

Společnost C-M-T děkuje  
za podporu sponzorům:



**Severočeské doly a.s.**



ČESKÁ PODNIKATELSKÁ  
POJIŠŤOVNA, A. S.



## Bulletin Společnosti C-M-T

číslo 22 / zima 2007

Bulletin připravuje redakční rada  
ve spolupráci se členy výboru  
i dalšími členy Společnosti C-M-T.

Bulletin neprochází odbornou jazykovou korekcí.

S náměty, příspěvky i připomínkami  
se obračejte  
na e-mailovou adresu: [cmt@post.cz](mailto:cmt@post.cz)

Blanka Klouzalová  
Závada 102  
747 19 pošta Bohuslavice

tisk: Baloušek Tisk s.r.o.



[www.c-m-t.cz](http://www.c-m-t.cz)

# 22

# Bulletin

## Společnosti C-M-T



Zpravodaj Společnosti C-M-T je dotován Ministerstvem zdravotnictví ČR

*zima 2007*

## Poděkování státním institucím a sponzorům

Děkujeme státním institucím a sponzorům,  
kteří finančně nebo materiálními dary  
přispěli k činnosti a prezentaci Společnosti C-M-T.  
Velmi si této pomoci vážíme a doufáme v jejich podporu i v dalších letech.  
Děkujeme též firmám, které spolupracují se Společností C-M-T.

Seznam státních institucí, sponzorů a spolupracujících firem  
je uveden abecedně bez ohledu na výši  
finančního příspěvku či hodnoty daru.

Česká spořitelna, a.s.  
Deloitte  
Euromedia Group, k.s.  
FAVEA spol. s r. o., Kopřivnice  
Gobe, s.r.o., Pekařství Zlotý, Píšť  
Hotel Praděd - Velké Losiny  
Hyžáková Jarmila, Valašská Polanka  
Indies MG Records  
INVACAR, Strakonice  
Koalice pro zdraví, o.p.s.  
Lázně Velké Losiny  
Lom Jindřich, Rojice  
Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR  
Ministerstvo zdravotnictví ČR  
Obec Závada  
Poštovní spořitelna - pobočka Ostrava  
Prague Accueil  
Pražská energetika a.s., Praha  
Sanatoria Klímkovice  
Severočeské doly, a.s., Chomutov  
Stavby silnic a železnic, a.s., Praha  
Škola smyku - pobočka Vysoké Mýto



společnost  
**CMT**

# INVACAR



Vyrábíme a montujeme pomocné zařízení do všech typů  
vozidel pro tělesně postižené.



Přijďte nás navštívit do nové provozovny:

**Průmyslová 464, Katovice, 387 11** (6 km od Strakonice)

**Tel.: 383 388 186, 383 326 027**

**Mobil: 775 677 604**

**Fax: 383 388 185**



[www.invacar.com](http://www.invacar.com)

[Info@invacar.com](mailto:Info@invacar.com)

Poznámka : více informací o firmě INVACAR najdete na [www.c-m-t.cz](http://www.c-m-t.cz) -  
sponzoři, pod logem INVACAR. Ti z vás, kteří nemáte internetové připojení,  
si můžete u B.Klouzalové zapůjčit CD INVACAR s jejich nabídkou.

Kreatinu je způsoben zesílením koncentrace ATP ve svalectech a je doprovázen zvěšování svalů.

Kreatin přímo zvyšuje výkon svalů a podporuje regenerační procesy. Přirozeně podporuje růst čisté svalové hmoty a nepřímo též snížení hladiny podkožního tuku. Kreatin je užíván i v lékařství, pomáhá kardiakům, osobám s akutními dechovými potížemi a lidem v energetické krizi. Kreatin není návykový nebo toxický ani při větších dávkách a je vhodný pro užití v jakékoliv situaci, kdy nastává akutní nedostatek energie. Kreatin je přírodní, tělu vlastní látka, která společně s ATP (adenosintrijsfát) tvoří energii ve svalectech. Tato energie je při svalové práci rychle vyčerpána a stačí jen na velmi krátkou dobu. Následně se opět obnovuje působením kreatinu. Suplementací kreatinu pomocí doplňků výživy zvýšíme kreatinové rezervy ve svalu a tím podstatně urychlíme tvorbu ATP energie. Díky tomu se znatelně zvyšuje síla a urychluje regenerace. Kreatin monohydrát proniká do svalových buněk, obsažená voda v molekule kreatinmonohydrátu vede ke zvěšení objemu svalové buňky a zlepšení metabolických procesů uvnitř svalové buňky. Umožňuje tak celkové zlepšení svalové činnosti. Více kreatinu ve svalectech znamená více energie ve formě ATP- hlavního zdroje energie pro svalovou práci. Svaly mají dostatek energie a nemusí ji získávat nežádoucím rozkladem vlastních svalových proteinů.

Kreatin vzniká v játrech a ledvinách. Dále je

transportován krví k srdci, mozku a svalům, všude kde jsou vysoké potřeby kreatinu. Na místě slouží jako nejrychlejší zdroj energie pro svalová vlákna. Přesto, jak dlouho je kreatin sportovní medicíně známý, stále ještě není jasno, jakým způsobem přímo vede k vyšší svalové tvorbě a obraně proti atrofii - úbytku svalů rozpadem.

Použití kreatinu pro léčebné účely (svalové, neurologické a kombinované choroby, Arthritis, infarktové stavy) bylo a ještě bude zkoumáno. Dvě vědecké studie ukázaly, že kreatin může být přínosným suplementem při nervosvalových poruchách. První studie (Klivenyi et. Al. 1999) od M. Flint Beala ukázala, že kreatin je až 2x efektivnější než Riluzol při léčbě degenerativní nervové choroby ALS (amyotrofická laterální skleróza). Výsledek experimentu byl připisován schopnosti kreatinu zvýšit dostupnost energie pro buňky, anebo blokaci chemické cesty, jež by vedla k úmrtí degenerovaných buněk. Druhá studie Kanadana, Marka Tarnopolského a Johna Martina, zjistila, že podávání kreatinu mírně zvyšuje sílu u lidí se škálovou **nervosvalových poruch**.

**Doporučené dávkování:** 1 vrchovatou kávovou lžičku denně (5g), rozmíchat v nápoji (džus, čaj). Plně účinnosti kreatinu je dosaženo při 7 denním nepřerušovaném užívání. Kreatin není vhodné přechovávat dlouhodobě v rozředěném stavu. Kreatin není vhodný pro osoby s poruchami srdce či ledvin.

### Důležitá upozornění

Pokud jste předplatiteli každodenního regionálního deníku, např. Strakonický deník, Českobudějovický deník, ... a vlastníte průkaz ZTP, máte nárok na 30 % slevu. Tato sleva platí celorepublikově, proto se obraťte na redakci ve svém regionu.

Podmínkou je každodenní odběr tisku.

BS

Upozorňujeme členy Společnosti C-M-T, kteří doposud neuhradili členský příspěvek na rok 2007, aby tak obratem učinili. Členové Společnosti, kterých se upozornění týká, mají v Bulletinu přiloženou složenku k úhradě.

Děkujeme.

Výbor Společnosti C-M-T

### Obsah

Přátelé .....	2
Zahájení klinické studie .....	2
Návrh nových stanov společnosti C-M-T .....	3
Začít se dá v každém věku .....	3
Ohlédnutí za podzimním setkáním .....	3
Využití tradiční čínské medicíny .....	8
Uzavírání smluv o poskytování sociálních služeb .....	9
Změny zákona o sociálních službách .....	11
Vrácení DPH při nákupu automobilu .....	18
Návštěva banky .....	19
Příručka pro pacienta - 3. část .....	19
Karnitin, kreatin .....	20
Upozornění .....	21
<b>Příloha:</b> Pozvánka na Valnou hromadu Jednací a volební řád Valné hromady Definitivní návrh nových stanov Společnosti C-M-T	

### Vážení přátelé,

opět nastává období dlouhých večerů, venku poletuje sníh a my máme možnost, v teple domova v době adventu, hodnotit již končící rok.

Věřím, že rok 2007 Vám přinesl více toho dobrého, než problémového a do roku 2008 vzhlížíte s optimismem. Doufám, že Společnost C-M-T Vám byla v tomto roce opět posilou a pomocníkem při řešení problémů vycházejících z našeho osudu, myslím tím skutečnost, že jsme indisponováni chorobou CMT. Neříkám to s hořkostí či skepsí. Vždyť např. Seneca, římský filosof, mimo jiné řekl: „ Co je

většího či statečnějšího, než čelit zlému osudu.“

A já, i přes mnohé problémy, jsem rád, že jsem v letošním roce, stejně jako v letech předchozích, stál v čele naší Společnosti a tím pomáhal mnohým z vás. Recipročně i vy jste byli pro mě oporou a touto formou vám děkuji za spolupráci.

Do roku 2008 přejím všem hodně zdraví, štěstí, spokojenosti a Společnosti C-M-T úspěšné pokračování služby nám všem.

Josef Zajíc,  
předseda Společnosti C-M-T

### Zahájení klinické studie

**- kyselina askorbová a její vliv na dědičnou neuropatii Charcot Marie Tooth 1A.**

V listopadu 2007 byla konečně zahájena mezinárodní klinická studie, která zkoumá vliv kyseliny askorbové na nejčastější dědičnou neuropatii Charcot Marie Tooth 1A. Důvodem k zahájení klinické studie byly velmi nadějně experimentální výsledky na laboratorních CMT myších, které opakovaně potvrdily pozitivní efekt podávání kyseliny askorbové na jejich motoriku. V současné době studie probíhá v některých evropských zemích ( Itálie, Francie, Velká Británie), ve Spojených státech amerických a v Kanadě. Předpokládáme, že se studie zúčastní celkem asi 900 CMT1A pacientů.

V České republice plánujeme zařazení 60 CMT1A pacientů. Tito pacienti jsou sledováni ve 3 centrech

1. Fakultní nemocnice v Motole a 2. lékařská fakulta UK - Praha ( 30 osob)

2. Všeobecná fakultní nemocnice Karlovo náměstí a 1. lékařská fakulta - Praha (15 osob)

3. Fakultní nemocnice Brno + Lékařská fakulta Masarykovy Univerzity - Brno (15 osob)

Ve studii, která bude probíhat až do konce roku 2009, se porovnává účinek kyseliny askorbové proti placebo. Během 24 měsíců naši pacienti navštíví 6x své centrum, kde proběhnou klinické, elektromyografické a biochemické testy.

Porovnání výsledků testů před zahájením léčby s výsledky na konci léčby zodpoví otázku, zda je tato léčba u CMT1A účinná. Výsledky z jednotlivých zemí budou společně hodnoceny, aby spolehlivost klinického pozorování byla co největší. Jsme rádi, že můžeme přispět svým dílem celé evropské a severoamerické studii a posunout naše vědomosti o CMT chorobě zase o krůček dál.

Praha, listopad 2007  
As.MUDr.Radim Mazanec, Ph.D



Firma 4fitness.cz nám nabízí:

**L-Carnitin 300g za 350,-Kč** (+poštovné)  
**Kreatin monohydrát 1000g za 200,-Kč** (+poštovné)

Objednávat je možno následujícími způsoby:

- prostřednictvím elektronického obchodu na <http://www.4fitness.cz> (dále jen „e-shop“)
- elektronickou poštou na adrese: [obchod@4fitness.cz](mailto:obchod@4fitness.cz)
- telefonicky na lince (+420) 777621 682

Při objednávce udejte, že jste pacient CMT, aby vám byla zachována nabídnutá cena. Firmě 4fitness jsme zaslali jmenný seznam členů Společnosti, který je uveřejněn na [www.c-m-t.cz](http://www.c-m-t.cz), pro možnost ověření jmen členů při využití nám nabídnuté ceny. Poštovné při doručení na dobírku činí 90,- Kč. V případě platby na účet činí 70,- Kč.

JM, čerpáno z internetu, z [www.4fitness.cz](http://www.4fitness.cz)



*Přejeme Vám  
i všem Vaším blízkým  
veselé vánoce,  
příjemné prožití vánočních svátků,  
šťastné vykročení do nového roku  
a dostatek sil, které Vám pomohou  
uskutečnit všechna Vaše přání.*



Redakční rada,  
jménem výboru Společnosti C-M-T

## Vážení přátelé,

před asi půl rokem jsem Vás seznámil se svým návrhem změn stanov Společnosti C-M-T a zároveň jsem Vás požádal o spolupráci. Protože se Vám nyní dostává do ruky poslední číslo Bulletinu pře konáním Valné hromady, rád bych Vás seznámil s definitivním zněním návrhu stanov, o kterém se bude na Valné hromadě hlasovat. Oproti původnímu návrhu obsahuje toto defini-

**POZNÁMKA: Pozvánka na Valnou hromadu, Jednací a volební řád Valné hromady a Návrh nových stanov Společnosti C-M-T najdete v příloze.**

## Napsali jste nám

Začít se dá v každém věku.

Chtěla bych poradit všem, kteří se dosud nedostali z nejrůznějších důvodů k počítači a internetu, aby neváhali.

I já jsem pořád přemýšlela, do jakého kurzu se přihlásit, protože jsem počítač viděla naposledy pře 9ti lety v zaměstnání. Od té doby mi ruce ještě více zeslably, takže jsem si do běžných kurzů s výukou práce na počítači neodvažovala. Začala jsem proto hledat něco pro lidi se zdravotním postižením. Podařilo se mi objevit u nás v Olomouci spolek vozíčkářů TREND, který již dříve kurzy s výukou pořádal. Přestože nyní již žádný kurz neplánují, nabídli mi individuální výuku 2x týdně. Vyučující je vozíčkář, který je nesmírně trpělivý, takže jsem ztratila veškerou trému a obavy. Pomalu postupuji s výukou kupředu. Nyní nastoupil již další zájemce o kurz. Dobu výuky nemáme časově omezenou, takže můžeme docházet do kurzu jak dlouho budeme potřebovat. Pro mne je toto moc důležité, protože doma počítač nemám a tak si funkci počítače potřebuji opravdu zafixovat do paměti. Hlavní ovšem je, že **výuka je pro zdravotně postižené zdarma.**

Dověděla jsem se zde také, že v případě dalšího oslabení rukou existují nejrůznější typy speciálních klávesnic, které jsem si mohla sama prohlédnout a udělat si svůj názor.

Takže, kdo potřebujete zvládnout počítač, začněte pátrat ve svém okolí, zda podobná možnost není právě u Vás! Jak říká moje kamarádka „Musíš jít s dobou“. Bez počítače a internetu to brzy nepůjde a proto neváhejte a nebojte se začít poznávat něco nového. Jitka Obšilová, Olomouc

Poznámka : TREND vozíčkářů, Lužická 7, Olomouc, tel. 585431984

ktivní znění jen velmi málo odchylek a pouze jediný protínávrh ve věci volby předsedy Společnosti. O tomto protínávru se bude hlasovat nejdříve, teprve poté se budou schvalovat stanovy jako celek. Nastávající Valná hromada bude díky svému obsahu velmi důležitá a proto Vás prosím o co největší účast.

Mgr. Michal Šimůnek  
místopředseda Společnosti

## Ohlédnutí....

Začátkem října se konalo víkendové setkání členů Společnosti v Ostravě a odborný seminář v Klimkovicích. Přinášíme vám několik pohledů na toto setkání.

Na tento seminář jsem se opravdu těšila. Ač původem z Ostravy, v Klimkovicích jsem dosud nebyla. A že budeme ubytováni v Ostravě? Nevádí, vždyť z Ostravy do Klimkovic je to jen pár kilometrů, hlavně že ten hotel Vista má bezbariérový vstup. Našla jsem si ho na internetu. Nedaleko je zastávka autobusu MHD, takže dojezd u ÚAN, tam přestoupím na MHD a budu tam raz dva.

Konečně tu je pátek. Počasí sice nic moc, ale těšení na setkání s přáteli mi udržuje dobrou náladu. Po hodině strávené v autobuse vystupuji do pořádného lijáku. Nehledě na déšť se vydávám hledat zastávku autobusů MHD. Marně. Přece nejsem blbá, nebudu se ptát, někde tu musí být! Po dlouhém hledání se nakonec ptám. Prý jsem kousek od zastávky, a tak chodím kolem a sem a tam – pořád nic. Vtom jsem ji uviděla – jen několik metrů od místa, kde jsem před 20 minutami vystoupila!

Takže jsem úspěšně dorazila k hotelu Vista, rozložitě totalitní stavbě s velmi malým (pro mé oči) nápisem u vstupu (ještě u hotelu jsem se ptala, zda jsem opravdu tam kde mám být). U vstupu je hodně schodů, ale i chodníček pro vozík, jehož začátek však nevidím.

