympics.cz). Tento rok si však ještě účastníci budou moci vybrat mezi novým internetovým formulářem a klasickým korespondenčním přihlášením. Poštovní adresa: Česká abilympijská asociace, Rokycanova 2654, 530 02 Pardubice  
Telefon a fax: 466 304 366 pan J. Krpálek

rr

### *Pozvánka na NON-HANDICAP 2009*

Výstava NON-HANDICAP 2009 se bude konat **21. – 24. dubna 2009** na pražském Výstavišti INCHEBA EXPO PRAHA – HOLEŠOVICE v Křížíkových pavilonech, souběžně s 31. ročníkem mezinárodního zdravotnického veletrhu PRAGOMEDICA-PRAGOLABORA-PRAGOFARMA-PRAGOOPTIK 2009, který bude probíhat v halách Průmyslového paláce. Pořadatelem je INCHEBA PRAHA spol. s r.o., oficiálním partnerem výstav je opět Národní rada osob se zdravotním postižením ČR. V současné době je připravován bohatý doprovodný program (odborné přednášky, vzdělávací semináře, poradenství ..., ukázky činnosti neziskových organizací, výcvik asistenčních psů aj.) ve spolupráci s Národní radou osob se zdravotním postižením ČR.

NRZP ČR připravuje v rámci veletrhu mezinárodní konferenci. O obsahu a termínech budete průběžně informováni na webových stránkách [www.incheba.cz/non-handicap](http://www.incheba.cz/non-handicap).

Pro návštěvníky veletrhu bude po celou dobu veletrhu opět zajištěna zdarma bezbariérová autobusová doprava - speciální linka č. 751 ze stanice Nádraží Holešovice přímo do Areálu Výstaviště Praha Holešovice - Křížíkovy pavilony a zpět.

rr

## **Projekt AČ SEDÍME, NEPOSEDÍME**

Cestovatelé obvykle v průběhu příprav na svá dobrodružství získávají mnoho cenných rad od lidí, kteří již před nimi ve vytyčeném území vyšlapali chodníčky a jsou ochotni předávat zkušenosti zažité na vlastní kůži anebo získané od vlastních předchůdců. Záměrem našeho projektu je po absolvování cest splatit tento cestovatelský dluh a nabídnout pomyslný štafetový kolík kterékoliv ruce, která po něm sáhne, včetně ruky pohánějící invalidní vozík či opírající se o francouzskou hůl. Rady pro tělesně postižené cestovatele se totiž doposud shánějí velice nelehko. Nechceme si nechávat načerpané zkušenosti pro sebe jako know how. Cestování s hendikepem už samo často spolkne více peněz než když se nemusí hledět na bariéry. Dobrá rada nad zlato, ale zdarma na webu ještě lepší. Navíc si myslíme, že zkušenost člověka s hendikepem může zajímat i zdravé.

Záměr vykristalizoval až po cestě do Japonska v roce 2007. Do r. 2005 jsme cestovali vždy s cestovními kanceláři. Pak jsme uskutečnili první cestu sami a při přípravách jsme se přesvědčili o nedostatku kvalitních informací. Zdraví lidé často podávají rady ochotně, ale mají jiný náhled. Zdravý řekne – to na vozíku zvládnete, jsou tam asi jen 2 schody...

Po návratu z Japonska jsme začali vytvářet web určený původně pouze pro pobavení, pro okruh známých (hodně z nich též s hendikepem) a pro kohokoliv se zájmem o cestování. Cestu jsme také ještě nemapovali přísně z vozíčkářského zorného úhlu a výsledky jsou mírně zkresleny tím, že jsme polovinu trasy měli zajištěnou v soukromí. Ohlasy na naše dosavadní webové stránky nás ale postupně přivedly k myšlence web přepracovat, doplnit a přesunout na adresu [www.neposedime.cz](http://www.neposedime.cz). Kromě cestopisů bude obsahovat všeobecné rady o cestování hendikepovaných (jak cestovat letadly, jak zajišťovat asistenci, jak hledat bezbariérové ubytování atd.) a také konkrétní rady ke každému navštívenému místu.

Často není problém najít vhodné bezbariérové ubytování a jiné služby, ale většinou to znamená sáhnout hlouběji do kapsy. Poznatky o skromnějším putování s kapsou ne zrovna vrchovatou, tak jak ho máme v úmyslu uskutečnit my, budou však podle našeho mínění pro mnohé lidi zajímavější a cennější.

Projekt AČ sedíme, neposedíme je otevřeným projektem. Očekáváme a doufáme, že se k publikování svých cestopisů, zážitků, poznatků, rad a připomínek zapojí nejen další hendikepovaní, ale i zdraví cestovatelé. Pokud jde o hendikepované, nechceme se věnovat jen exotice, ale i každodennímu cestování, např. městskou hromadnou dopravou kdekoli v České republice. Uvítáme každou radu. Prosíme, připojte se k nám, rádi Vás na stránkách [www.neposedime.cz](http://www.neposedime.cz) přivítáme.

Klára a Roman Folvarských

uplatňují na trhu práce.

8. Korektura, předání dotisku, rozeslání zimního čísla informačního Bulletinu 2008.
9. Projednání seznamu adres, na které Společnost zasílá PF 2009, odeslání PF 2009.
10. Kontrola hospodaření Společnosti v roce 2008 .
11. Sledování nových zákonů a vyhlášek na internetu.
12. Sledování informací vhodných k předání do Bulletinu a na web Společnosti na portálech pro osoby se zdravotním postižením.
13. Schválení přijetí člena Společnosti C-M-T: : Vostřáková Lenka.
14. Vedení účetnictví Společnosti C-M-T. Podávání přehledu o stavu účetnictví výboru Společnosti C-M-T. Odeslání dokladů - FÚ, PSSZ, ZP. Zpracování účetního přehledu hospodaření společnosti za období leden - prosinec 2008, přehled čerpání dotací.
15. Vyřizování poštovní a elektronické korespondence.
16. Příprava a vložení článků na web Společnosti.
17. Nákup účetního programu pro potřeby Společnosti C-M-T.
18. Aktualizace odkazu Společnosti C-M-T na [www.medical-tribune.cz](http://www.medical-tribune.cz).