U recepcce se vítám s některými již ubytovanými – Pepou Zajícem, Irenkou, Klouzalovými a dalšími, s neznámými se představujeme. Do večere zbývá hodina, proto se rozhodují zajít se ubytovat na pokoj. Mám číslo 517. Nechce se mi věřit, že není možné do 5. patra dojít po schodech, ale pouze dojet výtahem (ne že by mi to nějak zvlášť vadilo, ale možnost použít schody by přece měla být). Vydávám se tedy naznačeným směrem k výtahu – ale kde nějaký je? Žádný jsem nenašla, dokud mi Pepa Zajíc nenabídl doprovod a

Vždy máte právo na nejméně jeden léčivý přípravek v každé skupině léčivých látek plně hrazený ze zdravotního pojištění. Někdy však nemusí být pro vás lék či zdravotnický prostředek z nějakého důvodu vhodný a lékař pak vám může předepsat alternativní lék či zdravotnickou pomůcku, které vám mohou být po schválení revizním lékařem také plně hrazeny. U většiny léků i zdravotnických prostředků je obvykle více variant výběru, které se liší cenou i kvalitou. Zjistěte si všechny možnosti a rozhodněte se podle ceny i užítku, který vám léčby přinese.

Kdy mohu žádat nadstandardní péči? (Samostatný pokoj, lepší zdravotnický prostředek.) Při nabídce nadstandardní péče je lékař povinen informovat vás o možnostech standardního postupu hrazeného pojišťovnou a v čem jsou rozdíly oproti nadstandardní péči. Nadstandardní péči musíte uhradit, lékař či nemocnice vám vystaví doklad o zaplacení.

Mám nárok na inovativní léky, léčebné postupy a zdravotnické pomůcky? Jejich používání ve většině případů záleží na možnostech zdravotnického zařízení, vždy máte

právo se ptát, jaká diagnostická vyšetření, léčebné postupy či zdravotnické pomůcky jsou pro vás optimální, případně, proč jsou některé z nich pro vás nedostupné. Více informací vám může poskytnout patientská organizace sloužící pacientům s vaší diagnózou.

Co mám dělat, když mi lékárník nabídne jiný lék než ten, který mi je předepsán mým odborným lékařem?

Požadujte od lékárníka vysvětlení rozdílu mezi lékem předepsaným a jím navrženým. Pokud si nejste jistí, obraťte se zpět na svého lékaře.

Kdy mohu požadovat odvoz do nemocnice sanitkou?

Převoz sanitkou navrhuje lékař. V naléhavých případech můžete žádat výjezd lékařské služby první pomoci. Naléhavými případy se rozumí například žlučnickový záchvat, ledvinová kolika, mdloby, nevolnost, déletrávající vysoké teploty, vysoký krevní tlak spojený s nevolností a závratí, infarkt či těžší úraz.

JM (čerpáno z Příručky pacienta CzechMed)

Naše Společnost obdržela nabídku od firmy 4fitness.cz, která se zabývá sportovní výživou. Na webových stránkách [www.4fitness.cz](http://www.4fitness.cz) můžeme najít i zaměření na zdraví a prevenci, úrazy a zranění ale i na nervosvalové poruchy. Nabízí nám možnost nákupu Kreatinu a Karnitinu za zvýhodněné ceny, protože jsme pacienti s nervosvalovou nemocí. Kreatin i karnitin jsou potravinové doplňky určené především pro sportovce. Pokud jde o svalové nemoci, jsou vhodné pro osoby se svalovou dystrofií, ale já sama L-karnitin užívám dlouhou dobu a mám s ním ty nejlepší zkušenosti při předcházení únavy, vyčerpání, dodání energie, když potřebuji.

Jitka Molitorisová

## Karnitin (carnitin, L-karnitin)

L-karnitin je, v lidském těle se nacházející, živina, která je důležitá pro energetický metabolismus v těle. L-karnitin přenáší mastné kyseliny do energetických zdrojů v buňkách (mitochondrií) a výsledkem je vznik ATP – látky. Kterou využívají svaly jako okamžitý zdroj energie. L-karnitin je zapotřebí, aby se tuk přesunul z tukových buněk do buněk svalových. Navíc při požití L-karnitinu dochází k rychlejšímu přísunu kyslíku do buněk. Při dostatečném dodání L-karnitinu tedy mají svalové buňky k dispozici více ATP i kyslíku.

L-karnitin je součástí naší stravy. Na L-karnitin je bohaté tmavé maso. Ryby, drůbež, mléko obsahují menší množství, rostlinné pokrmy neobsahují téměř žádný L-karnitin. Příznaky nedostatku L-karnitinu nejsou vždy stejné a obtížné se poznávají, obzvlášť u naší choroby. Ide o únavu, vyčerpání, snížený tělesný výkon, narušený metabolismus tuků, ukládání tuku v tkáních a využití bílkovin místo tuků pro tvorbu energie.

L – karnitin je pro nás v těle důležitý pro získávání

energie z tuků, přísun energie do srdce a buněk imunitního systému (vhodný pro osoby s chronickým únavovým syndromem), aktivuje mozek. Dále pro podporu při rekonvalescenci, podporu odbourávání tuků při využívání energie z tukové tkáně, regulaci hladiny cholesterolu a hlavně pro zabránění brzkého nástupu únavy při námaze. **Dávkování** - si musíte vyzkoušet podle svých pocitů, po L-karnitinu byste měli mít více síly a energie. Obecně je doporučováno použití v malých dávkách, 500 – 1000mg. Ráno na lačno a večer před večerí pro zlepšení odbourávání tuků. Před jídlem či po jídle pro lepší odbourání tuků z potravy. Půl hodiny před cvičením – rehabilitací. Dle potřeby při únavě, vyčerpání. L-karnitin je ve vodě rozpustná látka, jejíž případné nadbytečné množství se vyloučí ledvinami a je udáván, jako látka bez vedlejších negativních účinků.

## Kreatin (Creatin, Creatin monohydrát)

Je známo, že suplementace Kreatinem u sportovců zvyšuje hranici maximálního výkonu. Růst síly díky

nejvýše však do 100.000,- Kč a je možno požádat o vrácení do 6 měsíců od koupi vozidla. DPH ve výši 19% z kupní ceny je vrácena u **nového automobilu**.

Pozor! Musí se jednat o prvního vlastníka. Pokud je zakoupen automobil, který sloužil jako předválečný vůz a v TP byl jako první vlastník uveden prodejce, vrácení daně zaniká!

Při zakoupení **ojetého automobilu** je možné podle odst. 5 výše uvedeného zákona uplatnit nárok na vrácení daně pouze z přírůstku nad úroveň prodejní ceny, tj. základu daně stanoveného

### Návštěva banky

Návštěva banky a ovládání bankovního konta může být pro naše zdravotně postižená spoluobčany nepřekonatelným problémem. Tam, kde si běžný klient ověří správnost všech údajů na bankovním příkazu, je například zrakově postižený občan v koncích. Většina bank se snaží nastavit své služby tak, aby byly vhodné i pro handicapované klienty. Některé banky dokonce nabízejí občanům s průkazem ZTP zvláštní výhody, specializované produkty a finanční benefity. Mohlo by se zdát, že u většiny institucí je dnes bezbariérový přístup samozřejmostí. Tomuto trendu se naštěstí přizpůsobují i tuzemské banky.

Ne všude je to však tak snadné. Některé bankovní domy nevlastní objekty, ve kterých sídlí jejich pobočky, a tak jsou jakékoliv stavební úpravy často složitě. Speciální zařízení potřebují pro orientaci v bance také nevidomí. Tém vyšla vstřícná Česká spořitelna, když na některých ze svých poboček instalovala zvukové majáčky. Dosti rozšířené začínají být také automaty s úpravou právě pro nevidomé. Z velkých bank je nabízejí například Česká spořitelna, ČSOB nebo poštovní spořitelna. Často se setkáváme s umístěním nových bankomatů v takové výšce, aby k nim měli bezproblé-

### Příručka pro pacienta – 3.část

#### V nemocnici

Jaké kroky bych měl/a udělat, když jsem hospitalizován/a v nemocnici?

Informovat se o možnostech a kvalitě léčby, zmocnit blízkou osobu k nahlášení do zdravotní dokumentace a k rozhodování o léčbě.

Proč bych měl/a před nástupem do nemocnice nebo před zákrokem podepsat souhlas?

Lékař je vždy povinen vás poučit, jakým vyšetřením a léčebným postupům se máte podrobit a proč. Bez tohoto poučení a vašeho souhlasu (tzv.

pro prodej použitého zboží.

Např. pokud by oprávněná osoba, která splní podmínky pro vrácení daně osobní automobilnakoupila v autobazaru, může žádat o vrácení daně pouze z částky, která byla přírůstkem autobazaru nad úroveň pořizovací ceny.

**Pokud je zakoupen ojetý automobil a chcete využít možnosti vrácení DPH je nutné zakoupení pouze od plátce daně z přidané hodnoty.**

Veškeré bližší informace najdete v uvedeném zákoně.

Bohuslava Sokolová

mový přístup i lidé odkázaní na invalidní vozík. Stačí se informovat u své banky, které bankomaty to jsou. Čas, peníze a často i náročnou cestu na pobočku šetří zdravotně postiženým občanům elektronické bankovníctví. Obsluha po telefonu, přes mobil nebo internet bývá v sazebnících bank cenově zvýhodňována. Některé banky zase nabízejí nadstandardní službu tzv. „mobilního bankéře“. V praxi to znamená, že zaměstnanec banky, který se prokáže řádným průkazem, Vás může na požádání navštívit i v místě vašeho bydliště a vše s Vámi vyřešit osobně. Pro nevidomé pak bývá k dispozici také tzv. institut „druhého bankéře“, který stvrzuje činnost bankéře prvního. Nejvyšší úroveň pomocných programů pro handicapované představují finanční speciální finanční produkty. Důraz je v nich kladen především na maximální dostupnost. Kanály přímého bankovníctví bývají pro handicapované cenově zvýhodněny. Bohužel je však produktů přizpůsobených potřebám handicapovaných méně než šafránu. Jediným běžným účtem je Handicap Poštovní spořitelny. Poplatek za vedené účtu Handicap tvoří pouhých 9,- Kč za měsíc, vyzdvihuje výhody tohoto typu účtu

ředitel vývoje produktů Poštovní spořitelny,  
BS, čerpáno z časopisu Rytmus života

informovaný souhlas) nesmí být proveden žádný lékařský zásah.Souhlas nemusí být vždy písemný a kdykoliv se můžete rozhodnout jej odvolat.

Mohu odmítnout operaci, složitější vyšetření nebo léčbu?

Ano, pokud jsme současně informováni o možných důsledcích našeho rozhodnutí.Jde o informovaný nesouhlas.V případě, že se rozhodnete o velice závažném zákroku s trvalými následky, je někdy užitečné poradit se i dalším odborníkem.

Mám vždy právo na péči, lék a zdravotnický prostředek, které jsou hrazené ze zdravotního pojištění?

k výtahu mne nedovedl. A že mi nejdříve ukáže restauraci ve druhém patře, kde se sejdeme na večer, je to prý kapku složitější, tak abych tam trefila. No dobrá, souhlasím. Vystupujeme tedy ve druhém patře a jdeme labyrintem chodeb vpravo, vlevo atd., list papíru na podlaze označuje správně odbočení k restauraci, ke které vzápětí přicházíme. Tohle bych měla zvládnout, takže hurá na pokoj. Jdu zpátky, tady je výtah, bezva. Přivolám ho, dveře se otevírají, já vcházím, ale zdá se mi, že je nějaký divný, jiný, než ten, s kterým jsem jela před chvílí s Pepou, takový podlouhlý a jakýsi odřený, jako dobytčí mi připadá, hmm, asi služební, nevadí. Odhodlaně mačkám knoflík s č. 5 a jedu do pátego patra. Vystupuji do neznáma. Procházím chodbou, zahybám, jsem tu úplně sama, naprosté ticho, tu je pokoj 512, 513,... 517. Jsem tady. Dávám klíč do zámku, ale - dopříc nepasuje, jak to ? Kontroluji číslo na klíči – 517 . Pokoj – taky 517, to není možné ! Znovu se pokouším nacpat klíč do zámku – marně. Kruci ! Dřím neslušná slova mezi zuby, pak se podívám znovu a pořádně přes brýle na číslo pokoje, a ono tam je napsáno 517 C. Kurník, vždýt já mám na klíči 517 A, tak proto ten klíč nepasuje. Ale jak to že jsem na C ? Co teď ? Nikde ani živáčka, padá na mne tíseň. Vracím se pomalu chodbou k výtahu. Sjedu až dolů a hledám pomoc u recepce. Zachraňuje mne slečna Klouzalová, prý je to děsně jednoduché. Vede mě ke skleněným dveřím s velkým nápisem A. Za nimi je ten výtah, kterým jsem jela s Pepou, poznávám ho. Tentokrát klíč do zámku vjíždí zcela hladce a já vcházím do předsiňky. Z ní se vchází do pokojů, já mám č. 1, hned ho otvírám, vcházím, a zároveň mě do nosu udeří děsný zápach. Fúj tajbl, co to je ? Vrhám se k oknu, ani nedýchám, okno nejde otevřít, je to takové to otáčecí a musím použít veškerou sílu, abych s ním pohlá. Nakonec se to daří a puch odvětrává. Nový koberec, jaj, to je teda síla.

Další zážitky jsou již samé příjemné - setkání se známými i novými tvářemi mezi céemťáky, povídání, večerní i noční posezení, někteří si vyjíždí na Stodolní a vrací se nadšení, i když lijí jak z konve, v Klimkovicích je hezky, ale větrno, jíme výborné koláčky, výborné jídlo, posloucháme zajímavé přednášky, procházíme lázeňskou budovou (vše je uvnitř), někteří byli na bazéně či vířivkách, jiní i venku na procházce, prostě paráda. Akorát v hotelu Vista nezvládají obsluhu – jeden číšník podává (a zřejmě i sám přihřívá) večere i snídaně a zároveň nám nosí nápoje, jaké si kdo přeje. Takže čekání na jídlo trvá hodně dlouho a hlad je čím dál větší, hlavně když máme

mít smažený řízek se salátem. Zachraňuje nás svlačina, kterou jsem si prozíravě při snídani připravila s sebou do Klimkovic (zbyla, bylo tam spousta jídla). Sice jsem původně zamýšlela ji sníst sama, ale když vidím, jak jsou všichni hladoví, nechávám kousnout Heidi a pak svačina koluje. Vzápětí už číšník přináší kýžené řízky. Pochutnáváme si a těšíme se na zlatý hřeb večera – prajzský soubor Vlaňanky, který zajistila Blanka Klouzalová. Harmonika, zpěv a vtipné příběhy nás baví, nakonec i zpíváme.

A co říci na konec ? Seminář se vydařil, nějaké to kuřování nevadí a budeme se těšit na příští setkání.

Lída Jarotková Kozlovice

Další rok uběhl jako voda a opět tu byl společně strávený víkend na Semináři CMT, který se konal ve dnech 5.-7.10.2007 v Sanatoriích Klímkovice.

Využili jsme s manželem pozvání našich přátel Blanky a Rosti Klouzalových, a vydali se na cestu o den dříve, abych poznali kraj v okolí Ostravy.

Chceme jim tímto poděkovat za pohostinnost a čas, který nám věnovali. Naše rodiny spojilo společné onemocnění a velmi si jejich přátelství vážíme.

Po dobrém obědě jsme navštívili společně Ostravu a do nočních hodin jsme poznávali toto město. Pochutnali jsme si i na specialitě zdejší restaurace – výborných topinkách.

Překvapila nás výstavba, rozloha, čistota a množství zeleně tohoto havířského města.

Páteční dopoledne jsme pak prožili přípravami na seminář. Následně jsme vyrazili na vlakové nádraží Svinov, vyzvednout naše další kamarády. České dráhy jako vždy nezklamaly a očekávané „pendolino“ dorazilo s 20minutovým zpožděním. Měli jsme proto možnost si toto bezbariérové nádraží v centru Ostravy prohlédnout a ověřit si, zda bude přistavena objednaná plošina umožňující výstup vozíčkáře z vlaku. Toto naštěstí fungovalo a tak jsme si mohli zanedlouho pochutnat na obědě v Klimkovicích, kam jsme se společně zajeli podívat.

Po ubytování a společné večeri v hotelu VISTA v Ostravě, kde nás doprovázel hustý déšť, někteří z nás vyrazili za poznáním nočního života a navštívili slavnou Stodolní ulici.

Ostatní strávili společný večer v restauraci hotelu VISTA, kde utužovali společné přátelství.