## **Přehled činnosti Společnosti C-M-T za měsíc leden 2009**

1. Příprava článků na web Společnosti C-M-T.
2. Příprava jarního čísla Bulletinu.
3. Vypracování odpovědí na dotazy: škodlivost narkózy u CMT, novinky u ALOE, informace o vyšetření u MUDr. Bratského SK, zaměstnání ZP, projevy CMT diagnózy, sociální výhody pro dítě, akce Společnosti.
4. Zahájení překladu brožury o CMT z USA .
5. Předání informace členům Společnosti disponujících e-mailovou adresou o odpočtech elektroměrů a plynůměrů .
6. Pozvánka od RNDr. Lisoňové (DNA laboratoř FN Motol) pro děti a rodiče Společnosti C-M-T na Srdíčkovou párty.
7. Vyhlášení dotací MPSV pro rok 2009 – Společnosti C-M-T dotace nebyly schváleny.
8. Vypracování dopisu na MPSV – vyjádření k nepřiznání dotací MPSV.
9. Koalice pro zdraví o.s. – vyjádření se o podpoře MZ.
10. Vyúčtování dotací za rok 2008.
11. Pozvání Koalice pro zdraví o.s. na konferenci do Senátu.
12. Předání pozvánky NRZP členům Společnosti na předání cen Mosty v Karlových Varech.
13. Podepsání a odeslání darovací smlouvy - Severočeské doly Chomutov .
14. Sledování informací vhodných pro předání na web Společnosti.
15. Spolupráce na revizních zprávách.
16. Sledování informovanosti v sociální a zdravotnické síře.
17. Aktualizaci kontaktu Společnosti na [www.medical-tribune.cz](http://www.medical-tribune.cz).
18. Závěrečné zprávy (vyúčtování dotací) za rok 2008 pro MZ a Vládu ČR.

5. Sociální poradenství při telefonických a e-mailových dotazech.
6. Vyhledávání a informovanost o změnách a úpravách v zákonech od 1.1.2009.
7. Projednání a zaslání dopisu na magistrát hlavního města Prahy / odbor sociální péče a zdravotnictví /, oznámení změn v projektu poskytování sociálních služeb Společnosti C-M-T.
8. Překlad a konzultace článku " Strategie pro zrychlení výzkumu CMT"
9. Překlad a vypracování dopisu pro francouzskou společnost CMT/ poděkování a návrh ke spolupráci /.
10. Jednání s vedením hotelu Diana a lázněmi Velké Losiny o možnosti konání rekondičního pobytu pro členy Společnosti C-M-T .
11. Připomínky a schválení článků do zimního čísla informačního Bulletinu 2008.
12. Určení konání valné hromady Společnosti C-M-T.
13. Projednání a schválení průkazky členů Společnosti C-M-T.
14. Schválení návrhu - PF 2009.
15. Schválení přijetí za členy Společnosti C-M-T: P.Kaluja, D. Křemenová, I.Havlišová
16. Vedení účetnictví Společnosti C-M-T.
17. Vyřizování poštovní a elektronické korespondence.
18. Přípravy článků na web Společnosti.

### **Přehled činnosti Společnosti C-M-T za měsíc prosinec 2008**

1. Poděkování organizátorům 22. neurologického sjezdu Olomouc – dopis.
2. Převzetí sponzorského daru 10 000,- Kč od francouzských společností v Praze na charitativním koncertu prof.Kvapila . Sepsání smlouvy o sponzorském daru, poděkování paní prof. Jill Nizard a panu prof. Kvapilovi za sponzorský dar.
3. Osobní jednání Ing.Zajíce s generálním ředitelem Severočeských dolů Ing. Janem Demjanovičem ohledně získání financí na činnost Společnosti C-M-T, které jsou potřebné na kofinancování projektu dotovaného ministerstvem – MPSV, sepsání žádosti na Severočeské doly, a.s.Chomutov.
4. Informování členů Společnosti ,kteří disponují e-mail adresou : předání dotazu ohledně vitaminoterapie ve formě infuze a léků předepsaných lékařem při svalových bolestech
5. Sociálním poradenství při telefonických a e-mailových dotazech.
6. Vyhledávání vhodného místa pro rekondiční pobyt Společnosti - prohlídka lázní v Třeboni – lázeňské budovy AURORA, prohlídka pensionu Horinka v lázních Velké Losiny.
7. Upozornění na stránky <http://www.handijobs.wz.cz/>, kde se naši členové

### Dávky sociální péče pro osoby se zdravotním postižením – 4. část

#### **Příspěvek na provoz motorového vozidla (§ 36)**

jednorázová, nároková dávka sociální péče

**Poskytuje:** úřad obce s rozšířenou působností

**Komu:** občanu, který je vlastníkem nebo provozovatelem motorového vozidla,

- jehož zdravotní postižení odůvodňuje přiznání mimořádných výhod pro těžce zdravotně postižené občany II. nebo III. stupně, s výjimkou postižených úplnou nebo praktickou hluchotou, a který bude používat toto motorové vozidlo pro svou pravidelnou dopravu,
- který toto motorové vozidlo bude používat pro pravidelnou dopravu manžela (manželky), dítěte nebo jiné blízké osoby, jejichž zdravotní postižení odůvodňuje přiznání mimořádných výhod pro těžce zdravotně postižené občany II. stupně, s výjimkou postižených úplnou nebo praktickou hluchotou, nebo III. stupně, nebo
- který je rodičem nezaopatřeného dítěte, které je léčeno na klinice fakultní nemocnice pro onemocnění zhoubným nádorem nebo hemoblastosou (v době nezbytného léčení akutní fáze onemocnění v tomto zdravotnickém zařízení)

**pokud** se písemně předem zaváže, že vrátí poměrnou část vyplaceného příspěvku v případě, že přestane plnit podmínky pro jeho přiznání. Příspěvek nebo jeho poměrná část se nevrací v případě, že zemře občan, kterému byl vyplacen, nebo dítě, jehož rodičům byl vyplacen.

Příspěvek lze z důvodu dopravy těžce zdravotně postižené osoby poskytnout pouze jednomu vlastníku nebo provozovateli motorového vozidla, a to tomu, koho určí osoba, jež má být dopravována.

**Výše dávky:** dávka se poskytuje na období kalendářního roku, výše příspěvku činí:

- pro občany, jejichž zdravotní postižení odůvodňuje přiznání mimořádných výhod pro těžce zdravotně postižené občany III. stupně, a pro rodiče dítěte uvedeného v odstavci 1 písm. c) 4 200 Kč u jednostopého vozidla a 9 900 Kč u ostatních vozidel
- pro občany, jejichž zdravotní postižení odůvodňuje přiznání mimořádných výhod pro těžce zdravotně postižené občany II. stupně, 2 300 Kč u jednostopého vozidla a 6 000 Kč u ostatních vozidel.

- Pokud občan splňuje podmínky pro poskytování více příspěvků, snižuje se výše druhého a každého dalšího příspěvku o 420 Kč u jednostopého vozidla a o 2 124 Kč u ostatních vozidel. Jsou-li splněny podmínky pro přiznání příspěvku na provoz motorového vozidla až v průběhu kalendářního roku, výše tohoto příspěvku činí poměrnou část z uvedených částek.

Občan, který ze závažných důvodů ujede více než 9 000 km za kalendářní rok, se výše příspěvku vyplaceného v tomto kalendářním roce zvyšuje.

### **Příspěvek na individuální dopravu (§ 37)**

jednorázová, nároková dávka sociální péče

**Poskytuje:** obecní úřad obce s rozšířenou působností

- Komu:**
- občanu s těžkou vadou nosného nebo pohybového ústrojí (**příloha č. 5** písm. a) až g) vyhlášky č. 182/1991 Sb. – najdete v Bulletinu č. 25)
  - občanu úplně nebo prakticky nevidomému nebo
  - rodiči nezaopatřeného dítěte které je léčeno na klinice fakultní nemocnice pro onemocnění zhoubným nádorem nebo hemoblastosou (v době nezbytného léčení akutní fáze onemocnění v tomto zdravotnickém zařízení).

#### **Za podmínky, že:**

- se pravidelně individuálně dopravuje
- není vlastníkem nebo provozovatelem motorového vozidla
- není občanem, který je dopravován motorovým vozidlem, na jehož provoz je přiznán příspěvek
- se zaváže písemně předem, že vrátí poměrnou část vyplaceného příspěvku v případě, že přestane plnit podmínky pro přiznání příspěvku na individuální dopravu (Příspěvek nebo jeho poměrná část se nevrací v případě, že zemře občan, kterému byl vyplacen, nebo dítě, jehož rodičům byl vyplacen.).

**Výše dávky:** dávka se poskytuje na období kalendářního roku a činí 6 500 Kč.

Jsou-li splněny podmínky pro přiznání příspěvku až v průběhu kalendářního roku, výše příspěvku činí poměrnou část z výše uvedené částky.

rr, zdroj NRZP

### *Desatero pro pacienty s CMT*

*Prim. MUDr. Ivany Wurstové z lázní Velké Losiny*

1. Naslouchejte svému tělu, vyhovte jeho potřebám a uče se předcházet jeho potížím. To ovšem neznamená, že se oddáte lenošení.
2. Je lepší pracovat chytře a úsporně, než se přepínat. To platí o jakémkoliv tělesné námaze. Když Vás něco unavuje, anebo Vám dokonce působí bolest, raději to nedělejte.
3. Spěchejte pomalu a s přestávkami na odpočinek. Odpočívejte často a vydatně. Dojdete dál a předejdete potížím.
4. Budte laskaví ke svému tělu. Používejte pomůcky, které odlehčí práci Vaším svalům a podpoří Vaše klouby. Když není jiná možnost, používejte vozík.
5. Řekněte sbohem lékům, pokud je nezbytně nepotřebujete. V krajním případě použijte ty, které Vám nejméně škodí.
6. Spěte dostatečně dlouho a vydatně. Pokud trpíte poruchami spánku, anebo se probouzíte unaveni s různými bolestmi, vyhledejte lékaře.
7. Chlad je velký nepřítel. Udržujte se v teple. Používejte materiály, které udrží teplo a jsou neprofoukavé.
8. Vydatné, ale netučné snídaně a malé dávky jídla s malým obsahem sacharidů a lipidů přes den, to je dieta, kterou lze předejít únavě a tloustnutí.
9. Pozor na anestetika, mohou působit déle a hlouběji, než u ostatních lidí. Upozorněte předem chirurga, zubaře nebo lékaře, provádějícího nepříjemné vyšetření, na možné problémy.
10. Neváhejte požádat o pomoc a naučte se pomoc přijímat. Učiní Vás to nezávislejšími !!!

### *Přehledy činnosti Společnosti C-M-T*

Zapsaly: B. Klouzalová, PaedDr. J. Molitorisová

#### **Přehled činnosti Společnosti C-M-T za měsíc listopad 2008**

1. Vypracování registrace Společnosti C-M-T v evropské databázi Orphanet [www.orpha.net](http://www.orpha.net).
2. Účast na semináři občanského sdružení Občan v Praze : Jak poznáváme a léčíme vzácná onemocnění.
3. Účast na 22. českém a slovenském neurologickém sjezdu v Olomouci, který se konal ve dnech 27.11. – 30.11.2008.
4. Informování členů Společnosti, kteří disponují e-mail adresou: Den bez bariér do Plzeňského pivovaru. Přednáška Jeho Svatosti Dalajlamy - Kongresovém centre v Praze. Nabídka Lázní Velké Losiny – Zimní balíček.

**Dotaz:** Dnes mi bylo oznámeno na sociálce, že ačkoliv budu se synem (PnP závislost III.stupeň, ZTP/P, 6 let) v lázních déle jak měsíc, tak nemáme nárok na PnP. V lázních vždy chtějí minimální pobyt 6 týdnů, aby měl nějaký smysl. Máte ještě někdo takovou zkušenost? Je to vůbec možné?

**Odpověď:** Bc. Kateřina Pomklová  
Příspěvek na péči (PnP) se nevyplácí, jestliže je Vaše dítě ve zdravotnickém zařízení po celý kalendářní měsíc. Lázně jsou zdravotnickým zařízením, a proto PnP ze zákona nenáleží. Za kalendářní měsíc je považován celý měsíc od prvního dne do posledního dne v daném měsíci.

Příklad: jestliže se synem nastoupíte do lázní dne 28.02.2009 a propuštění budete 01.04.2009, je splněna podmínka ústavní péče po celý kalendářní měsíc březen, tudíž PnP opravdu nenáleží. V případě, že by syn k léčení nastoupil dne 01.03.2009 a byl propuštěn 27.04.2009, není splněna podmínka ústavní péče po celý kalendářní měsíc, a nárok na výplatu PnP vzniká. Doporučuji zkusit se domluvit v přijímací kanceláři na termínu pobytu Vašeho syna.

Tento problém by měl být vyřešen v novele zákona o Sociálních službách, kde by osobě blízké, která poskytuje pomoc byl umožněn pobyt ve zdravotnickém zařízení a současně i nárok na výplatu PnP. Uvidíme, jaké změny novela zákona přinese.