I tady bezpečně fungovala navigace a taxislužba „Rosta“, včetně dopravní služby dcerky Katky. Za tyto služby a ochotu jim patřit velký dík.

Účast na semináři byla sice v tomto roce nižší, někteří členové se odhlásili na poslední den, což zatížilo rozpočet Společnosti, jelikož náklady za přihlášené členy jsme museli uhradit.

Odborný seminář probíhal v reprezentativních

prostorách Sanatorií Klímkovice. V příjemném prostředí se mohl každý občerstvit díky sponzorskému daru pekařství GOBE Píšť, která pro nás připravila specialitu zdejšího kraje, výtečné čerstvě upečené koláčky, na kterých jsme si pochutnávali ještě i během večerního společného posezení.

Na tomto Semináři byly každému ze zúčastněných členů Společnosti CMT rovněž předány sponzorské dary, a to knihy od Knížního klubu, CD a objednané vitamíny od firmy FAVEA.

Někteří z nás měli možnost využít služeb zdejšího bazénu a koupeli, což jistě každý přivítal, jako relaxaci v tomto příjemném prostředí. Samotné lázeňské zařízení se nachází na klidném místě, unikátní je zde klímkovická léčivá jodobromová voda a čisté ovzduší, které je srovnatelné s přímořským klimatem.

Koupele mají výrazné protizánětlivé a hojivé účinky, zvláště kloubní, svalový a nervový systém. Na jedné z přednášek nás ředitelka zdejších Sanatorií MUDr. Polcarová pozvala k využití lázeňské léčby pro naše onemocnění v tomto zařízení.

Poslední společný večer jsme opět prožili ve společenské místnosti hotelu VISTA, kde nám předvedl své vystoupení „prajzský“ soubor Vlaška. Společně jsme si s účinkujícími při harmonice i zazpívali, poslechli si zdejší zvyky, nářečí, básničky a vtípy a strávili tak příjemný nezapomenutelný večer.

Nedělní dopoledne byl opět čas loučení a cest do svých domovů. Věřím, že si každý z tohoto společného setkání odnášel nezapomenutelné zážitky.

manželé Sokolovi, Strakonice

Ve dnech 5. - 7. 10. 2007 jsme se opět sešli na víkendovém semináři Společnosti C-M-T, tentokrát v Ostravě a v lázních Klímkovice. Já s přítelkyní Pétou a Petrem Fišerem jsme se rozhodli do Ostravy cestovat Pendolínem a následně se svěřit do péče manželů Klouzalových. Protože jsem cestoval v elektrickém invalidním vozíku, měl jsem trochu obavy, že Česká dráha selže a my nikam neodjedeme, ale byl jsem naopak překvapen, jak všechno klaplo. Plošiny byly připravené, ochota pracovníků drah byla také potěšující. Vlak byl útulný a tak nám cesta při kavičce a slivovické rychle utekla. Na nádraží v Ostravě nás již čekali naši víkendoví taxikáři – Klouzalovi a po hlučném uvítání jsme se vydali na oběd do Klímkovic. Byl jsem mile překvapen, o jak pěkné lázně se jedná. Nové budovy, vkusně upravené venku i uvnitř, velká nabídka kulturního vyžití a další, toť velký nepoměr s některými jinými lázněmi, které jsme navštívili v minulosti. Po dobrém obědě jsme se vrátili do Ostravy a

zamířili k hotelu VISTA, který se pro nás na víkend stal naším útočištěm. I přes ukrutný liják jsme se nakonec dostali úspěšně na recepci a postupně se začali vítat s prvními příchozími. I přes problémy některých účastníků s orientací jsme se nakonec u večere – řízku se salátem – sešli všichni. V jídelně to bylo jako v úle, každý ze zdravil se každým a i přes delší čekání na jídlo jsme byli spokojeni, že se zase vidíme s našimi známými. Páteční večer pomalu plynul a i přes nepřízeň počasí vyrazila cmtkácká omladina v čele s Pepou Zajícem do proslulé Stodolní ulice. Zde jsme navštívili několik klubů a diskoték. Zbytek účastníků zůstal v hotelu a poseděl v místní restauraci. Ráno druhého dne jsme se sešli v přednáškovém sále lázní Klímkovice na semináři. Účast byla velká, kromě ubytovaných přijelo i mnoho členů z blízkého okolí. O přednášky projevíli zájem i lázeňští pacienti a personál státních lázní. Kapacita přednáškového sálu byla poměrně veliká, takže i přes hojnou účast bylo sledování přednášek příjemné. Volba témat i obsah přednášek byl velmi zajímavý a díky své různorodosti zaujal každého. Kromě našich sprátenelých lékařů z FN Motol, kteří jako vždy nezklamali a prezentovali nám nové informace o naší nemoci, včetně poznatků z konference o chorobě CMT, které se zúčastnili letos v USA, zaujala široké obecenstvo především přednáška doktora Krajíčka o nežádoucích účincích léků a o terapeutických systémech v lékových formách a dále prezentace genetická, paní doktorky Putzové z pražského GENNETU o preimplantační genetické diagnostice. O léčbě v Sanatoriích Klímkovice pak poskytli přehledné informace MUDr. Drahomíra Polcarová a terapeut Mgr. Tomáš Čupíán. Přestávky mezi přednáškami využila většina zúčastněných k občerstvení, vynikající prajzské koláče pak z části věnoval pan Otmar Kotyrba, zástupce GOBE s.r.o. Píšť

Po přednáškách měli účastníci semináře možnost vykoupat se v místním krytém lázeňském bazénu, nebo zrelaxovat své unavené tělo v rámci balneoterapie, která je v místních lázních obohacena o jodovou solanku. Navečer jsme všichni odjžděli z areálu lázní z pocitem pěkně stráveného dne. Kromě mnoha zážitků si všichni odváželi i zajímavé knihy a cédéčka, které nám poskytli další sponzoři – Euromedia a hudební vydavatelství Indies MG Records. Kromě mnoha zážitků si všichni odváželi i zajímavé knihy a cédéčka, které nám poskytli další sponzoři – Euromedia a hudební vydavatelství Indies MG Records. Zástupce společnosti Favea doktor Krajíček navíc předal pro děti členů Společnosti multivitamíny.

**§ 76** (1) Za poskytování sociálních služeb v a) azylových domech (§ 57), b) domech na půl cesty (§ 58), c) terapeutických komunitách (§ 68), d) zařízeních následné péče (§ 64 odst. 3), hradí osoby úhradu za ubytování a stravu, a za poskytování sociálních služeb v sociálně terapeutických dílnách hradí osoby úhradu za stravu v rozsahu stanoveném smlouvou. Maximální výši úhrady stanoví prováděcí právní předpis.

(2) Za poskytování sociálních služeb v noclehárnách (§ 63) hradí osoby úhradu ve výši stanovené poskytovatelem.

(3) Za poskytování sociálních služeb v nízkoprahových denních centrech (§ 61) hradí osoby úhradu za stravu ve výši stanovené poskytovatelem.

**§ 91** (1) O poskytnutí sociální služby uzavírá osoba smlouvu s poskytovatelem sociálních služeb. Smlouva o poskytnutí sociální služby poskytované podle § 39 až 52, 57, 58 a 68 musí být uzavřena v písemné formě. Smlouva o poskytnutí sociální služby poskytované podle § 54, 56, 65 a 70 musí být uzavřena v písemné formě, pokud alespoň jedna smluvní strana při jednání o uzavření smlouvy tuto formu navrhne.

(2) Smlouva obsahuje tyto náležitosti:

- označení smluvních stran,
- druh sociální služby,
- rozsah poskytování sociální služby,
- místo a čas poskytování sociální služby,
- výši úhrady za sociální služby sjednanou v rámci výše úhrady stanovené v § 73 až 77 a způsob jejího placení,
- ujednání o dodržování vnitřních pravidel stanovených poskytovatelem pro poskytování sociálních služeb,
- výpovědní důvody a výpovědní lhůty,
- dobu platnosti smlouvy.

(3) Poskytovatel sociálních služeb může odmítnout uzavřít smlouvu o poskytování sociálních služeb pouze, pokud

- neposkytuje sociální službu, o kterou osoba žádá,
- nemá dostatečnou kapacitu k poskytnutí sociální služby, o kterou osoba žádá, nebo
- zdravotní stav osoby, která žádá o poskytnutí pobytové sociální služby, vylučuje poskytnutí takové sociální služby; tyto zdravotní stavy stanoví prováděcí právní předpis.

(4) Osoba je povinna před uzavřením smlouvy o poskytnutí pobytové služby předložit poskytovateli sociálních služeb posudek registrujícího praktického lékaře o zdravotním stavu, nejde-li o poskytování sociálních služeb ve zdravotnickém zařízení podle § 52.

(5) Pro uzavření smlouvy o poskytnutí sociální služby a právní vztahy vzniklé z této smlouvy se použijí ustanovení občanského zákoníku.

(6) Osobu, která není schopna sama jednat a nemá zákonného zástupce, zastupuje při uzavírání smlouvy obecní úřad obce s rozšířenou působností podle místa trvalého nebo hlášeného pobytu osoby, nebo jde-li o poskytnutí pobytových sociálních služeb v zařízení sociálních služeb, obecní úřad obce s rozšířenou působností podle sídla zařízení.

(7) Jestliže poskytovatel sociálních služeb odmítne uzavřít s osobou smlouvu o poskytnutí sociální služby z důvodů uvedených v odstavci 3, vydá o tom osobě na její žádost písemné oznámení s uvedením důvodu odmítnutí uzavření smlouvy.

**§ 95** Kraj

- zjišťuje potřeby poskytování sociálních služeb osobám nebo skupinám osob na svém území,
- zajišťuje dostupnost informací o možnostech a způsobech poskytování sociálních služeb na svém území,
- spolupracuje s obcemi, s dalšími kraji a s poskytovateli sociálních služeb při zprostředkování pomoci osobám, popřípadě zprostředkování kontaktu mezi poskytovatelem a osobou,
- zpracovává střednědobý plán rozvoje sociálních služeb ve spolupráci s obcemi na území kraje, se zástupci poskytovatelů sociálních služeb a se zástupci osob, kterým jsou poskytovány sociální služby,
- sleduje a vyhodnocuje plnění plánů rozvoje sociálních služeb za účasti zástupců poskytovatelů sociálních služeb a zástupců osob, kterým jsou sociální služby poskytovány,
- informuje ministerstvo o plnění plánů rozvoje sociálních služeb,
- zajišťuje dostupnost poskytování sociálních služeb na svém území v souladu se střednědobým plánem rozvoje sociálních služeb.

Mgr. Michal Šimůnek

### Vrácení DPH při nákupu automobilu

Vzhledem k tomu, že jsem si již několikrát ověřila, že při nákupu osobního automobilu, na který byl osobě se zdravotním postižením přiznán MU příspěvek, je nárok i na čerpání daně z přidané hodnoty /DPH/. Sociální odbor na tuto skutečnost zdravotně postižené občany neupozorňuje, někteří postižení občané tudíž nevyužívají možnosti vrácení daně z přidané hodnoty u Finančního úřadu. Proto podávám tyto informace.

Dle Zákona č. 235/2004 Sb. o dani z přidané hodnoty - § 85 – Vrácení daně osobám se zdravotním postižením je možné požádat Finanční úřad v místě bydliště, při nákupu osobního automobilu o vrácení této daně.

DPH je možné vrátit osobě se ZP na jeden osobní automobil nakoupený v tuzemsku v období 5 let,

a) týdenních stacionářích (§ 47),  
b) domovech pro osoby se zdravotním postižením (§ 48),  
c) domovech pro seniory (§ 49),  
d) domovech se zvláštním režimem (§ 50),  
e) chráněném bydlení (§ 51),  
f) zdravotnických zařízeních ústavní péče (§ 52),  
g) centrech sociálně rehabilitačních služeb (§ 70),  
hradí osoba úhradu za ubytování, stravu a za péči poskytovanou ve sjednaném rozsahu.

(2) Péči se pro účely stanovení úhrady rozumí základní činnosti uvedené v § 35 odst. 1 písm. a), b), f) písm. a), b), e), f) a h) až j).

(3) Maximální výši úhrady za ubytování a stravu stanoví prováděcí právní předpis. Po úhradě za ubytování a stravu při poskytování pobytových služeb v týdenních stacionářích musí osobě zůstat alespoň 25% jejího příjmu a při poskytování pobytových služeb uvedených v odstavci 1 písm. b) až f) musí osobě zůstat alespoň 15% jejího příjmu.

(4) Úhrada za péči se stanoví při poskytování a) pobytových služeb, s výjimkou týdenních stacionářů, ve výši přiznaného příspěvku, b) pobytových služeb v týdenních stacionářích maximálně ve výši 75% přiznaného příspěvku.

**§ 74** (1) Za pobytové služby poskytované nezaopatřenému dítěti (22) v týdenních stacionářích (§ 47), centrech sociálně rehabilitačních služeb (§ 70) a domovech pro osoby se zdravotním postižením (§ 48) hradí rodiče dítěte nebo rodič, kterému bylo dítě svěřeno rozhodnutím soudu do péče, popřípadě jiná fyzická osoba povinná výživou dítěte, úhradu za stravu a za péči poskytovanou ve sjednaném rozsahu. Za pobytové služby poskytované v týdenních stacionářích (§ 47) nezaopatřenému dítěti, které je svěřeno do péče fyzické osoby, která má z tohoto důvodu nárok na dávky pěstounské péče podle zvláštního právního předpisu (28), hradí úhradu podle věty první tato fyzická osoba.

(2) Je-li dítě umístěno do domova pro osoby se zdravotním postižením na základě rozhodnutí soudu o nařízení ústavní výchovy, stanoví úhradu za stravu a za péči rozhodnutím obecní úřad obce s rozšířenou působností příslušný podle místa trvalého nebo hlášeného pobytu dítěte. Úhrada za stravu se nestanoví, jestliže fyzická osoba, která je podle odstavce 1 povinna hradit úhradu, nebo osoba s ní společně posuzovaná je příjemcem dávek podle zákona o pomoci v hmotné nouzi (28a).

(3) Maximální výši úhrady za stravu podle odstavců 1 a 2 stanoví prováděcí právní předpis. Pokud se zařízení sociálních služeb, ve kterém je nezaopatřené dítě umístěno, vyplácí podle zvláštního právního předpisu přidavek na dítě (29), snižuje se úhrada o jeho výši.

(4) Úhrada za péči nezaopatřenému dítěti (22) se stanoví při poskytování

a) pobytových služeb v domovech pro osoby se zdravotním postižením a v centrech sociálně rehabilitačních služeb ve výši přiznaného příspěvku, b) pobytových služeb v týdenních stacionářích maximálně ve výši 75% přiznaného příspěvku. Ustanovení § 73 odst. 2 platí obdobně.

(5) Za pobytové služby poskytované v týdenních stacionářích (§ 47) a domovech pro osoby se zdravotním postižením (§ 48) dítěti, které není nezaopatřeným dítětem (22), a dítěti, které je pozivatelem sirotčích důchodů po obou rodičích, hradí úhradu toto dítě podle § 73.

**§ 75** (1) Za poskytování

a) osobní asistence (§ 39),  
b) pečovatelské služby (§ 40),  
c) tíšňové péče (§ 41),  
d) průvodcovských a předčitatelských služeb (§ 42),  
e) podpory samostatného bydlení (§ 43),  
f) odlehčovacích služeb (§ 44),  
g) služeb v centrech denních služeb (§ 45),  
h) služeb v denních stacionářích (§ 46),

i) pobytových služeb v centrech sociálně rehabilitačních služeb uvedených v § 70 odst. 3, hradí osoby úhradu za základní činnosti v rozsahu stanoveném smlouvou, není-li v odstavci 2 stanoveno jinak. Maximální výši úhrady stanoví prováděcí právní předpis.

(2) Pečovatelská služba se s výjimkou nákladů za stravu poskytnutou v rámci základní činnosti uvedené v § 40 odst. 2 písm. c) poskytuje bez úhrady

a) rodinám, ve kterých se narodily současně 3 nebo více dětí, a to do 4 let věku těchto dětí,

b) účastníkům odboje (30),

c) osobám, které jsou účastny rehabilitace podle zákona č. 119/1990 Sb., o soudní rehabilitaci, ve znění zákona č. 47/1991 Sb., nebo u nichž bylo odsuzující soudní rozhodnutí pro trestné činy uvedené v § 2 zákona č. 119/1990 Sb., ve znění zákona č. 47/1991 Sb., zrušeno přede dnem jeho účinnosti, anebo byly účastny rehabilitace podle § 22 písm. c) zákona č. 82/1968 Sb., o soudní rehabilitaci, jestliže neoprávněný výkon vazby nebo trestu odnětí svobody činil celkem alespoň 12 měsíců,

d) osobám, které byly zařazeny v táborech nucených prací nebo v pracovním útvary, jestliže rozhodnutí o tomto zařazení bylo zrušeno podle § 17 odst. 1 zákona č. 87/1991 Sb., o mimosoudních rehabilitacích, anebo ve vojenském táborech nucených prací, jestliže rozkaz o jeho zařazení do tohoto tábora byl zrušen podle § 18 odst. 1 zákona č. 87/1991 Sb., ve znění zákona č. 267/1992 Sb. a zákona č. 78/1998 Sb., anebo v centralizačním klášteře s režimem obdobným táborům nucených prací, pokud celková doba pobytu v těchto zařízeních činila 12 měsíců,

e) pozůstalým manželům (manželkám) po osobách uvedených v písmenech b) až d) starším 70 let.

Po večeři v hotelu pak následovalo vystoupení prajského folklórního souboru Vlašanky. Jen málokdo z přítomných jejich mluvě rozuměl, ale zpěv a harmonika zprůjemnily celý večer. V neděli ráno jsme ještě společně posnídali a pomalu jsme se rozjeli do svých domovů. Většinu z nás se jistě společně prožitý víkend, i přes problémy s ubytováním v hotelu VISTA, líbil. Mnohým přinesl spoustu informací a nové kamarády. Už teď se tedy můžeme těšit na další společnou akci.

Mgr. Michal Šimůnek, Hradec Králové

Chtěli bychom touto cestou poděkovat všem zainteresovaným členům výboru a řadovým i sympatizujícím členům naší Společnosti C-M-T za obětavou práci a vynaložené úsilí při realizaci jedné významné, plánované, organizačně velmi náročné, společensko-odborné a myslíme si, že i zdařilé akce.

Ve dnech 5.-7.10.2007 jsme se zúčastnili podzimního víkendového setkání a odborného semináře členů naší Společnosti v Ostravě-Zábřehu a Sanatoriu Klimkovice. Podzimní počasí nám tentokrát neprálo - převážně přšelo. Pro řadu účastníků z Čech i Moravy, znamenala účast na setkání překonání značných vzdáleností mezi místem svého bydliště a Ostravou. Přes to se nás sešlo celkově cca 60, tedy přesně tolik, abychom se vtěsnali do vyhrazené společenské místnosti ostravského Hotelu VISTA.

Bez povšimnutí, překvapení a komentářů ze strany některých členů nezůstala skutečnost, že někteří přihlášení členové se nezvládli včas přede organizátorem akce omluvit a odhlásit svoji účast. Bylo to evidentní a nepříjemné hlavně pro místopředsedkyni Blanku Klouzalovou, která s nepříjemnými pocity a na poslední chvíli s hotelovou paní recepční pouze s částečným úspěchem dojednávala změny a ústupky v počtu objednaných noclehů i jídel. Až na výjimku, jsme za mnohé naše nepřítomné členy byli nuceni bez kompromisů objednané služby k naší společné škodě na místě v hotelu uhradit.

Hnedle od prvopočátku našeho setkání si zaslouží uznání a absolutorium Bohunka Sokolová. Na akci byla, jako vždy, předem odpovědně připravená a s přehledem ve svých rukách třímala „ekonomicko-účetnické nástroje“ a kontrolu nad finančním zajištěním a průběhem celé akce, včetně briskního výběru finančních poplatků od přítomných účastníků. O okamžitě úhradě a řešení nejnutnějších výdajů spojených se zajištěním našeho setkání ani nemluvě.

Organizační náročnost celé akce vyplývala již z toho, že se noclehy podařilo zajistit v Ostravě a

odborné seminární přednášky, prezentace firem, obědy, občerstvení, předání firemních sponzorských darů, vydání objednaných potravních doplňků i veškeré dění kolem se podle plánu odehrávalo ve velkém konferenčním sále a předsálí, jinak to součástí komplexu nových, moderních, pohodlných a bezbariérově řešených lázeňských objektů Sanatorií Klimkovice, vzdálených od Ostravy jen coby kamenem dohodil zhruba 12 km.

Pravda, z Ostravy do Klimkovic a zpět jsme se přepravovali vlastními osobními automobily několika našich členů co mohli přijet „po vlastní ose“. Bylo to samozřejmě díky jejich ochotě i v jejich vlastní režii, ale zvládl jsem to velmi dobře právě i přičištěním našich organizátorů. Přepraveni byli pohodlně všichni účastníci a nikdo již nemusel nechtěně bloudit tak, jako v pátek odpoledne a navečer v den příjezdu do Ostravy. Při této příležitosti si ovšem neodpustíme poděkovat Rostovi Klouzalovi, který se ujal funkce „lodivoda“ i anděla spásy, když několika nešťastným zbloudilcům neznalých místních poměrů a místní dopravní situace s úsměvem jemu vlastním pomohl opět k získání ztracené orientace a dojezdu na hotelové parkoviště.

Po přivítání všech účastníků setkání, vyřízení úvodních ubytovacích a finančních záležitostí a dlouho očekávané společné večeři by se nechalo hovořit ještě o mnohém. Treba o tom, že jak se říká, že není vždycky posvícení. Toto jsme např. téměř všichni hladoví a žizniví poznali v určité míře nepřipravenosti a podcenění předzásobením jídel a pitím ze strany dvoumužného obsluhového hotelového personálu. Hovořit a možná i zvesela a k pobavení čtenářů by se nechalo o programované dobrovolné prohlídce večerní Ostravy včetně Stodolní ulice se svými vyhlášenými bary a nočními podniky. Ještě, že nám počasí neprálo, jinak by se určitě pro tuto poznávací akci rozhodlo daleko více našich členů. Přes to by nám několik jedinců mohlo vyprávět své, s odstupem času již úsměvné a poučné, noční poznatky a zážitky.

Sice vědomě neoprávněně, ale přeci jenom pomíneme tu smyslounou seminární část našeho setkání, náročnou na ozvučení sálu, promítání, instalaci a odzkoušení potřebného technického zázemí, dále na prezentaci a představení sponzorských firem a jejich event. zástupců, představení přednášejících odborníků z různých lékařských oborů a institucí, umístění a představení prezentujících se firem i jejich zástupců s nabízenými produkty (např. Favea, FLP a další) a v neposlední řadě představitelů a zástupců organizátora, tj. vlastní Společnosti C-M-T atd. Každý z posluchačů si z přednášek vybral to co ho nejvíce

zajímalo. Nás např. nejvíce upoutaly velmi pěkné a neobyčejné přednášky PharmDr. Milana Krajíčka od farmaceutické společnosti Favea o nežádoucích účincích terapeutických systémů v lékových formách a dále MUDr. Ivany Wurstové - primářky z Lázní Velké Losiny o čínské medicíně.

Ovšem také již tradičně pro nás zajímavé a užitečné byly přednášky Doc. MUDr. Pavla Seemana, Ph.D. a MUDr. Jany Haberlové z FN Motol o genetice dědičných neuropatií a CMT v dětském věku.

Bylo to časově náročné a lze říci, že všechny přednášky byly něčím zajímavé. Litujeme jen ty naše obětavé členy-organizátory, kteří ač by chtěli, neměli téměř žádnou možnost se uvolnit a v klidu poslechnout alespoň to co je zajímavé. O našich poznatcích z přednášek by se mohlo laicky hovořit ještě dlouho, ale při této příležitosti toto nemáme v úmyslu. Činíme tak záměrně proto, že o tomto dni necháme hovořit raději ty povolanější a ty z nás, kteří měli přístup k potřebným informacím a jsou schopni s nadhledem podat fundovanou a pro všechny řadové členy srozumitelnou informaci. Věříme, že takové stručné odborné informace někdo z členů - lékařů postupně zpracuje a mezi naše členy v Bulletinu či na webových stránkách Společnosti C-M-T opublikuje.

O bezproblémovém zajištění a starostlivosti o naše občerstvení včetně oběda v režii lázeňského personálu lze říci určitě jenom to nejlepší a zainteresovanému personálu upřímně poděkovat. Dovolujeme si říci, že jejich vystupování a jednání vůči účastníkům semináře bylo až na malá nedorozumění, velmi solidní a lázeňsky reprezentativní.

Nebudeme daleko od pravdy když řekneme, že ze všech více či méně zainteresovaných organizátorů (většinou členů našeho výboru, jejich rodinných příslušníků a sympatizujících přátel) opadla jejich nervozita a stres až když byl úplný konec celého odborného Klimkovičského semináře a oni si mohli v klidu a pohodě dát svoji oblíbenou kávu, nebo zapálit cigaretu a pod. a začít vše kriticky i sebekriticky navzájem rozebírat a hodnotit. Ovšem, že někteří z organizátorů při tom již současně mysleli také na to, aby se povedla a klapla ta poslední „rozlučková“ akce včetně společné večere, akce převážně kulturně-vzpomínkového charakteru, všeobecně uvolňující atmosféru celé přítomné společnosti céemťáků i jejich blízkých a přátel jenž je v řadě případů po tři dny obětavě doprovázeli a všemožně jim pomáhali.

Není rozumné rezolutně hodnotit něco za něčeho druhého, ale domníváme se, že i ten večer a závěr posledního dne setkání se moc povedl a všem se musel líbit. No ano, ovšem že nemusel, to se ale

nemohlo týkat vlastního programu večera a jeho bezprostředních interpretů a organizátorů, kterým je náš dík směřován. Vždyt přeci pásmo písniček, povídek, vtipů a veselých scének patnáctičlenného folklorního souboru Vlašanky i závěrečného vystoupení bezprostřední lidové zpěvačky a harmonikářky souboru paní Jany Heisigové každého jen potěšilo, rozveselilo, zvedlo náladu a pomohlo na kratičkou dobu pozapomenout na svá životní trápení. No a ty výborné krajové koláčky „prajzské“, podobné Valašským „frgálům“, které se podařilo pro všechny členy na okošťování zajistit paní Blankou Klouzalovou, byly příjemným „oslazením“ a zpestřením celého sobotního večera i nedělní snídaně.

Abychom to naše poděkování nějak shrnuli a ukončili. Z celého povídání je určité cítit, že od prvopočátku jsem se podvědomě zaměřili a všimnuli si hlavně těch našich členů-organizátorů, na jejichž osobnostech jsme si mysleli, že zajištění celého Ostravsko-Klimkovičského setkání leželo, nebo lépe řečeno, jak vše bylo námi viděno a vnímáno. Nikterak jsme neusilovali nahlédnout do zákulisí celého organizačního dění našeho třídního setkání, proto se omlouváme těm, bez jejichž spolupráce a úsilí by se setkání třeba v mnohém nepodařilo zabezpečit a kteří zůstali nejmenovaní a ve své vší ske skromnosti i záměrně nechtěli být přede všemi jmenovaní.

Takže za pěkné a vydařené setkání a seminář céemťáků a zodpovědnou přípravu akce upřímně děkujeme celému výboru Společnosti C-M-T a přede všemi pak Blance Klouzalové - místopředsdkyni Společnosti a Bohunce Sokolové - pokladní a účetní celé akce a dále jejich opravdu obětavým manželům Rostovi Klouzalovi a Miroslavovi Sokolovi. Pánové viděli jsme Vás pracovat a klobouk dolů. Jako nezájímaví účastníci setkání nemáme asi ani ponětí a představu o tom jaké úsilí, co telefonátů, různých osobních jednání, psaní a mejlování k zajištění našeho setkání muselo být několika jedinci z výboru a vedení Společnosti C-M-T vynaloženo.

Rovněž tak za nezištný podíl na organizaci celé akce děkujeme Joskovi Zajícovi - předsedovi Společnosti a jeho přítelkyni Ireně a dále temperamentnímu Michalu Šimůnkovi - místopředsedovi Společnosti a jeho přítelkyni Petře.

František Hampel s manželkou Janou z Chlumce nad Cidlinou

**Poznámka:** ve fotogalerii na webu Společnosti jsou k nahlédnutí fotografie z této akce

BK.

**osoba, jejíž bodové ohodnocení činí 10 nebo méně bodů. Za neodůvodnitelnou zátěž systému se nepovažuje osoba, jejíž bodové ohodnocení činí 20 nebo více bodů.**

(6) V případě, že bodové ohodnocení osoby činí více než 10 bodů a nedosahuje 20 bodů, obecní úřad obce s rozšířenou působností rozhodne podle osobních okolností posuzovaného, zda jde o osobu, která je neodůvodnitelnou zátěží systému. Při posuzování, zda je osoba neodůvodnitelnou zátěží systému, se berou v úvahu také její vazby na osoby blízké 1), které pobývají v České republice, skutečnost, zda se jedná o dočasně obtížné, a potenciální zatížení systému poskytnutím příspěvku dotčené osobě.

— (7) Obecní úřad obce s rozšířenou působností je oprávněn posoudit, zda je osoba neodůvodnitelnou zátěží systému, též opětovně poté, kdy došlo u posuzované osoby ke změně jejích sociálních poměrů.

— (8) **Obecní úřad obce s rozšířenou působností písemně sděluje Policii České republiky zjištění, že osoba se stala neodůvodnitelnou zátěží systému.**

— (9) Správní úřady, orgány sociálního zabezpečení, Policie České republiky, obce a zaměstnavatelé osob uvedených v odstavci 1 jsou povinni na výzvu obecního úřadu obce s rozšířenou působností sdělit údaje potřebné k posouzení, zda osoba je neodůvodnitelnou zátěží systému. Pokud obecní úřad obce s rozšířenou působností oznámí příslušnému útvaru Policie České republiky, že je osoba neodůvodnitelnou zátěží systému (8), je Policie České republiky povinna obecnímu úřadu obce s rozšířenou působností sdělit ukončení přechodného pobytu této osoby podle zvláštního právního předpisu 5). Policie České republiky neprodleně sdělí na žádost obecnímu úřadu obce s rozšířenou působností, zda osobě, která žádá o přiznání příspěvku nebo které je příspěvek poskytován, byl ukončen podle zvláštního právního předpisu 5) pobyt na území České republiky.

— (10) Posouzení neodůvodnitelné zátěže systému má formu rozhodnutí ve správním řízení.

Posuzování neodůvodnitelné zátěže systému

§ 34 Zařízení sociálních služeb

(1) Pro poskytování sociálních služeb se zřizují tato zařízení sociálních služeb:

- centra denních služeb,
- denní stacionáře,
- tydenní stacionáře,
- domovy pro osoby se zdravotním postižením,
- domovy pro seniory,
- domovy se zvláštním režimem,
- chráněné bydlení,
- azylové domy,
- domy na půl cesty,
- zařízení pro krizovou pomoc,
- nízkoprahová denní centra,

- nízkoprahová zařízení pro děti a mládež,
- noclehárny,
- terapeutické komunity,
- sociální poradny,
- sociálně terapeutické dílny,
- centra sociálně rehabilitačních služeb,
- pracoviště rané péče,
- intervenční centra,
- zařízení následné péče.**

(2) **Kombinací zařízení sociálních služeb lze zřízovat mezigenerační a integrovaná centra.**

§ 64 Služby následné péče

(1) Služby následné péče jsou **terénní ambulanti nebo pobytové** služby poskytované osobám s chronickým duševním onemocněním a osobám závislým na návykových látkách, které absolvovaly ústavní léčbu ve zdravotnickém zařízení, absolvovaly ambulantní léčbu nebo se jí podrobují, nebo osobám, které abstnují.

(2) Služba podle odstavce 1 obsahuje tyto základní činnosti:

- sociálně terapeutické činnosti,
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím,
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí.

(3) **Služba podle odstavce 1 poskytovaná formou pobytových služeb v zařízeních následné péče obsahuje vedle základních činností uvedených v odstavci 2 tyto základní činnosti:**

- poskytnutí ubytování,
- poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy.

§ 72 Sociální služby poskytované bez úhrady

Bez úhrady nákladů se poskytují

- sociální poradenství (§ 37),
- raná péče (§ 54),
- telefonická krizová pomoc (§ 55),
- tlumočnické služby (§ 56),
- krizová pomoc (§ 60),
- služby následné péče (§ 64), s výjimkou základních činností poskytovaných podle § 64 odst. 3,
- sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi (§ 65),
- sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením (§ 66),
- terénní programy (§ 69),
- sociální rehabilitace (§ 70), s výjimkou základních činností poskytovaných podle § 70 odst. 3,**
- sociální služby v kontaktních centrech (§ 59) a nízkoprahových zařízeních pro děti a mládež (§ 62),
- služby sociálně terapeutických dílen (§ 67), s výjimkou základních činností poskytovaných podle § 67 odst. 2 písm. b),
- sociální služby intervenčních center (§ 60a).