**Dotaz:** Dobrý den, mám 8letou dceru, která je po druhé ortopedické operaci dolních končetin, byla ji diagnostikována CMT 1A. Jako matka jsem zažádala o příspěvek na péči, protože potřebuje mojí celodenní péči. Přišlo mi rozhodnutí, kde přiznávají příspěvek ve výši 3000,-Kč. Z této částky bych si měla ještě zaplatit zdravotní a sociální pojištění. Ptám se, zda mě stát trestá za to, že mám nemocné dítě? Protože si to neumím jinak vysvětlit. Co si o tom myslíte Vy?

**Odpověď:** Bc. Kateřina Pomklová  
Vyhodnocení stupně závislosti závisí především na zprávě sociálního pracovníka z šetření v místě bydliště a na zprávě obvodního lékaře. Posudkový lékař pak stanoví stupeň závislosti. Důležité je, aby dětský lékař měl všechny odborné lékařské zprávy a mohl tak posudkovému lékaři poskytnout všechny informace. Pokud nesouhlasíte s výší PnP a stav Vaší dcery se zhoršil, máte možnost podat žádost na zvýšení PnP.

V případě, že poskytujete péči dítěti do 18 let věku v II.-III. stupni závislosti PnP, sociální a zdravotní pojištění za Vás hradí stát, taktéž je tato doba započítávána do důchodu. U I. stupně závislosti PnP je státem hrazeno zdravotní, sociální pojištění a započítávána náhradní doba důchodu do věku 10 let dítěte. Od 11 let již pojištění hrazeno není a ani se nezapočítává náhradní doba. Rodič pak musí být přihlášen na pracovním úřadě nebo nastoupit do zaměstnání.

*Víte, že.....*

### **..... byla založena Středoevropská skupina?**

V rámci předsednictví České republiky v EU se ve dnech 3. a 4. února 2009 v Turčianských Teplicích setkali představitelé osob se zdravotním postižením České, Polské a Slovenské republiky. Založili Středoevropskou skupinu pro integraci osob se zdravotním postižením, jejíž smyslem je pojmenovat společné problémy osob se zdravotním postižením těchto zemí.

Jako největší problém vidí zakládají členové skupiny v tom, že neexistuje jednotná evropská norma charakterizující přístupné prostředí.

Středoevropská skupina se rovněž dohodla na spolupráci v oblastech:

- Komparace legislativy států Středoevropské skupiny a EU
- Podpora realizace programu Euroklíč
- Podpora realizace programu mobility a sociální turistiky
- Zavádění modelu ucelené rehabilitace

rr, zdroj NRZP

**..... Euroklíč** už více než dvacet let efektivně **pomáhá lidem se sníženou schopností pohybu** ve vyspělých evropských zemích a zapouští kořeny i v USA. Projekt nabízí provozovatelům veřejně přístupných objektů jednotný koncept přístupnosti na bezbariérová sociální a technická kompenzační zařízení. Cílem projektu Euroklíč je zajistit osobám se sníženou schopností pohybu na celém území ČR rychlou a důstojnou dostupnost veřejných sociálních a technických kompenzačních zařízení (např. výtahů, vstříelných a schodišťových plošin apod.). Tato zařízení budou osazena jednotným eurozámkem. Univerzální euroklíče pak k němu budou distribuovány prostřednictvím krajských kanceláří NRZP ČR, poraden v jednotlivých okresech, pracovišť Car clubu a Center pro zdravotně postižené, a to na základě průkazu ZTP nebo ZTP/P. Prostřednictvím Síť mateřských center v jednotlivých krajích budou euroklíče dlouhodobě zapůjčovány rodičům dětí do tří let. Senioři a lidé krátkodobě zdravotně indisponovaní si euroklíče zapůjčí přímo ve veřejně přístupných budovách (např. u obsluhy, na recepci, u informací, na vrátnici apod.).

Zavedení projektu Euroklíč zpřístupní sociální a technická kompenzační zařízení osobám, pro něž jsou určena a zabrání jejich zneužívání nežádoucími skupinami (např. vandaly, bezdomovci, pouličními prostitutkami apod.).

Zatím je možné si euroklíč **koupit**. Každý občan se zdravotním postižením, který

je držitelem průkazu ZTP nebo ZTP/P a má trvalé bydliště na území ČR, si ho může pořídit na adrese: Národní rada osob se zdravotním postižením ČR, Partyzánská 1/7, 170 00 Praha 7. Kontaktní osobou je slečna Andrea Brázdová, asistentka předsedy NRZP ČR, telefon: 266 753 421, fax: 266 753 420, e-mail: a.brazdova@nrzp.cz. Cena euroklíče je 357 Kč včetně DPH. Euroklíče lze také získat u Svazu TP v ČR na Karlínském náměstí 12 v Praze 8. Euroklíč si může zakoupit každý držitel průkazu ZTP nebo ZTP/P, a to po vyplnění evidenční karty.

V průběhu roku 2009 by se měly dotované euroklíče začít distribuovat **zdarma**. Projekt by měl probíhat ve Středočeském, Karlovarském, Královéhradeckém, Pardubickém, Moravskoslezském, Plzeňském a Zlínském kraji a postupně i v dalších regionech.

Další informace jsou k dispozici na stránkách [www.euroklic.cz](http://www.euroklic.cz).

rr, zdroj NRZP

#### **..... jak postupovat při ztrátě zaměstnání?**

Základní informace pro občany, kteří byli zasaženi utlumením výroby a následnou ztrátou zaměstnání, zveřejnilo na svém portálu Ministerstvo práce a sociálních věcí.

První kroky osoby, která byla zasažena utlumením výroby, by měly směřovat na příslušný úřad práce (podle místa trvalého pobytu).

Dalším krokem je, aby se osoba informovala na úřadě práce o nároku na **dávky státní sociální podpory**. Zde také může uplatnit na předepsaných tiskopisech svoji žádost o některou z dávek (tiskopisy žádostí jsou k dispozici na úřadě práce nebo na internetových stránkách <http://portal.mpsv.cz/>). V této situaci přicházejí především v úvahu dávky

- přídavek na dítě (opakující se dávka k pokrytí nákladů spojených s výchovou a výživou nezaopatřených dětí),
- sociální příplatek (opakující se dávka k pokrytí nákladů spojených se zabezpečením potřeb nezaopatřených dětí),
- příspěvek na bydlení (opakující se dávka k pokrytí nákladů na bydlení).