**Sociální služby poskytované za úhradu**

§ 73 (1) Za pobytové služby poskytované v



kdo osobě poskytuje pomoc, a jakým způsobem, a to ve lhůtě 15 dnů ode dne právní moci rozhodnutí o příspěvku, pokud tato skutečnost již nebyla uvedena v žádosti o příspěvek. V této lhůtě je příjemce příspěvku povinen písemně ohlásit změny ve způsobu zajištění pomoci.

(32) Zaměstnanci obce zařazení do obecního úřadu obce s rozšířenou působností jsou na základě souhlasu osoby oprávněni vstupovat do obydli, v němž osoba žije, za účelem provedení sociálního šetření a kontroly využívání příspěvku. Zaměstnanci obce jsou povinni prokázat se zvláštním oprávněním vydaným obecním úřadem obce s rozšířenou působností, které obsahuje označení obecního úřadu obce s rozšířenou působností, fotografií zaměstnance, jeho jméno, popřípadě jména, a příjmení.

(43) Poskytuje-li oprávněné osobě pomoc osoba blízka1) nebo jiná fyzická osoba, která s oprávněnou osobou žije v domácnosti, obecní úřad obce s rozšířenou působností vydá těmto osobám na jejich žádost bezplatně písemně potvrzení prokazující dobu této péče pro účely hmotné nouze, zdravotního pojištění a důchodového pojištění; v tomto potvrzení vždy uvede stupeň závislosti osoby, které je péče poskytována.

(54) Vzor zvláštního oprávněného zaměstnance obce podle odstavce 3 odstavce 2 stanoví prováděcí Hlava X

## HLAVA X

Posuzování neodůvodnitelné zátěže systému

§ 31 — (1) Požádá-li o poskytnutí příspěvku občan členského státu Evropské unie, který je hlášen na území České republiky k pobytu podle zvláštního právního předpisu5) po dobu delší než 3 měsíce, nebo jeho rodinný příslušník7), který je hlášen na území České republiky k pobytu podle zvláštního právního předpisu5) po dobu delší než 3 měsíce, obecní úřad obce s rozšířenou působností současně posuzuje, zda se tato osoba nestala neodůvodnitelnou zátěží systému; to neplatí, jde-li o žadatele z členského státu Evropské unie nebo jeho rodinného příslušníka, který je na území České republiky hlášen k trvalému pobytu.

(2) Osoba uvedená v odstavci 1 se nepovažuje za neodůvodnitelnou zátěž systému, jestliže

a) je účastna nemocenského pojištění14) nebo je jako osoba samostatně výdělečně činná účastna důchodového pojištění15) anebo je osobou, které nárok na sociální výhody vyplývá z přímo použitelného předpisu Evropských společenství6), nebo b) před zahájením řízení o příspěvku byla v České republice výdělečně činná a v období 10 let předcházejících dni zahájení řízení o příspěvku byla nejméně po dobu 5 let a z toho bezprostředně před zahájením řízení o příspěvku nejméně po dobu 1 roku účastna nemocenského pojištění14) a nebo jako osoba samostatně výdělečně činná důchodového pojištění15) a nemá ke dni zahájení řízení nedoplatek na pojistném

a na penále na sociální zabezpečení a příspěvku na státní politiku zaměstnanosti.

— (3) Při posuzování neodůvodnitelné zátěže systému se u osoby, která nespĺňuje podmínky uvedené v odstavci 2, hodnotí systémem bodů tyto skutečnosti:

— a) délka pobytu podle zvláštního právního předpisu5) na území České republiky;

— b) doba zaměstnání nebo doba výkonu samostatné výdělečné činnosti na území České republiky;

— c) doba soustavné přípravy na budoucí povolání16) na území České republiky;

— d) možnost pracovního uplatnění na území České republiky podle získané kvalifikace, nutnosti zvýšené péče při zprostředkování zaměstnání a míry nezaměstnanosti.

— (4) Při bodovém hodnocení obecní úřad obce s rozšířenou působností postupuje tak, že

— a) započte v případě osoby, která byla hlášena na území České republiky k pobytu podle zvláštního právního předpisu5) po dobu

— 1. od 1 do 3 let, 2 body;

— 2. od 3 do 6 let, 4 body;

— 3. od 6 do 8 let, 6 bodů;

— 4. 8 nebo více let, 8 bodů;

— b) započte v případě osoby, která byla poplatníkem pojistného na sociální zabezpečení a příspěvku na státní politiku zaměstnanosti nebo která se na území České republiky soustavně připravuje na budoucí povolání16) po dobu

— 1. 12 až 24 měsíců, 4 body;

— 2. 25 až 36 měsíců, 8 bodů;

— 3. 37 až 48 měsíců, 12 bodů;

— 4. 49 až 60 měsíců, 16 bodů;

— c) započte v případě osoby, která

— 1. nemá kvalifikaci, 0 bodů;

— 2. má střední vzdělání, 2 body;

— 3. má vyšší odborné vzdělání, 4 body

— 4. má vysokoškolské vzdělání, 6 bodů;

— d) započte osobě, které by při zprostředkování zaměstnání nebyla věnována zvýšená péče podle zvláštního právního předpisu17), 4 body;

— e) započte osobě, která je hlášena k pobytu podle zvláštního právního předpisu5) v okrese, v němž míra nezaměstnanosti v kalendářním měsíci předcházejícím dni podání žádosti podle údajů zveřejněných ministerstvem způsobem umožňujícím dálkový přístup

— 1. přesáhla o více než 10 % průměrnou míru nezaměstnanosti v České republice, 0 bodů;

— 2. přesáhla o méně než 10 % průměrnou míru nezaměstnanosti v České republice, 2 body;

— 3. byla vyšší než 50 % průměrné míry nezaměstnanosti v České republice a nepřesáhla hodnotu průměrné míry nezaměstnanosti v České republice, 4 body;

— 4. byla nižší než 50 % průměrné míry nezaměstnanosti v České republice, 6 bodů;

— (5) Za neodůvodnitelnou zátěž systému se považuje

## Využití tradiční čínské medicíny při léčbě pacientů s dědičnými neuropatiemi.

Při příležitosti celostátní konference Společnosti CMT v Klímkovicích dne 5.10.2007 bylo předneseno sdělení o využití principů **tradiční čínské medicíny** u pacientů s dg. CMT. Jedná se o alternativní postupy, včetně akupunktury, které jsou využívány pro pacienty v rámci lázeňského léčení v **Lázních Velké Losiny**, některé postupy jsou doporučovány pacientům i domů.

**Tradiční čínská medicína** vychází z principů čínské filozofie, jejímž základem je spolupráce dvou kosmických energií – **jin a jang**, které jsou symbolizovány kosmickým principem monády.

**Jin a jang** znázorňují dvě protikladné energie, které tvoří jeden celek. Každá z těchto sil v sobě zahrnuje zárodek té druhé, symbol představuje neustálou změnu, které všechno podléhá. Tmavá část představuje pasivní, vyčkávací, ženský prvek **jin**, opakem je potom světlá část – **jang**, vybušný, aktivní mužský princip. Čínané již před více než 3000 lety ovládali vědu o energetické struktuře člověka a přírody. Věděli, že tak, jako existuje krevní či lymfatický oběh, má lidské tělo i oběh energetický. Jako proudí krev v žilách a tepnách, proudí energie ve speciálních energetických drahách – meridiánech. Těchto je na každém těle 12 párových a 2 nepárové.

Meridiány spojují povrch těla s vnitřními orgány, vždy jsou dvě dráhy sdružené, spojující vždy dva orgány, kdy jeden obsahuje energii **jang** a druhý v páru **jin** a spolu se navzájem doplňují. Dráhy spojují akupunkturní body, přes které se dají jak dráhy, tak příslušné orgány ovlivňovat. Hodnocením stavu energie na meridiánech se dá usuzovat na stav vnitřních orgánů. Těchto poznatků potom využívá alternativní metodika **akupunktura**, akupresura apod.

**Akupunktura** a vůbec **čínská medicína** klade důraz zejména na preventivní funkci, číšní lékáři jsou hodnoceni dle počtu zdravých pacientů. Kromě ovlivňování organismu **akupunkturou**, je ještě vhodnější a navíc pro běžného člověka přístupnější spíše využívat této metodiky cestou **regenerace** a očisty organismu.

V **Lázních Velké Losiny** máme nejvíce zkušeností s pacienty s neurologickými diagnózami a s omezeními pohybového systému.

Již několik roků využíváme spolupráce s firmou **Energy**, která pracuje se systémem tzv. **regenerace v pentagramu**. Využívá nejnovější poznatky fyto terapie, homeopatie, krystaloterapie a biorezonance. Nosičem bioinformací je bylin-

ný vícesložkový extrakt, sladěný podle určitého řádu tak, aby napomáhal uvést všechny životní pochody v těle do rovnovážného stavu. Následně dochází k celkovému posílení imunity a k celkové harmonizaci organismu člověka.

Systém je poměrně jednoduchý, vychází z pěti základních širokospektrálních regeneračních přípravků, z nichž každý posiluje jeden ze základních orgánových systémů těla.

Energetický stav jednotlivých orgánů u každého člověka se dá zjistit podrobným vyšetřením, jednak klinickým, jednak přístrojem. Opakovaným testováním pacientů s CMT jsme zjistili jednoznačně oslabení na drahách ledvin a močového měchýře, což jsou sdružené orgány. Ledviny a játra představují hlavní pilíře detoxikace organismu. Tzn. čistěním a posílením ledvin dodáme tělu potřebnou energii a tyto orgány dle systému pentagramu pozitivně ovlivní další orgány a tím celé tělo.

**Z přípravků, které doporučujeme pro pacienty s CMT** je jako základní preparát **Renol**, působící na dráhu měchýře a ledvin, ovlivňuje pozitivně kosti a klouby, využívá se při obtížích pohybového aparátu.

Spolu s tímto preparátem dobře spolupracuje bioinformační krém **Artrin**, používá se k potírání bolestivých svalů, kloubů, šlach a úponů, při bolestech páteře.

Při potížích s pohybovým aparátem, zjm. páteře a kloubů se velmi osvědčuje **Skeletin** s obsahem kolagenu. Regeneruje a chrání kloubní chrupavky, zpomaluje řídnutí kostí, zlepšuje pružnost svalů a šlach, působí i protizánětlivě.

Při častých křečích ve svalstvu se dobře uplatňuje **Fytominerál**, obsahující celou řadu prvků s vysokým poměrem vstřebatelnosti. Působí detoxikačně.

**Vitamarin**, obsahující nenasycené mastné kyseliny pozitivně působí na nervový systém, snižuje hladinu cholesterolu a je významným pomocníkem v boji proti ateroskleróze. Doporučujeme jej pacientům, kteří se léčí s vyššími tuky v krvi a běžně užívané preparáty na snižování hladiny cholesterolu jim škodí pro četné nežádoucí účinky (myopacký syndrom).

**Celitin** – obsahuje ginkgo a lecitin k podpoře nervového systému obecně.

**Tolik k základním preparátům, o kterých by pacienti s dědičnými neuropatiemi měli vědět** a vyzkoušet.

**Energy** samozřejmě nabízí spoustu dalších preparátů, včetně vitaminů a potravinových doplňků, všechny zaměřeny na očistu a posílení imunity, proti únavě, stresu, obezitě apod.

A lze dávkovat přímo „na tělo“.

Někteří pacienti, přijíždějící k nám do Lázní

**Velké Losiny** si již testování a akupunkturní postupy vyzkoušeli na vlastním těle a setkali jsme se veskrze s pozitivní odezvou.

Na přednášce v Klímkovicích byla nabídnuta spolupráce i Společnosti C-M-T.

Nejjednodušší cesta by však byla přes individuální zájem pacientů, kteří se mohou s dotazy obrátit přímo k nám do lázní, nasměrujeme či doplníme informace.

## Co bychom měli vědět.....

### Uzavírání smluv o poskytování sociálních služeb a některé problémy s tím spojené

Sjednávání smluv o poskytování sociálních služeb podle individuálních potřeb jejich uživatelů je významným krokem k uplatnění svobodné vůle těchto osob. Znamená to, že o dotčených jedincích a jejich potřebách nebude „někým rozhodováno“, ale že se stanou přímo účastníky jednání o druhu, rozsahu a podmínkách poskytované služby.

**Zákon o sociálních službách** vyžaduje **písemné uzavírání smluv** u všech služeb sociální péče a dále v případě služeb sociální prevence u azylových domů či domů napůl cesty a u poskytování služby v terapeutické komunitě. Písemně musí být smlouva uzavřena na návrh kterékoliv ze smluvních stran také při poskytování rané péče, tlumočnických služeb, sociálně aktivizačních služeb pro rodiny s dětmi nebo sociální rehabilitace.

Kvůli požadavku na písemnou formu mohou v některých případech vzniknout problémy spojené se způsobilostí občana takové smlouvy uzavírat. To se týká zejména případů, kdy jedinec není schopen např. z důvodu vysokého věku či mentálního postižení obsah smlouvy pochopit. Mohlo by to následně vést k **pochybnostem, zda je uzavření takové smlouvy skutečně projevem svobodné a vážné vůle, a zda tedy není z tohoto důvodu neplatná.** Nejjednodušším řešením je, pokud je dotyčný schopen alespoň svobodného projevu vůle v tom smyslu, že **zmocní jinou osobu k uzavření smlouvy**, a je schopen toto zplnomocnění podepsat. V případě, že takové úkonu schopen není, přichází v úvahu buď **ustanovení opatrovníka**, které předpokládá zbavení či omezení způsobilosti k právním úkonům, nebo použití § 92 odst. 6 zákona o sociálních službách, jenž stanoví, že „osoba, která není schopna sama jednat a nemá zákonného zástupce, zastupuje při uzavírání smlouvy **obecní úřad obce s rozšířenou působností.**“

Uzavírání smluv se nevyžaduje v případech, kdy existuje rozhodnutí o přijetí do zařízení sociální péče a o úhradě za ni podle dosavadních právních předpisů. **Tato rozhodnutí zůstávají v platnosti**

Prim. MUDr. Ivana Wurstová

Lázně Velké Losiny  
Lázeňská 240, 788 15 Velké Losiny  
e-mail: wurstova@lvl.cz, tel. 583 394 312

Více o firmě Energy na [www.energy.cz](http://www.energy.cz). JM

**i po dni nabytí účinnosti tohoto zákona, nejdéle však po dobu tří let**, pokud se osoba a poskytovatel sociálních služeb nedohodnou jinak nebo se nedohodnou na jiném rozsahu poskytování služeb. Namísto úhrady za pomoc poskytovanou z důvodu bezmocnosti podle dosavadních právních předpisů je osoba, které byl přiznán příspěvek na péči, povinna hradit ode dne nabytí účinnosti tohoto zákona úhradu za péči z příspěvku na péči.

#### Náležitosti smlouvy

- označení smluvních stran,
- druh sociální služby,
- rozsah poskytování sociální služby,
- místo a čas poskytování sociální služby,
- výše úhrady za sociální službu sjednanou v rámci výše úhrady stanovené v § 73 až 77 a způsob jejího placení,
- ujednání o dodržování vnitřních pravidel stanovených poskytovatelem pro poskytování sociálních služeb,
- výpovědní důvody a výpovědní lhůty,
- doba platnosti smlouvy.

Poskytovatel sociálních služeb může odmítnout uzavřít smlouvu o poskytování sociálních služeb pouze v případě, že

- neposkytuje sociální službu, o kterou osoba žádá,
- nemá dostatečnou kapacitu k poskytnutí sociální služby, o kterou osoba žádá,
- zdravotní stav osoby, která žádá o poskytnutí pobytové sociální služby, vylučuje poskytnutí takové sociální služby; tyto zdravotní stavy stanoví prováděcí právní předpis.

#### Vyhláška č. 505/2006 Sb. v §036 stanoví, že:

„Poskytnutí pobytové sociální služby se vylučuje, jestliže

- zdravotní stav osoby vyžaduje poskytnutí ústavní péče ve zdravotnickém zařízení,
- osoba není schopna pobytu v zařízení sociálních služeb z důvodu akutní infekční nemoci, nebo
- chování osoby by z důvodu duševní poruchy závažným způsobem narušovalo kolektivní soužití; to neplatí, jde-li o poskytnutí pobytové sociální služby v domově se zvláštním režimem.“

**Uzavírání smluv u jednotlivých druhů sociálních služeb**  
Služby sociální péče lze rozdělit do dvou velkých skupin – na **služby pobytové a služby ambulanti nebo terénní.**

51, **jestliže poskytujete oprávněné osobě pobytové sociální služby.**

#### § 22 Přeplatky

(1) **Příjemce příspěvku, který přijal příspěvek nebo jeho část, ačkoliv musel z okolností předpokládat, že byl vyplacen neprávem nebo ve vyšší částce, než náležel, nebo jinak způsobil, že příspěvek byl vyplacen neprávem nebo v nesprávné výši, je povinen tento přeplatek vrátit.**

(2) **Nárok na vrácení přeplatku zaniká uplynutím 3 let ode dne, kdy byl vyplacen. Tato lhůta neplyne po dobu řízení o oprávněném prostředku nebo o žalobě.**

(3) **O povinnosti vrátit přeplatek podle odstavců 1 a 2 rozhoduje obecní úřad obce s rozšířenou působností, který příspěvek vyplácí nebo naposledy vyplácel.**

(4) **Povinnost vrátit přeplatek nevzniká, jestliže tento přeplatek nepřesahuje částku 100 Kč.**

(5) **Obecní úřad obce s rozšířenou působností může rozhodnout o prominutí povinnosti vrátit přeplatek, jde-li o částku do 20 000 Kč v každém jednotlivém případě nebo na základě předchozího souhlasu ministerstva, jde-li o částku nad 20 000 Kč v každém jednotlivém případě.**

(6) **Vrácené částky přeplatku jsou příjmem státního rozpočtu, a to v případě, kdy k vrácení přeplatku došlo v jiném kalendářním roce, než ve kterém byl příspěvek vyplacen.**

(6) **Vrácené a vymožené prostředky podle odstavce 1 jsou příjmem státního rozpočtu v případě jejich vrácení nebo vymožení v jiném roce, než v roce poskytnutí; tyto prostředky je povinen orgán, který je vymohl, bezodkladně odvést do státního rozpočtu. Vrácené nebo vymožené prostředky, k jejichž vrácení nebo vymožení došlo v roce jejich poskytnutí ze státního rozpočtu, se použijí ke stejnému účelu v tomtéž roce, popřípadě se stávají předmětem finančního vypořádání vztahů ze státním rozpočtem.**

#### HLAVA VII

Řízení o příspěvku

#### § 23

(1) **Řízení o přiznání příspěvku se zahajuje na základě písemné žádosti podané na tiskopisu předepsaném ministerstvem; pokud není osoba schopna jednat samostatně a nemá zástupce, zahajuje se řízení o příspěvku z úřední moci.**

(2) **Je-li nezletilá osoba svěřena na základě rozhodnutí příslušného orgánu do péče jiné fyzické osoby, zastupuje ji v řízení o příspěvku tato fyzická osoba.**

(3) **Využívá-li nezletilá osoba pobytové služby (§ 48, 50, 52), vyžve obecní úřad obce s rozšířenou působností osobu uvedenou v odstavci 2 nebo zákonného zástupce, aby požádali o příspěvek nejpozději do 2 měsíců ode dne doručení výzvy. Pokud tak v**

této lhůtě neučiní nebo pokud pobyt zákonného zástupce této osoby anebo osoby uvedené v odstavci 2 není znám, zastupuje tuto osobu v řízení o příspěvku zařízení sociálních služeb.

(4) **Řízení o změně výše již přiznaného příspěvku nebo o zastavení jeho výplaty nebo o jeho odnětí se zahajuje na návrh příjemce příspěvku nebo z moci úřední, nejde-li o postup podle § 26a odst. 1, v němž se řízení nevede.**

(5) **Obecní úřad obce s rozšířenou působností ustanoví pro řízení o příspěvku opatrovníka též osobě, která není schopna vzhledem ke svému zdravotnímu stavu jednat samostatně a nemá zástupce; o ustanovení opatrovníka rozhoduje obecní úřad obce s rozšířenou působností na základě lékařského posudku ošetřujícího lékaře.**

§ 26a (1) **Řízení se nevede, jestliže obecní úřad obce s rozšířenou působností zastaví výplatu příspěvku podle § 14a odst. 1, § 18 odst. 4 nebo § 21 odst. 4 anebo podle § 14a odst. 2 věty první změni výši vypláceného příspěvku. V těchto případech je obecní úřad obce s rozšířenou působností povinen doručit příjemci příspěvku písemné oznámení o zastavení výplaty příspěvku nebo o změně jeho výše. Písemné oznámení se nedoručuje do vlastních rukou.**

(2) **Proti postupu uvedenému v odstavci 1 lze uplatnit námitky nejpozději do 15 dnů od posledního dne kalendářního měsíce, ve kterém byla výplata příspěvku zastavena nebo ve kterém došlo ke změně jeho výše.**

(3) **Námitky se podávají písemně u příslušného obecního úřadu obce s rozšířenou působností. Tento obecní úřad vydá do 30 dnů ode dne, kdy mu námitky došly, rozhodnutí o zastavení výplaty příspěvku nebo o změně jeho výše.**

§ 28 (1) **O odvolání proti rozhodnutí obecního úřadu obce s rozšířenou působností rozhoduje krajský úřad.**

(2) **Stupeň závislosti pro účely odvolacího řízení posuzuje na žádost krajského úřadu ministerstvo9).**

(3) **Odvolání nemá odkladný účinek.**

#### HLAVA VIII

Kontrola využívání příspěvku

#### § 29

(1) **Obecní úřad obce s rozšířenou působností kontroluje, zda příspěvek byl využit na zajištění pomoci a zda osobě, které byl příspěvek přiznán, je poskytována pomoc odpovídající stanovenému stupni závislosti. Zjistí-li obecní úřad obce s rozšířenou působností při šetření nedostatky velmi závažného charakteru v poskytovaných službách, je povinen neprodleně informovat orgán, který rozhodl o registraci (§ 78).**

(2) **Příjemce příspěvku je povinen pro účely kontroly využívání příspěvku písemně ohlásit příslušnému obecnímu úřadu obce s rozšířenou působností,**

(1) Příspěvek se vyplácí měsíčně, a to v kalendářním měsíci, za který náleží.

(2) Příspěvek vyplácí obecní úřad obce s rozšířenou působností, který je příslušný k rozhodnutí o příspěvku.

(3) Příspěvek se vyplácí v české měně, a to v hotovosti nebo se poukazuje na účet u banky nebo u spořitelního nebo úvěrního družstva určený příjemcem příspěvku. Požadá-li příjemce příspěvku o změnu způsobu výplaty příspěvku, je obecní úřad obce s rozšířenou působností povinen provést změnu způsobu výplaty příspěvku od kalendářního měsíce následujícího po kalendářním měsíci, v němž mu byla taková žádost doručena.

(4) Dojde-li v době, ve které je příspěvek vyplácen, ke změně místa trvalého nebo hlášeného pobytu oprávněné osoby, zastaví obecní úřad obce s rozšířenou působností, který byl před touto změnou k výplatě příspěvku příslušný, výplatu příspěvku, a to nejpozději do konce kalendářního měsíce následujícího po kalendářním měsíci, v němž se o změně trvalého nebo hlášeného pobytu oprávněné osoby dozvěděl. Obecní úřad obce s rozšířenou působností uvedený ve větě první předá obecnímu úřadu obce s rozšířenou působností příslušnému podle místa trvalého nebo hlášeného pobytu oprávněné osoby podklady, na jejichž základě byl příspěvek přiznan. Příslušný obecní úřad obce s rozšířenou působností vyplácí příspěvek od měsíční splátky následující po kalendářním měsíci, v němž byla výplata příspěvku zastavena.

## HLAVA VI

Povinnosti žadatele o příspěvek, oprávněné osoby a jiného příjemce příspěvku

§ 21 (1) Žadatel o příspěvek a oprávněná osoba, jejichž zdravotní stav je třeba posoudit pro stanovení stupně závislosti, jsou povinni

a) podrobit se sociálnímu šetření,  
b) podrobit se vyšetření zdravotního stavu lékařem určeným úřadem práce nebo vyšetření zdravotního stavu ve zdravotnickém zařízení určeném úřadem práce nebo jinému odbornému vyšetření, je-li k tomu úřadem práce vyzván, a to ve lhůtě, kterou úřad práce určí,  
c) osvědčit skutečnosti rozhodné pro nárok na příspěvek, jeho výši nebo výplatu a dát písemný souhlas k ověření těchto skutečností.

(2) Je-li žadatelem o příspěvek občan členského státu Evropské unie, který je hlášen na území České republiky k pobytu podle zvláštního právního předpisu<sup>5)</sup>, nebo je-li žadatelem jeho rodinný příslušník<sup>7)</sup>, který je hlášen na území České republiky k pobytu podle zvláštního právního předpisu<sup>5)</sup>, je povinen dát písemný souhlas s tím, aby obecní úřad obce s rozšířenou působností zjišťoval údaje rozhodné pro posouzení, zda je neodůvodnitelnou zátěží systému příspěvku podle tohoto zákona (dále jen „neodůvodnitelná zátěž systému“); to neplatí, jde-li

o žadatele z členského státu Evropské unie nebo jeho rodinného příslušníka, který je na území České republiky hlášen k trvalému pobytu.

(32) Příjemce příspěvku je povinen

a) písemně ohlásit příslušnému obecnímu úřadu obce s rozšířenou působností do 8 dnů změny ve skutečnostech rozhodných pro nárok na příspěvek, jeho výši nebo výplatu,  
b) na výzvu příslušného obecního úřadu obce s rozšířenou působností osvědčit skutečnosti rozhodné pro nárok na příspěvek, jeho výši nebo výplatu, a to ve lhůtě do 8 dnů ode dne doručení výzvy, neurčil-li obecní úřad obce s rozšířenou působností lhůtu delší,  
c) písemně ohlásit příslušnému obecnímu úřadu obce s rozšířenou působností, kdo osobě poskytuje pomoc a jakým způsobem, a to ve lhůtě do 8 dnů ode dne právní moci rozhodnutí o příspěvku, pokud tato skutečnost již nebyla uvedena v žádosti o příspěvek; ve lhůtě do 8 dnů je povinen písemně ohlásit také změny týkající se zajištění pomoci. Tyto povinnosti plní příjemce příspěvku na tiskopisu předepsaném ministerstvem, jehož součástí je písemný souhlas fyzické nebo právnické osoby s poskytováním pomoci oprávněné osobě,  
d) využívat příspěvek na zajištění potřebné pomoci.

(43) Výplata příspěvku může být po předchozím písemném upozornění zastavena, příspěvek může být odňat nebo nepřiznán, jestliže žadatel o příspěvek, oprávněná osoba nebo jiný příjemce příspěvku nesplní některou povinnost uvedenou v odstavcích až v odstavci 1 a odstavci 2 písm. a), b) a d).

(4) Výplata příspěvku se zastaví, jestliže příjemce příspěvku nesplní oznamovací povinnost uvedenou v odstavci 2 písm. c), a to ani na výzvu obecního úřadu obce s rozšířenou působností ve lhůtě 8 dnů ode dne doručení výzvy, ve které byl příjemce příspěvku na následek porušení oznamovací povinnosti upozorněn. Výplata příspěvku se obnoví od prvního dne kalendářního měsíce, ve kterém tato lhůta uplynula. Výplata příspěvku se obnoví od kalendářního měsíce následujícího po kalendářním měsíci, ve kterém byla oznamovací povinnost splněna.

§ 21a Osoba blízká nebo jiná fyzická osoba uvedená v § 83, která poskytuje oprávněné osobě pomoc, je povinna písemně ohlásit příslušnému obecnímu úřadu obce s rozšířenou působností přijetí oprávněné osoby do ústavní péče zdravotnického zařízení, do školského zařízení pro výkon ústavní výchovy nebo ochranné výchovy, vzetí do vazby nebo nástup k výkonu trestu odnětí svobody, a to ve lhůtě do 8 dnů ode dne, kdy tato skutečnost nastala, pokud tuto povinnost nemůže splnit příjemce příspěvku podle § 21 odst. 2 písm. a); tuto povinnost má i zařízení sociálních služeb uvedené v § 48 až

Službami pobytovými se rozumí služby poskytované v týdenních stacionářích, domovech pro osoby se zdravotním postižením, domovech pro seniory či v domovech se zvláštním režimem, dále jde o chráněné bydlení, služby poskytované ve zdravotnických zařízeních, ústavní péči a služby poskytované v sociálně-rehabilitačních centrech. **V těchto případech není třeba ve smlouvě sjednávat ceny za sociální služby, neboť se ze zákona hradí ve výši přiznaného příspěvku.** Jedinou výjimkou jsou pobytové služby v týdenních stacionářích, kde je výše úhrady omezena do 75 % přiznaného příspěvku.

Rovněž z hlediska obsahu smluv nebudou mezi jednotlivými typy zařízení podstatné rozdíly, což umožní využít vzorové smlouvy. Ministerstvo práce a sociálních věcí zveřejnilo na svých webových stránkách vzor pobytové smlouvy, která se týká pobytu v domově důchodců. Prováděcí předpis k zákonu, jímž je vyhláška č. 505/2006 Sb., pak stanoví maximální výši úhrady za stravování částkou 160 Kč za ubytování a částkou 140 Kč denně za celodenní stravu. Tyto částky jsou stanoveny již s přihlédnutím k provozním nákladům s poskytnutím ubytování.

**Při uzavírání smlouvy je však třeba respektovat ustanovení § 73 odst. 3 zákona o sociálních službách, podle něhož musí osobě zůstat po úhradě za ubytování a stravu alespoň 15 % jejího příjmu. To znamená, že v případech, kdy výše příjmu neumožňuje požadovat plnou úhradu, musí být maximální výše úhrady stanovená a ve smlouvě upravena tak, aby byl tento požadavek zákona dodržen.**

Plnou výši úhrady lze i v těchto případech použít tehdy, dohodne-li se poskytovatel na spoluúčasti úhrady nákladů s manželem (manželkou), rodiči nebo dětmi osoby, již je sociální služba poskytována a u níž by nebyla zákonem požadovaná výše zůstatku příjmu dodržena. **Nedojde-li však k takové dohodě, musí poskytovatel výši úhrady za ubytování a stravu snížit.**

Situace u služeb poskytovaných ambulantně nebo v domácnosti uživatelé je komplikovanější. To je způsobeno jak větší rozmanitostí typů těchto služeb, tak zejména tím, že zde existuje více druhů úhrady nákladů. Zatímco u osobní asistence se úhrada řídí počtem hodin a výše úhrady za jednu hodinu činí maximálně 85 Kč s tím, že pokud služba netrvá celou hodinu, výše úhrady se poměrně krátí, u pečovatelské služby je to jinak. Vedle této sazby (používané pro úkony péče o vlastní osobu, pomoc při osobní hygieně, pomoc při přípravě jídla a pití a jeho podávání, pro běžný úklid a údržbu domácnosti, údržbu domácích

spotřebičů, pomoc při zajištění velkého úklidu, donášku vody, topení v kamech včetně donášky a přípravy topiva a údržby topných zařízení, běžné nákupy a pochůzky) je stanovena ještě úhrada za poskytnutí celodenní stravy v rozsahu minimálně tří hlavních jídel částkou 140 Kč denně nebo 70 Kč za oběd. Jestliže jde o donášku jídla nebo jeho dovoz, hradí se částka 20 Kč, 100 Kč pak může činit úhrada za velký nákup (např. týdenní nákup, nákup osácení a nezbytného vybavení domácnosti) a zvláštní částkou je stanoveno praní a žehlení prádla, a to ve výši 50 Kč za kg prádla (suchého). **Na rozdíl od smlouvy o osobní asistenci, jejíž vzor je rovněž na webových stránkách MPSV, je nutné při stanovení úhrady použít i těchto položek a vzor smlouvy upravit.**

**Smlouva o poskytování tíšňové péče** bude oproti smlouvě o poskytování osobní asistence a pečovatelské služby jednodušší co do rozsahu poskytovaných služeb, avšak náročnější, pokud se týká výše úhrad. Vyhláška stanoví, že v těchto případech činí úhrada skutečné náklady na provoz technických komunikačních prostředků. Tato úhrada je stanovena jako maximální. Stejným způsobem, jako je stanovena úhrada pro osobní asistenci, je určena i úhrada průvodcovské a předčitatelské služby a podpory samostatného bydlení.

**Odlehčovací služby** se hradí způsobem obdobným jako pečovatelská služba s tím, že se zvláště neúčtuje donáška oběda, velký nákup a praní prádla. Výše úhrady je v ostatních částech stejná. Stejný režim úhrady platí i pro centra denních služeb a denní stacionáře. Vzorem smlouvy pro domovy seniorů lze použít i pro azylové domy s tím, že cena za stravu zůstává stejná, avšak cena za ubytování je stanovena maximálně ve výši 90 Kč denně, anebo v případě rodiny s nezletilými dětmi 60 Kč denně za dospělou osobu a 30 Kč denně za dítě. U domů napul cesty se hradí pouze ubytování, a to v částce 90 Kč denně. Při pobytu v terapeutických komunitách se hradí celodenní strava ve výši 140 Kč denně, nebo 70 Kč za oběd a 130 Kč za ubytování.