Poslední krok podnikne osoba v případě, kdy má i přes předchozí doporučení nedostatečné příjmy (tzn., že osobě nedostačuje nebo jí není vyplácena podpora v nezaměstnanosti, popřípadě dávky státní sociální podpory). Je nutné, aby osoba navštívila příslušný pověřený obecní úřad podle místa trvalého bydliště, kde lze získat informace o případné další pomoci prostřednictvím dávek pomoci v hmotné nouzi.

rr, zdroj Helpnet, portál MPSV

Průkaz ZTP je možné u vaší dcery uplatnit při slevách na dopravu. Vzniká nárok na bezplatnou přepravu u linek místní hromadné dopravy (autobusy, tramvaje, metro) a nárok na slevu 75% jízdného ve druhé třídě osobního vlaku, rychlíku, vlaků intercity a supercity ve vnitrostátní dopravě. U vlaků supercity Pendolino je sleva pouze na jízdné, nikoliv na místenku, ta je hrazena v plné výši. Dále nárok na slevu 75% vzniká i u vnitrostátních autobusových linek. S průkazem ZTP má dále občan nárok na vyhrazené místo k sezení ve veřejných dopravních prostředcích a nárok na přednost při osobním projednávání záležitostí, vyžaduje-li toto jednání delší čekání, zejména stání. Za osobní projednávání se nepovažují nákupy v obchodech ani obstarávání placených služeb ani ošetření a vyšetření ve zdravotnických zařízeních. Dále bych vám doporučila, na základě informace o držení průkazu ZTP, požádat o příspěvek na provoz motorového vozidla. Jedná se o dávku, která se poskytuje opakovaně, jedenkrát ročně. U mimořádných výhod II. stupně je roční částka 6000,- Kč. Podmínkou je, aby osoba blízká vaší dceři (otec, matka, babička, sestra) vlastnila osobní auto s platnou technickou kontrolou. Tento příspěvek lze požadovat i tři roky zpětně. Při hodnocení závislosti příspěvku na péči (PnP) u dítěte do 6 let je celkově hodnoceno 20 úkonů v péči o vlastní osobu a soběstačnost z celkového množství 36 úkonů. V 7 letech se již hodnotí 31 úkonů, a dítě tak může být uznáno závislým i ve IV. stupni. Celkové hodnocení závislosti záleží jednak na návrhu sociálního odboru a jednak na zprávě dětského lékaře. Je proto velmi důležité, aby dětský lékař měl všechny zprávy odborných lékařů. Na základě těchto dvou záležitostí posudkový lékař vyhodnotí stupeň závislosti. Pokud si myslíte, že zdravotní stav vaší dcery se zhoršil, doporučila bych požádat o zvýšení příspěvku na péči na sociálním odboru příslušného městského úřadu. Do věku 10 let dítěte, kterému jsou přiznány výhody I. stupně, je poskytovateli péče (většinou matka nebo otec) započítávána náhradní doba do důchodu a také hrazeno zdravotní a sociální pojištění státem. Od 11 roku, již musí poskytovatel nastoupit do zaměstnání, nebo se evidovat na úřadu práce. V případě, že dítěti byl přiznán II. stupeň, věkové omezení není uvedeno. Ve své zprávě se zmiňujete o zamítnutí dalších výhod, bohužel, nejsem schopna zjistit, které jiné výhody vám byly zamítnuty. Příspěvek na zakoupení motorového vozidla podléhá také schválení posudkového lékaře a většinou se poskytuje občanům vlastníci mimořádné výhody III. stupně, což je průkaz ZTP/P. Další příspěvky poskytuje státní sociální podpora, ale tady se zkoumá celková situace rodiny a také u většiny příspěvků příjmy rodiny.

V případě dalších dotazů jsem otevřená vám poradit.

## RIZIKA NARKÓZY U NERVOSVALOVÝCH CHOROB

Miluše Havlová, Lucie Nováková, Petr Jiroutek

Neurologická klinika 1.LF a VFN, Centrum pro nervosvalová onemocnění, Praha

Narkóza u některých nervosvalových onemocnění, zejména u progresivních svalových dystrofií, kongenitálních myopatií, ale i u hereditárních neuropatií, post-polio syndromu, a dal. může být příčinou různých nežádoucích komplikací. Proto u takovýchto pacientů nejsou vhodná některá inhalační anestetika (halotan, isofluran) a zejména pak depolarizační myorelaxantia ( Succinylcholin). Succinylcholin patří mezi leptokurarové látky. Působí depolarizaci postsynaptické membrány s otevřením sodíkových kanálů. To vede k vyplavování K<sup>+</sup> extracelulárně, což může způsobit podráždění vagu až kardiální selhání. Zvýšení Ca<sup>++</sup> intracelulárně působí pak svalové spasmusy v oblasti žvýkačích, trupového až dýchacího svalstva, takže může dojít k akutní dechové insuficienci. Zvýšení permeability svalové membrány zvyšuje nebezpečí rabdomyolýzy. Kritickou situací je pak při poruše ryanodinových receptorů maligní hypertermie. Uvedena konkrétní kasuistika.

**Závěr:** Na základě těchto poznatků a zkušeností doporučujeme u nervosvalových onemocnění být v případě celkové anestézie velice obezřetný. T.č se nejlépe a nerizikově jeví propofolové preparáty.

**Dotaz:** Dobrý den,

obracím se na Vás s prosbou o pomoc mé 6ti leté dcery, která trpí nemocí HSMN III. Byla jsem s Vámi již jednou v kontaktu, asi před 3mi lety, ale tenkrát jsem ještě nedokázala o jejím problému mluvit. Ráda bych věděla, na jaké výhody má nárok. Momentálně má průkaz ZTP II. st. a já dostávám příspěvek v hodnotě 3000 Kč. To je vše. Lékařské prohlídky absolvuje 1x za 2 roky, a veškerá pomoc z mé strany pronispočívá v tom, že s ní chodím na rehabilitace, avšak pouze 10x za půl roku. Našla jsem články o společnosti C-M-T, i výhody pro postižené, ale nějak se v tom neorientuji a pokud jsem se snažila získat pro ni auto, či jiné výhody, bylo mi to zamítnuto. Prosím moc o radu.

**Odpověď:** Bc. Kateřina Pomklová

Vážená paní, Vaše 6letá dcera, jak uvádíte, má přiznané mimořádné výhody II. stupně. K těmto výhodám se vydává průkaz ZTP a zvláštní označení do auta (modrý znak s invalidním vozíčkem). Toto označení můžete využívat na dálnicích místo dálniční známky, za předpokladu, že s vámi v autě jede vaše dcera. Bohužel, zatím toto označení platí jen v rámci České republiky. Dále můžete zvláštní označení do auta využívat na vyhrazených parkovacích plochách pro tělesně zdravotně postižené občany.

## Co by měl každý zaměstnanec vědět o změnách v nemocenském pojištění

Nový zákon o nemocenském pojištění přináší zásadní změny pro zaměstnance. Kterí zaměstnanci jsou nově **nemocensky pojištěni, jaké dávky** náleží zaměstnanci a jak zaměstnanec **uplatní nárok na dávku**? Základní informace pro zaměstnance, aby se lépe zorientovali v novém systému nemocenského pojištění, přináší Česká správa sociálního zabezpečení. Následující informace se týkají jen období od 1. 1. 2009. U dávek z nemocenského pojištění, jejichž nárok přechází z roku 2008 do roku 2009, se použijí dosavadní právní předpisy.

**Povinně** jsou při splnění stanovených podmínek účastní nemocenského pojištění **zaměstnanci a nově také smluvní zaměstnanci**, tj. zaměstnanci zahraničního zaměstnavatele, kteří pracují pro smluvního zaměstnavatele se sídlem v České republice. Ve srovnání s dosavadní úpravou se z okruhu nemocensky pojištěných osob od 1. ledna 2009 vypouštějí společníci a jednatelé společnosti s ručením omezeným a komanditisté komanditní společnosti, členové družstev, u nichž podmínkou členství není pracovní vztah k družstvu, a dále studenti a žáci. Zaměstnanec je **nemocensky pojištěn**, jestliže splňuje následující **tři základní podmínky**:

- vykonává zaměstnání na území ČR nebo přechodně mimo území ČR, pokud je místo výkonu práce trvale v ČR,
- zaměstnání trvalo nebo mělo trvat alespoň **15 kalendářních dnů**,
- sjednaná mzda či plat ze zaměstnání za kalendářní měsíc musí dosáhnout alespoň tzv. **rozhodného příjmu**; pro rok 2009 se jedná o částku **2 000 Kč**.

Pokud bude zaměstnání trvat sice déle než 15 kalendářních dnů, ale sjednaný příjem bude nižší než 2 000 Kč, jedná se o **zaměstnání malého rozsahu**. Při výkonu zaměstnání malého rozsahu bude zaměstnanec pojištěn jen v těch **kalendářních měsících**, v nichž **dosáhl příjmu** ve výši aspoň **2 000 Kč**.

Dávky, které se vyplácí z nemocenského pojištění zaměstnancům jsou:

- **nemocenské**,
- **ošetřovné**,
- **peněžitá pomoc v mateřství** (tzv. mateřská) a
- **vyrovnávací příspěvek v těhotenství a mateřství**.

Všechny dávky, na které vznikne nárok v roce 2009, budou nově **vyplácet pouze okresní** (v Praze Pražská a v Brně Městská) **správy sociálního zabezpečení** (OSSZ/PSSZ/MSSZ).

**Při souběhu nároků na tutéž dávku** z více pojištění zakládajících účast na nemocenském pojištění se nově poskytne **ze všech zaměstnání** pouze jedna **dávka**,



kteřá se vypočte z příjmů dosažených ve všech těchto pojištěních.

**Nemocenské** se vyplácí **od 15. dne pracovní neschopnosti** až do jejího ukončení, maximálně však 380 kalendářních dnů počítaných od vzniku dočasné pracovní neschopnosti (včetně zápočtů předchozí doby trvání dočasné pracovní neschopnosti). **Poskytuje se za kalendářní dny** zaměstnanci, který byl uznán dočasně práceneschopným (nebo mu byla nařízena karanténa). Pracujícím starobním nebo plně invalidním důchodcům se nemocenské poskytuje po dobu nejvýše 70 kalendářních dnů (v rámci jedné pracovní neschopnosti a jednoho kalendářního roku) a skončením zaměstnání nárok na výplatu nemocenského zaniká.

**Prvních 14 dní pracovní neschopnosti** dostane zaměstnanec od svého zaměstnavatele **náhradu mzdy**. A to **za pracovní dny** a jen v době trvání pracovního vztahu. Od 15. kalendářního dne pracovní neschopnosti vyplácí nemocenské OSSZ/PSSZ/MSSZ.

V době pracovní neschopnosti stanoví ošetřující lékař práceneschopnému režimu, který je povinen dodržovat, mimo jiné zdržovat se na uvedené adrese místa pobytu v době **pracovní neschopnosti** a **dodržovat** dobu povolených vycházek. Práceneschopný pojištěnec je povinen umožnit příslušné OSSZ/PSSZ/MSSZ, nebo v době prvních 14 dní pracovní neschopnosti zaměstnavateli, kontrolu dodržování režimu. Za porušení režimu může OSSZ/PSSZ/MSSZ nemocenské snížit nebo zcela odebrat, a to nejdéle na sto kalendářních dnů. Obdobně má podle zákoníku práce možnost snížit nebo odejmout v prvních 14 kalendářních dnech náhradu mzdy zaměstnavatel.

**Ošetřovné** dostává zaměstnanec, pokud nemůže vykonávat zaměstnání z důvodu **ošetřování nemocného člena domácnosti**. Náleží rovněž v případech, kdy zaměstnanec nemůže pracovat, neboť musí pečovat o zdravé dítě mladší 10 let, protože školské nebo dětské zařízení bylo uzavřeno (z důvodu havárie, epidemie, jiné nepředvídané události), dítěti byla nařízena karanténa, nebo osoba, která jinak o dítě pečuje, sama onemocněla. Ošetřovné **vyplácí od prvního dne** příslušná OSSZ/PSSZ/MSSZ po dobu **nejdéle 9 kalendářních dní**, popř. 16 kalendářních dní u osamělého zaměstnance, který má v trvalé péči dítě ve věku do 16 let, které neukončilo povinnou školní docházku. Rodiče či jiné oprávněné osoby se přitom mohou jednou v ošetřování vystřídat. **Potvrzení** "Rozhodnutí o potřebě ošetřování (péče)" **vystaví** pro tyto účely zaměstnanci **ošetřující lékař** dítěte nebo nemocného člena domácnosti. Dříve se tato dávka jmenovala podpora při ošetřování člena rodiny.