K použití vzorů uvedených MPSV mám jednu poznámku. Podle mého názoru je třeba zahrnout do smlouvy i ustanovení o poskytování poradenství, neboť to je podle zákona povinnou součástí každé sociální služby.

Bohužel se zcela se naplňuje předpoklad NRZP, že se smlouvami budou problémy. Z poznatků poradců i dotazů na poradnu NRZP vyplývá, že poskytovatelé sociálních služeb u návrhu smluv ne vždy dodržují ustanovení zákona uvádějící, že po úhradě částky za ubytování a stravu musí

uživatelé zůstat nejméně 15% příjmu. **Takové ujednání je ovšem neplatné!**

Registrujeme také snahy o nasazení maximálních cen bez potřebné diference. Například za ubytování v třílůžkovém pokoji 160 Kč denně, tedy stejně jako v případě pokoje jednolůžkového, neboť částka 160 Kč denně za ubytování je maximálně přípustná.

V oblasti pečovatelské služby se vyskytují problémy se započítáváním cest k uživatelům. V návrhu smluv bývá cesta započítávána do hodinové sazby za úkon, takže výsledná částka přesahuje hranici stanovenou vyhláškou. **I taková ujednání jsou pro rozpor se zákonem neplatná!**

Vyskytují se i nedostatky ve vztahu k charakteru postižení. Například někde nejsou vnitřní pravidla pro poskytování služby v Braillově písmu, přestože je smlouva uzavírána s nevidomou osobou. **Tyto poznatky ukazují, že v působení poradců i koordinátorů bude nutné zdůraznit informační, kontrolní a zejména poradenskou činnost zaměřenou na problematiku smluv.**

(hut) převzato z internetu

## Změny zákona o sociálních službách od 1. ledna 2008

Nově přijatý zákon č. 261/2007 Sb., o stabilizaci veřejných rozpočtů, který nabude účinnosti 1. ledna 2008 přijal kromě jiného o rozsáhlou novelu zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách. Tento zákon vstoupil v účinnost k 1. lednu 2007. Systém sociálních služeb je charakterizován množstvím vztahů založených na objektivních skutečnostech, které mají významný vliv na kvalitu života jedinců i společnosti. Současně je systém sociálních služeb ve své funkci závislý na financování z veřejných rozpočtů. S ohledem na komplikovanost úpravy se při realizaci zákona o sociálních službách ve skutečných podmínkách ukázala některá ustanovení dle názoru vlády jako neefektivní a nevhodná, a to především v oblasti vyplácení příspěvku na péči a poskytování dotací určených na zajištění provozu sociálních služeb. V případě příspěvku na péči, který se poskytuje osobě, jež z důvodu dlouhodobě nepříznivého zdravotního stavu potřebuje pomoc jiné fyzické osoby při péči o vlastní osobu a při zajištění soběstačnosti, umožňuje neodůvodněné čerpání finančních prostředků zejména skutečnost, že zákon nezohledňuje situaci, kdy je osobě pobírající příspěvek potřebná péče zajišťována z jiného zákonného titulu, než je poskytování sociálních služeb, např. v případě pobytu v nemocnicím či jiném zařízení, a dochází tak k duplicitnímu financování takové péče (v době hospitalizace podle platné právní úpravy trvá

nárok na příspěvek na péči, i když osoba nehradí náklady na sociální služby). Určitá část příjemců této dávky rovněž odmítá uvést způsob jejího využití, neboť ji vnímají jako dávku „odsokodňovací“. Využívání této dávky pak dle vlády neodpovídá účelu, pro něž je poskytována, a dávka se tak má účinkem. V oblasti poskytování dotací z veřejných rozpočtů je stávající úprava konstruována jako centrální systém, což je v přímém rozporu s obecnou politikou decentralizace finančních toků a posilováním odpovědnosti veřejné správy na regionální a místní úrovni ve smyslu cílů stále probíhajících reformy veřejné správy. Hlavními principy nové úpravy jsou přesnější vymezení práv a povinností okruhu oprávněných osob při využívání příspěvku na péči a efektivnější pojetí financování sociálních služeb prostřednictvím dotací z veřejných rozpočtů. V novém znění, které se týká příspěvku na péči, jsou upraveny především ty situace, kdy je objektivně dáno, že příspěvek na péči nemůže plnit svůj účel, tj. především v těch případech, kdy je komplexní péče zajištěna z jiného titulu (např. doba hospitalizace). Po dobu hospitalizace nebo pobytu v zařízení určeném pro výkon trestu či nařízené ústavní léčby (včetně obdobných zařízení určených pro nezletilé osoby), které trvají celý kalendářní měsíc, bude výplata příspěvku na péči zastavena. Dále jsou upraveny ty situace, kdy existuje vážná pochybnost o správném využití příspěvku na péči, tj. v případech, že oprávněná osoba ani po opakované výzvě neuvede, jakým způsobem příspěvek využívá. V případech neuvedení způsobu využití příspěvku bude jeho výplata po předchozím písemném upozornění zastavena do doby, než oprávněná osoba uvede odpovídající způsob využití příspěvku. Nárok na příspěvek na péči zůstává nedotčen. Navrhované opatření má spíše charakter zvýšení hospodárnosti nakládání s veřejnými výdaji než charakter opatření s přímým úsporným dopadem.

V ustanoveních, které se týkají dotačního procesu, jsou upraveny především ty postupy, které vymezují vztahy mezi státním rozpočtem, rozpočty regionálních samospráv a poskytovateli sociálních služeb. Jde v první řadě o přenesení odpovědnosti za zajištění potřebné sítě sociálních služeb v souladu s místními potřebami poskytování sociálních služeb osobám nebo skupinám osob na úrovni krajů. Současně se stanoví jednoznačné účelové určení veřejných prostředků. V dokumentaci investičních programů (ISPROFIN) bude založena podmínka pro poskytnutí dotace, že investiční akce je v souladu s koncepcí zajištění sítě sociálních služeb v příslušném území (podle charakteru akce). Návrh úprav tak reflektuje obecné pojetí zákona v oblasti rozložení kompetencí mezi státem a územní samosprávou.

Nová ustanovení jsou uvedena přehledně tak, že

ustanovení, která se ruší, jsou přeškrtnuta, nová znění jsou pak uvedena tučně.

## Úplné znění navrženou novelou dotčených částí zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, s vyznačením navrhovaných změn

### HLAVA III

#### Zvyšování příspěvku

**§ 12** (1) Částky příspěvku stanovené v § 11 vláda zvyšuje nařízením v pravidelném termínu od 1. ledna, a to podle růstu indexu spotřebitelských cen sociální péče ve stanoveném rozhodném období za podmínky, že tento růst dosáhne od počátku rozhodného období alespoň 5 %.

(2) Vláda může nařízením částky příspěvku stanovené v § 11 zvýšit též v mimořádném termínu.

(3) Rozhodné období podle odstavce 1 se určuje tak, že prvním měsícem tohoto období je kalendářní měsíc následující po posledním měsíci předchozího rozhodného období při poslední změně částek příspěvku a posledním měsícem rozhodného období pro zvýšení částek příspěvku je září kalendářního roku, který předchází kalendářnímu roku, ve kterém dojde ke zvýšení částek příspěvku.

(4) Růst indexu spotřebitelských cen sociální péče se zjišťuje z údajů Českého statistického úřadu.

### HLAVA IV

#### Nárok na příspěvek a jeho výplatu

**§ 13** (1) Nárok na příspěvek vzniká dnem splnění podmínek stanovených v § 7 a 8.

(2) Nárok na výplatu příspěvku vzniká podáním žádosti o přiznání příspěvku, na který vznikl nárok podle odstavce 1, není-li řízení o jeho přiznání zahájeno z moci úřední. Příspěvek může být přiznán a vyplácen nejříve od počátku kalendářního měsíce, ve kterém bylo zahájeno řízení o přiznání příspěvku.

**(3) Splňuje-li oprávněná osoba podmínky nároku na příspěvek jen po část kalendářního měsíce, náleží příspěvek ve výši, v jaké náleží za kalendářní měsíc.**

**§ 14** Změna nároku na příspěvek a jeho výplatu

(1) Jestliže příspěvek byl přiznán nebo je vyplácen v nižší částce, než v jaké náleží, nebo byl neprávem odepřen anebo byl přiznán od pozdějšího data, než od jakého náleží, příspěvek se zvýší nebo přizná, a to ode dne, od něhož příspěvek nebo jeho zvýšení náleží, nejvýše však 3 roky nazpět ode dne zjištění nebo uplatnění nároku na příspěvek nebo jeho zvýšení.

(2) Jestliže příspěvek byl přiznán nebo je vyplácen ve vyšší částce, než v jaké náleží, nebo byl přiznán nebo se vyplácí neprávem, příspěvek se odejme nebo se jeho výplata zastaví nebo sníží, a to od prvního dne kalendářního měsíce, následujícího po kalendářním měsíci, v němž byl příspěvek vyplácen.

**(3) Změní-li se skutečnosti rozhodné pro výši příspěvku tak, že příspěvek má být zvýšen, provede se zvýšení příspěvku od prvního dne kalendářního**

**měsíce, ve kterém tato změna nastala.**

(4) Změní-li se skutečnosti rozhodné pro výši příspěvku tak, že příspěvek má být snížen, provede se snížení příspěvku od prvního dne kalendářního měsíce, následujícího po kalendářním měsíci, ve kterém tato změna nastala bylo vydáno rozhodnutí o snížení příspěvku.

**§ 14a** (1) Příspěvek se nevyplácí, jestliže oprávněná osoba je po celý kalendářní měsíc v ústavní péči zdravotnického zařízení, nejde-li o poskytování sociálních služeb podle § 52, ve školském zařízení pro výkon ústavní výchovy nebo ochranné výchovy, s výjimkou dětského domova, nebo je ve výkonu vazby nebo trestu odnětí svobody. Výplata příspěvku se zastaví od prvního dne kalendářního měsíce následujícího po kalendářním měsíci, ve kterém některá z těchto skutečností nastala, pokud k tomuto dni trvá. Výplata příspěvku se obnoví od prvního dne kalendářního měsíce, ve kterém tato skutečnost netrvala po celý kalendářní měsíc.

(2) Dosáhne-li oprávněná osoba 18 let věku, příspěvek se vyplácí od následujícího kalendářního měsíce ve výši podle § 11 odst. 2 odpovídající stupni závislosti stanovenému před 18. rokem věku. Současně obecní úřad obce s rozšířenou působností zahájí řízení z moci úřední za účelem nového stanovení stupně závislosti podle § 8 a tomu odpovídající výše příspěvku.

**§ 16** Přechem nároku na příspěvek a jeho výplatu (1) Zemřel-li žadatel o příspěvek před vydáním rozhodnutí o příspěvku, vstupuje do dalšího řízení o příspěvku a nabývají nárok na částky splatné do dne smrti oprávněné osoby postupně její manžel nebo manželka (nebo partner<sup>7a</sup>), děti, a rodiče rodiče a jiné osoby blízké<sup>8</sup>), jestliže žil s oprávněnou osobou v době její smrti v domácnosti.

(2) Jestliže byl příspěvek přiznán před smrtí oprávněné osoby, vyplatí se splatné částky, které nebyly vyplaceny do dne smrti oprávněné osoby, členům její rodiny podle pořadí a za podmínek stanovených v odstavci 1.

(3) Zemřel-li žadatel o příspěvek, kterému byly poskytovány pobytové sociální služby v zařízení sociálních služeb podle § 48 až 51 nebo ve zdravotnickém zařízení ústavní péče podle § 52, před vydáním rozhodnutí o příspěvku, vstupuje do dalšího řízení o příspěvku a nabývá nárok na částky splatné do dne smrti oprávněné osoby toto zařízení k úhradě za poskytnutou péči. Jestliže byl příspěvek přiznán před smrtí oprávněné osoby, které byly poskytovány pobytové sociální služby v zařízení sociálních služeb podle § 48 až 51 nebo ve zdravotnickém zařízení ústavní péče podle § 52, vyplatí se splatné částky, které nebyly vyplaceny do dne smrti oprávněné osoby, tomuto zařízení k úhradě za poskytnutou péči.

(34) Nárok na příspěvek není předmětem dědictví.  
**§ 18** Způsob výplaty příspěvku

### **Článek IX - Revizní komise**

1. Revizní komise je kontrolním orgánem Společnosti, který za svou činnost odpovídá valné hromadě.
2. Revizní komise je tříčlenná. Členy Revizní komise volí delegáti na Valné hromadě. Členy Revizní komise jsou zvoleni kandidáti, kteří získali nejvyšší počet hlasů.
3. Členové Revizní komise na svém prvním zasedání zvolí předsedu komise.
4. Revizní komise vykonává průběžný dohled nad hospodařením Společnosti a upozorňuje výbor na zjištěné nedostatky a podává návrhy na jejich odstranění. Kontrolu provádí nejméně jednou ročně.
5. Pro zasedání valné hromady vypracovává revizní komise zprávu o výsledcích revizí a kontrolní činnosti.
6. Členství v Revizní komisi je neslučitelné s členstvím v jiném orgánu Společnosti.
7. K přijetí usnesení Revizní komise je třeba nadpoloviční většina hlasů všech členů.
8. V případě, že některý člen Revizní komise rezignuje na své členství, jeho místo se neobsazuje, a to až do svolání řádné Valné hromady. Jestliže rezignují dva ze tří členů Revizní komise, přebírá pravomoci Revizní komise až do svolání řádné Valné hromady výbor.

### **Článek X - Zásady hospodaření**

1. Zdroje příjmů Společnosti jsou účelové dotace od ministerstev a veřejně-právních společností, finanční a věcné dary od sponzorů, členské příspěvky, příspěvky od příbuzných pacientů, příjmy z činností při naplňování cílů Společnosti, úroky z prostředků uložených u peněžních ústavů.
2. Výdaje Společnosti představují výdaje na zabezpečení činnosti Společnosti.
3. Hospodaření s majetkem je prováděno v souladu s obecně závaznými právními předpisy a rozpočtem schvalovaným výborem.
4. Za hospodaření Společnosti odpovídá výbor, který každoročně předkládá valné hromadě zprávu o hospodaření, včetně finanční uzávěrky.

### **Článek XI - Zánik sdružení**

1. Společnost zaniká:
  - a/ dobrovolným rozpuštěním nebo sloučením s jiným sdružením z rozhodnutí valné hromady,
  - b/ pravomocným rozhodnutím příslušného orgánu státní správy o jeho rozpuštění.
2. Zaniká-li Společnost dobrovolným rozpuštěním, rozhodne současně valná hromada o způsobu majetkového vypořádání.

### **Článek XII - Závěrečná ustanovení**

1. Z rozhodnutí valné hromady mohou být jmenováni čestní členové Společnosti z osobností na poli vědy, kultury, politiky, školství aj., kteří souhlasí s cíli Společnosti a podporují je. Při jmenování přebírají tyto jmenovaci listinu čestného člena Společnosti.
2. Společnost má právo v souladu s cíli své činnosti obracet se na státní orgány s peticemi.
3. Tyto stanovy nabývají platnosti dnem ... 2008, kdy byly schváleny Valnou hromadou Společnosti. Účinnost vzniká registrací ministerstvem vnitřní.

V Praze dne

# Valná hromada

## 2008

společnost  
**CMT**

## Pozvánka na Valnou hromadu



### Výbor občanského sdružení Společnost C-M-T

se sídlem v Praze 5, V Úvalu 84, 2. Lékařská fakulta UK Praha - Motol, PSČ 150 06  
svolává řádnou valnou hromadu která se uskuteční ve čtvrtek 13. března 2008 od 16.30 hodin v  
velké posluchárně č. 1 (klinika rehabilitace, uzel D, patro -1) v areálu Fakultní nemocnice Motol.

#### Program jednání:

1. Zahájení.
2. Schválení jednacího a hlasovacího řádu, volba předsedy valné hromady, zapisovatele a ověřovatele zápisu.
3. Informace o činnosti v r.2007
4. Schválení výroční zprávy a účetní závěrky hospodaření za rok 2007, schválení zprávy revizní komise.
5. Volba členů výboru Společnosti a revizní komise Společnosti.
6. Schválení výše členských příspěvků na rok 2008.
10. Plán a úkoly činnosti Společnosti na rok 2008.
11. Schválení nových stanov Společnosti C-M-T.
12. Diskuze.
13. Závěr.

Registrace členů Společnosti začíná v 16.00 hodin.