### **Dočasná pracovní neschopnost**

V případě dočasné pracovní neschopnosti osoby podléhající koordinaci sociálního zabezpečení, která nastane v České republice, může tato osoba požádat přímo svého ošetřujícího lékaře v České republice o vyplnění formuláře E 116. Ošetřující lékař vyplněný formulář E 116 předá společně s vnitrostátním potvrzením o uznání dočasné pracovní neschopnosti pacientovi, který oba formuláře musí doručit do tří dnů OSSZ příslušné podle místa výkonu ošetřujícího lékaře. Lékař příslušné OSSZ formulář E 116 ověří a OSSZ ho společně s „Žádostí o poskytnutí peněžitých dávek v případě pracovní neschopnosti“ (formulář E 115) zašle příslušné instituci v členském státě, kde je osoba pojištěna.

### **Ostatní nároky podmíněné nepříznivým zdravotním stavem**

V ostatních případech vyplňují ošetřující lékaři E-formuláře pouze na žádost OSSZ. Ta se na ošetřujícího lékaře obrátí v případě, že od příslušné instituce z jiného členského státu EU obdrží žádost o vyplnění příslušného E-formuláře, protože pojištěnec této instituce se zdržuje v České republice. Jedná se zejména o lékařské zprávy pro účely posouzení nároků na invalidní důchody a rodinné dávky.

rr, zdroj internet

### **Dotazy a odpovědi**

**Dotaz:** Dobrý den!

Obrácím se na Vás s jednou prosbou. Někde v Bulletinu jsem si přečetla, že narkoza je pro nás neuropatiky škodlivá - dochází prý k oslabení svalů. Ptám se proto, že mně čeká menší operace, která trvá asi 20 minut. Dá se to provést i umrtvením od pasu dolů, ale píchá se do míchy a toho se bojím. Prosím Vás, navedte mě, kde bych se o tom dověděla více. Děkuji předem za Váš čas a ochotu.

**Odpověď:** Doc. MUDr. Miluše Havlová Csc., Centrum pro nervosvalová onemocnění, Praha

Pacient se nemusí bát narkosy v lokále - do míchy se nepíchá, pouze do páteřního kanálu pod obratel L2, kde už mícha není, pouze tam běží nervové kořeny.

Blanka Klouzalová se za nás všechny paní Doc. Havlové také **zeptala**, zda u naší nemoci CMT, může narkóza ublížit.

Paní Doc. Havlová nám zaslala text přednášky, prezentované v Olomouci na neurologickém sjezdu o iricích narkózy u nervosvalových chorob.

hoduje o dávce nebo službě. Posouzení zdravotního stavu vždy vyžádá orgán, který o dávce nebo službě rozhoduje.

**V případě nesouhlasu s rozhodnutím orgánu sociálního zabezpečení** lze podat odvolání k nadřízenému orgánu. Výjimku tvoří dávková rozhodnutí ve věcech důchodu a zvýšení důchodu pro bezmocnost, proti kterým lze podat přímo žalobu k soudu. V ostatních věcech lze žalobu k soudu podat až po skončení odvolacího řízení správního, v některých případech je však podání žaloby k soudu vyloučeno.

Pro účely odvolacího řízení správního podávají posudky o zdravotním stavu posudkové komise MPSV, pokud v předcházejícím řízení podával posudek ÚP nebo OSSZ. **Posudkové komise MPSV** dále podávají posudky pro účely soudního řízení ve věcech žalob proti dávkovým rozhodnutím o důchodu a zvýšení důchodu pro bezmocnost.

### **Práva a povinnosti posudkové služby**

Posudek orgánu posudkové služby musí vycházet z objektivně zjištěného zdravotního stavu občana a musí odpovídat posudkovým kritériím zakotveným v obecně závazných právních předpisech. Při posuzování musí posudkový orgán vycházet z lékařských zpráv a posudků vypracovaných odbornými lékaři o zdravotním stavu občanů a přihlídnout i k výsledku vlastního vyšetření. Může též posuzovanou osobu vyzvat, aby se podrobila vyšetření v určeném zdravotnickém zařízení. Posuzovanou osobu seznámí s výsledkem posouzení včetně poučení o možnostech dalšího postupu.

### **Posudková služba a EU**

Každá země EU postupuje při posuzování zdravotního stavu podle svých předpisů a podle svých posudkových kategorií.

**Pokud se osoba nachází mimo území státu, ve kterém má nárok na dávky**, není zpravidla potřeba posouzení jejího zdravotního stavu důvodem k tomu, aby se musela vrátit do domovského státu. V těchto případech může stát, ve kterém osoba pobývá, vypracovat lékařskou zprávu, která bude předána státu, ve kterém má osoba nárok na dávky. Domovský stát si pak může ale vyhradit právo dát osobu vyšetřit lékařem podle vlastního výběru.

### **E-formuláře**

Lékařské zprávy mají vzhledem k rozdílnosti posudkových služeb v jednotlivých členských státech EU podoby jednotných evropských formulářů, tzv. E-formulářů. V České republice **vyplňují tyto formuláře ošetřující lékaři**, ale odpovědnost za jejich předání nese vždy příslušná instituce.

**Peněžitá pomoc v mateřství (PPM)**, tzv. mateřská, se vyplácí po dobu 28 týdnů, popř. 37 týdnů při vícečetném porodu. Pojištěnka může začít čerpat mateřskou nejdříve 8 týdnů před očekávaným termínem porodu. Podmínkou nároku na PPM je trvání nemocenského pojištění alespoň po dobu 270 kalendářních dnů v posledních dvou letech před nástupem na mateřskou dovolenou. **Žádost o PPM jí potvrdí ošetřující lékař** (gynekolog), který na formuláři vyplní pravděpodobný den porodu. PPM mohou ve více případech než dosud čerpat také muži.

**Vyrovňovací příspěvek v těhotenství a mateřství** se poskytuje zaměstnankyni, která byla **z důvodu těhotenství a mateřství dočasně převedena na jinou práci a z ní má bez svého zavinění nižší výdělek**. Dávka se poskytuje těhotné zaměstnankyni nebo matce do konce 9. měsíce po porodu, pokud vykonávala práci, která je těmto ženám zakázána. Také zaměstnankyni, která **nemůže vykonávat dosavadní práci**, protože podle lékařského posudku ohrožuje její těhotenství, mateřství nebo kojení. Poskytuje se **za kalendářní dny**, v nichž trvalo převedení na jinou práci. Těhotné zaměstnankyni se vyplácí nejdéle do počátku šestého týdne před očekávaným dnem porodu. Z důvodu mateřství se vyrovnávací příspěvek poskytuje do konce 9. měsíce po porodu a u žen, které kojí, pak po dobu kojení. Potvrzení **vystavuje ošetřující lékař** (gynekolog), lékař závodní preventivní péče a zaměstnavatel.

**Zaměstnanec uplatní nárok na dávku u svého zaměstnavatele předložením příslušného tiskopisu**, (tj. např. rozhodnutí o dočasné pracovní neschopnosti - tzv. neschopenka, žádost o peněžitou pomoc v mateřství), který zpravidla vystavuje ošetřující lékař. **Zaměstnavatel pak žádost o dávku spolu s podklady pro stanovení výše dávky zašle OSSZ/PSSZ/MSSZ**. Ta nárok na dávku posoudí a dávku vyplatí nebo v opačném případě vydá rozhodnutí o zamítnutí dávky. Dávka se vyplácí ve lhůtě jednoho měsíce následujícího po dni, v němž byla řádně vyplněná žádost, resp. potřebné doklady doručeny příslušné správě sociálního zabezpečení. **Zaměstnanec si volí způsob výplaty dávky** – bezhotovostní výplatu na účet vedený u peněžního ústavu v ČR, nebo výplatu v hotovosti (**poštovní poukázka**). Ve druhém případě je dávka snižena o náklady za doručení.

Podrobné informace o změnách v nemocenském pojištění od 1. 1. 2009 najdete na webu ČSSZ na adrese: [www.cssz.cz](http://www.cssz.cz) a v publikaci **“Průvodce novým nemocenským pojištěním v roce 2009”**. Publikace je pro širokou veřejnost dostupná zdarma na všech 92 pracovištích ČSSZ a rovněž na webu ČSSZ na adrese: <http://www.cssz.cz/cz/informace/informacni-materialy/>.

rr, zdroj ČSSZ

## *Nová novela zákona o zaměstnanosti*

31.12.2008 zveřejnilo na svých stránkách ministerstvo vnitra zákon č. 479/2008 Sb., kterým se mění zákon č. 435/2004 Sb., o zaměstnanosti, ve znění pozdějších předpisů.

Od 1. ledna 2009 vstupují v platnost mj. tato ustanovení zákona o zaměstnanosti:

- příspěvek pro zaměstnavatele zaměstnávající více než 50% osob se zdravotním postižením, tj. příspěvek dle § 78 zákona o zaměstnanosti bude jednotný na všechny zdravotně postižené zaměstnance v částce 8.000 Kč. Jde o osoby pobírající plný invalidní důchod (bez rozlišení, podle kterého písmene byl důchod přiznán), osoby pobírající částečný invalidní důchod a osoby, které byly rozhodnutím úřadu práce uznány zdravotně znevýhodněnými,
- příspěvek lze využít pouze jednou na jedno rodné číslo a pokud má některý pracovník více pracovních úvazků v různých chráněných dílnách, tak příspěvek bude vyplácen té, u které pracovník uzavřel smlouvu jako první,
- zaměstnavatel může příspěvek čerpat i na osoby pobírající příspěvek na péči ve IV. stupni závislosti dle zákona o sociálních službách č. 108/2006 Sb.

MŠ

## *Zaměstnávání osob se zdravotním postižením*

**Lidem se zdravotním postižením se poskytuje zvýšená ochrana na trhu práce.**

**Pracovní rehabilitace** - souvislá činnost zaměřená na získání a udržení vhodného zaměstnání osoby se zdravotním postižením, kterou na základě její žádosti zabezpečují úřady práce a hradí náklady s ní spojené. Úřad práce v součinnosti s osobou se zdravotním postižením sestaví individuální plán pracovní rehabilitace.

**Příprava k práci** - zapracování osoby se zdravotním postižením na vhodné pracovní místo na základě dohody s úřadem práce. Příprava k práci může být prováděna s podporou asistenta. Tato příprava trvá nejdéle 24 měsíců.

**Specializované rekvalifikační kurzy** - jsou uskutečňovány za stejných podmínek jako ostatní rekvalifikace.

### **Chráněné pracovní místo a chráněná pracovní dílna**

Chráněné pracovní místo je pracovní místo vytvořené zaměstnavatelem pro osobu se zdravotním postižením na základě písemné dohody s úřadem práce.

Chráněné pracovní místo **musí být provozováno po dobu nejméně 2 let** ode dne sjednaného v dohodě.

Chráněná pracovní dílna je pracoviště zaměstnavatele, kde je zaměstnáno nejméně 60 % zaměstnanců se zdravotním postižením.

### **Příspěvky pro zaměstnavatele**

Úřad práce může poskytnout příspěvek zaměstnavateli na vytvoření chráněného pracovního místa a chráněné pracovní dílny.

Zaměstnavateli, který provádí na svém pracovišti přípravu k práci osob se zdravotním postižením, může úřad práce uhradit náklady na přípravu k práci těchto osob.

Zaměstnavateli zaměstnávajícímu více než 50 % osob se zdravotním postižením z celkového počtu svých zaměstnanců se poskytuje příspěvek na podporu zaměstnávání těchto osob.

### **Povinný podíl zaměstnávání osob se zdravotním postižením**

Zaměstnavatelé s více než 25 zaměstnanci v pracovním poměru jsou povinni zaměstnávat osoby se zdravotním postižením ve výši 4 % z celkového počtu svých zaměstnanců. Způsoby plnění, tj. zaměstnávání v pracovním poměru, odběr výrobků a služeb nebo odvod do státního rozpočtu, jsou považovány za rovnocenné a lze je vzájemně kombinovat.

### **Posudková služba**

#### **Dávky podmíněné nepříznivým zdravotním stavem**

**Pro účely sociálního zabezpečení** vypracovávají posudky o zdravotním stavu ve vymezeném rozsahu **okresní správy sociálního zabezpečení (OSSZ)** a úřady práce (ÚP). Z tohoto pravidla existují některé výjimky, zejména v systému nemocenského pojištění a v sociálních službách.

**V systému nemocenského pojištění** uznávají dočasnou pracovní neschopnost **ošetřující lékaři**, kteří v některých případech potřebují souhlas lékaře OSSZ. Lékaři OSSZ dále mohou činnost ošetřujících lékařů při uznávání dočasné pracovní neschopnosti kontrolovat a mohou i dočasnou pracovní neschopnost ukončit rozhodnutím OSSZ.

**V systému sociálních služeb**, pokud je třeba hodnotit zdravotní stav, záleží způsob jeho hodnocení na zřizovateli sociální služby nebo přímo na jejím poskytovateli.

### **Nesouhlas s posudkem**

**Posudky o zdravotním stavu** nejsou rozhodnutími a nelze proti nim podávat opravné prostředky. Posudky slouží jako podklad orgánu, který podle zákona roz-