Právo na účast mají členové Společnosti C-M-T, kteří se stali členy Společnosti C-M-T nejpozději 31.12.2007.

Členové se prokážou platným občanským průkazem,  
v případě zastupování též plnou mocí.

Členům nepřislouší náhrada nákladů, které jim vzniknou v souvislosti s jejich účastí na valné hromadě.

Za Společnost C-M-T předseda výboru Ing. Josef Zajíc v.r.

- f/ volí a odvolává předsedu Společnosti, 8 členů výboru a 3 členy Revizní komise,  
(Protinávrh: f/ volí a odvolává členy Výboru a členy Revizní komise)
- g/ rozhoduje o zrušení členství z důvodu neplnění členských povinností,
- h/ rozhoduje o odvolání proti rozhodnutí výboru o nepřijetí za člena Společnosti,  
i/ rozhoduje o zrušení Společnosti.

7. Valná hromada je usnášeníschopná, je-li přítomno minimálně 25% všech členů Společnosti.  
Hlasovací právo členů Společnosti je rovné.
8. Jestliže se přes opakované nejméně trojí svolání v průběhu šesti měsíců nesejde usnášeníschopná valná hromada, přejímá její pravomoc výbor.
9. O zániku Společnosti rozhoduje nadpoloviční většina všech členů Společnosti, o změně stanov Společnosti rozhoduje valná hromada dvoutřetinovou většinou přítomných členů a v ostatních otázkách rozhoduje valná hromada nadpoloviční většinou přítomných členů.
10. Podrobný způsob svého jednání upravuje Valná hromada vlastním Jednáním a volebním řádem.

#### Článek VIII – Výbor

1. Výbor je výkonným orgánem Společnosti, který za svou činnost odpovídá valné hromadě.
2. Výbor má 9 členů. Výbor tvoří předseda a zvolení členové výboru. Členové výboru na svém prvním zasedání zvolí dva místopředsedy a hospodáře Společnosti.  
(Protinávrh: Výbor tvoří 9 členů, zvolených Valnou hromadou. Členové výboru na svém prvním zasedání zvolí předsedu, místopředsedu a hospodáře Společnosti.)
3. Výbor svolává předseda, v jeho nepřítomnosti místopředseda, a to nejméně 2 krát ročně.
4. Výbor zejména:
  - a/ řídí činnost Společnosti v období mezi zasedáními valné hromady.
  - b/ iniciuje, koordinuje a kontroluje naplňování cílů a posílání Společnosti,
  - c/ svolává valnou hromadu,
  - d/ schvaluje rozpočet Společnosti,
  - e/ projednává zprávy o činnosti výboru,
  - c/ zpracovává podklady pro rozhodnutí valné hromady,
  - d/ rozhoduje o přijetí, resp. nepřijetí za člena Společnosti.
5. Předseda a místopředsedové výboru zastupují Společnost navenek a jednají každý samostatně jeho jménem.
6. Výbor je usnášeníschopný, je-li přítomna nadpoloviční většina všech jeho členů. Výbor rozhoduje třipětinovou většinou přítomných členů.
7. V případě odstoupení předsedy Společnosti z funkce přebírá jeho pravomoci výborem určený místopředseda, a to až do svolání řádné Valné hromady. Vzdá-li se své funkce místopředseda Společnosti, zvolí výbor jeho nástupce. V případě, že některý člen výboru rezignuje na své členství, jeho místo se neobsazuje, a to až do svolání řádné Valné hromady. Jestliže klesne počet členů výboru pod pět osob, svolá výbor mimořádnou Valnou hromadu, a to nejpozději do 30 dnů od data rezignace patřícího člena výboru.
8. V době mezi jednotlivými zasedáními výboru si může předseda nebo místopředseda v naléhavých případech, které nesou odkladu, vyžádat stanovisko výboru písemnou procedurou. Tento způsob vyjádření výboru může předseda nebo místopředseda použít i z podnětu jiného člena výboru, pokud to uzná za účelné. Dokumenty spolu s návrhem usnesení v dané záležitosti musí být zaslány všem členům výboru klasickou nebo elektronickou poštou. Členové výboru zašlou svoje vyjádření klasickou nebo elektronickou poštou nejpozději do 10 pracovních dnů od odeslání dokumentů. K přijetí usnesení písemnou procedurou je třeba souhlasu dvou třetin členů výboru.

- b/ nesplněním členské povinnosti zaplatit členský příspěvek, a to ani do konce kalendářního roku, kdy tato povinnost vznikla
- c/ zrušením členství na základě rozhodnutí valné hromady z důvodu neplnění členských povinností,
- d/ úmrtím člena,
- e/ zánikem Společnosti.

#### **Článek V - Práva a povinnosti členů**

1. Člen má právo zejména:

- a/ být informován o činnosti Společnosti a podílet se na její práci,
- b/ navrhnout kandidáty pro volby do volených orgánů Společnosti
- c/ volit a od 18 let být volen do orgánů Společnosti,
- d/ obracet se na orgány Společnosti s podněty a stížnostmi a žádat o jejich vyjádření,
- d/ na úhradu předem odsouhlasených, účelně vynaložených nákladů, vyplývajících z činnosti Společnosti.

2. Člen má povinnost zejména:

- a/ aktivně se podílet na činnosti Společnosti a na plnění cílů Společnosti způsobem, který odpovídá jeho zkušenostem, znalostem a schopnostem,
- b/ dodržovat stanovy Společnosti,
- c/ platit členské příspěvky ve výši stanovené valnou hromadou, a to vždy k 31. březnu kalendářního roku,
- d/ vykonávat funkce v orgánech Společnosti, do kterých byl zvolen,
- e/ respektovat a plnit rozhodnutí orgánů Společnosti, pokud jsou přijata podle stanov Společnosti.

#### **Článek VI - Orgány sdružení**

Orgány Společnosti jsou:

- a/ valná hromada
- b/ výbor
- c/ revizní komise

Funkční období všech funkcionářů je dvouleté. Funkce člena výboru a člena revizní komise jsou neslučitelné.

#### **Článek VII - Valná hromada**

1. Valná hromada je nejvyšším orgánem Společnosti.
2. Valnou hromadu tvoří všichni členové Společnosti.
3. Valnou hromadu svolává výbor dle potřeby, nejméně však 1 krát ročně.
4. Požádá-li o to písemně alespoň polovina členů Společnosti nebo nadpoloviční většina členů výboru, svolá předseda mimořádnou Valnou hromadu nejpozději do 30 dnů od data doručení žádosti. V případě nesvolání Valné hromady předsedou svolá shromáždění místopředseda.
5. Výbor svolává Valnou hromadu tak, že zašle všem členům písemnou pozvánku s programem alespoň 30 dnů před termínem konání.
6. Valná hromada zejména:
  - a/ určuje strategické cíle a úkoly Společnosti pro příslušné období,
  - b/ schvaluje stanovy a jejich změny,
  - c/ stanovuje výši členských příspěvků,
  - d/ schvaluje výroční zprávu o činnosti Společnosti,
  - e/ schvaluje zprávu Revizní komise a roční uzávěrku hospodaření,

## *Jednací a volební řád valné hromady*

### **ÚVODNÍ USTANOVENÍ**

§1

- (1) Tento jednací řád navazuje na článek VII. stanov Společnosti C-M-T, o. s. Upravuje způsob jednání Valné hromady jako nejvyššího orgánu Společnosti C-M-T, o. s. a stanoví pravidla pro volby do orgánů Společnosti C-M-T, o. s.
- (2) Jednací a volební řád je základní normou řízení valné hromady a je závazný pro přítomné členy Společnosti C-M-T, o. s. (dále jen „Společnost“)

### **ŘÍZENÍ ZASEDÁNÍ**

§2

- (1) Zasedání řídí zvolený předseda valné hromady.
- (2) Do zvolení předsedy valné hromady řídí zasedání předseda Společnosti nebo jím pověřený člen výboru Společnosti.

§3

- (1) Na začátku jednání volí zasedání předsedu valné hromady, volební komisi, zapisovatele a ověřovatele zápisu a osobu, příp. osoby, pověřené sčítáním hlasů.
- (2) Volební komise je tříčlenná.
- (3) Návrhy na předsedu valné hromady, členy volební komisi, zapisovatele a ověřovatele zápisu a osobu, příp. osoby, pověřené sčítáním hlasů může podat každý delegát.
- (4) Volba je veřejná. Zvolení jsou kandidáti s nejvyšším počtem hlasů.

### **JEDNACÍ ŘÁD**

§4

- (1) Program valné hromady stanovuje výbor Společnosti.
- (2) Každý delegát může navrhnout změnu nebo doplnění programu a to i v průběhu jednání. O návrhu rozhodne valná hromada bez rozpravy.

§8

- (1) Bod zařazený do programu jednání uvede zpravidla navrhovatel. Poté předsedající zahájí rozpravu.

- (2) Během rozpravy uděluje předsedající řečníkům slovo v pořadí, ve kterém se o ně přihlásili.

§9

- (1) Delegát, který se v průběhu rozpravy přihlásí ke stručné faktické poznámce, dostane neprodlžené slovo.

§10

- (1) Se souhlasem delegátů se mohou rozpravy zúčastnit kromě delegátů i další osoby.

§11

- (1) Delegát, kterému bylo uděleno slovo, má mluvit k projednávané věci. Odchyluje-li se od projednávané věci, může na to předsedající delegáta upozornit.
- (2) Delegátovi, který se odchyluje od projednávané věci, může předsedající po předchozím upozornění odejmout slovo. O námitkách delegáta rozhodne zasedání bez rozpravy.

§12

- (1) Vyjádření členů Společnosti na valné hromadě může mít charakter dotazu, připomínky, pozměňovacího návrhu.
- (2) Delegáti mohou v rozpravě přednášet k projednávaným otázkám pozměňovací návrhy. Mají se vztahovat k určité věci projednávaného návrhu a má z nich být zřejmé, na čem se má valná hromada usnést. Předsedající může požádat delegáta, aby svůj návrh upřesnil.

### **VOLEBNÍ ŘÁD**

§ 13

- (1) Právo volit má každý delegát u něhož bylo ověřeno řádné členství ve Společnosti.

§14

- (1) Zvolen může být kterýkoliv člen Společnosti, který je do funkce navrhován řádným členem Společnosti.

#### §15

(1) Zvolen může být i kandidát v nepřítomnosti, pokud vyslovil s kandidaturou předem písemný souhlas.

#### §16

(1) Každý navržený kandidát má právo vzdát se kandidatury do doby zahájení voleb (popřípadě před zahájením dalšího kola voleb).

#### § 17

(1) Každý navržený kandidát má právo na svoje představení v části jednání k tomu určené. Doba jeho vystoupení nesmí přesáhnout 3 minuty.

#### § 18

(1) Před každým hlasováním oznámí předseda valné hromady aktuální stav přítomných členů Společnosti. Hlasování je buď veřejné nebo tajné. Způsob hlasování určuje předseda valné hromady.

(2) Při hlasování vlastní každý člen Společnosti jeden hlas.

(3) Veřejné hlasování se uskutečňuje zdvižením ruky. Pracovníci pověřeni sčítáním hlasů zdviženou ruce sečtou a oznámí výsledek hlasování.

(4) Po zjištění, že při hlasování bylo nepochybně dosaženo potřebné většiny, může předseda nechat pokračovat v jednání valné hromady s tím, že přesné výsledky budou uvedeny v zápisu o valné hromadě.

#### §19

Nejdříve se hlasuje o přijetí návrhů přednesených předsedou valné hromady. V případě přijetí návrhu potřebnou většinou se již nehlasuje o pozměňovacích návrzích nebo připomínkách. Tyto se však registrují. O organizačních otázkách se rozhoduje před otázkami věcnými.

#### § 20

(1) Předseda valné hromady je oprávněn navrhnout o některých otázkách souhrnné hlasování a volit při hlasování pořadí otázek s cílem urychlit jeho průběh.

(2) V případě, že při souhrnném hlasování nebude příslušný návrh schválen, bude se hlasování opakovat jednotlivě podle osob nebo věcných problémů.

#### § 21

(1) Kandidátka se sestavuje v abecedním pořadí podle příjmení navržených kandidátů.

#### §22

(1) Obsahuje-li volební lístek více kandidátů, upravuje se přeškrtnutím příjmení a jména (podélně) kandidáta. Každý takto přeškrtnutý kandidát ztrácí hlas voliče.

Přitom platí tyto zásady:

a) na upraveném hlasovacím lístku může zůstat jen tolik kandidátů, kolik je volených funkcí. Pokud zůstane kandidátů více, je volební lístek neplatný,

b) pokud zůstane kandidátů méně, je volební lístek platný a každý nepřeškrtnutý kandidát získává hlas voliče,

c) jsou-li přeškrtnuti všichni kandidáti, je volební lístek platný, ale žádný z kandidátů nezískává žádný hlas voliče.

(2) pokud je volební lístek upraven jiným způsobem, je neplatný.

#### §23

(1) Na příslušné funkce jsou zvoleni kandidáti, kteří obdrželi největší počet hlasů přítomných delegátů a současně získali více jak 50% těchto hlasů.

#### §24

Dokud nejsou do všech příslušných funkcí zvoleni kandidáti v prvním kole voleb, uskuteční se další kola voleb takto:

(1) Dalšího kola voleb se zúčastní tolik kandidátů, kteří získali nejvyšší počet hlasů, kolik je dvojnásobek počtu neobsazených funkcí. Jejich pořadí se určí podle počtu získaných hlasů v předchozím kole.

(2) Obdrží-li dva či více kandidátů stejný počet hlasů na příslušnou funkci, opakují se volby jen mezi těmito kandidáty.

#### §25

(1) Tento jednací a volební řád vstupuje v platnost schválením na Valné hromadě dne ...2008 a pozbývá platnosti v případě schválení nového jednacího řádu.

## Definitivní znění návrhu nových stanov:

### Článek I - Úvodní ustanovení

Sdružení bude vystupovat v právních vztazích pod názvem Společnost C-M-T, o. s. Sídlem sdružení je 2. LF UK Praha Motol, V úvalu 84, klinika dětské neurologie.

### Článek II - Právní postavení sdružení

1. Společnost C-M-T, o. s. (dále jen Společnost) je dobrovolným sdružením občanů, založeným podle zákona č. 83/1990 Sb., o sdružování občanů, jako nezisková organizace, za účelem organizace a podpory pacientů s onemocněním Charcot – Marie – Tooth (dále jen CMT).
2. Společnost C-M-T, o. s. je právnickou osobou, registrovanou ministerstvem vnitra.

### Článek III - Cíl činnosti sdružení

Cílem činnosti Společnosti je obhajoba, prosazování a naplňování zájmů a potřeb zdravotně postižených osob s onemocněním CMT v součinnosti s orgány státní správy a samosprávy v ČR i mezinárodními institucemi.

### Společnost se zejména snaží:

- zlepšovat informovanost rodin, odborné i laické veřejnosti o problematice CMT,
- organizovat setkání a edukačně - rekondiční pobyty osob s onemocněním CMT a jejich rodin,
- vytvořit seznam lékařů a dalších odborných pracovníků ve zdravotnictví, seznámených s problematikou choroby CMT,
- vytvořit seznam výrobců a dodavatelů pomůcek vhodných pro osoby s onemocněním CMT,
- shromažďovat finanční prostředky pro organizování podpůrných programů a rovněž pro výzkum onemocnění CMT
- zprostředkovávat komunikaci mezi pacienty a orgány státní správy a samosprávy v ČR i mezinárodními institucemi,
- navrhnout orgánům státní správy a samosprávy potřebná legislativní či jiná opatření ve prospěch zdravotně postižených a posuzovat návrhy opatření týkajících se životních podmínek zdravotně postižených,
- sledovat a vyhodnocovat realizaci legislativních i jiných opatření ve prospěch osob se zdravotním postižením, vyplývajících z mezinárodních závazků i právních norem České republiky, a v případě potřeby iniciovat opatření k nápravě zjištěných nedostatků,
- vydávat periodické i neperiodické publikace, týkající se onemocnění CMT nebo činnosti Společnosti.

### Článek IV – Členství

1. Členem Společnosti může být jakákoliv fyzická osoba starší 15 let, která souhlasí se stanovami a cíli Společnosti.
2. O přijetí za člena Společnosti rozhoduje na základě písemné přihlášky výbor. Proti zamíta- vému rozhodnutí výboru se lze odvolat k Valné hromadě.
3. Členství vzniká dnem přijetí za člena, nárok na výhody plynoucí z členství ve Společnosti lze nárokovat až po zaplacení členského příspěvku.
4. Dokladem o členství je potvrzení o členství vydané výborem.
5. Zánik členství:
  - a/ doručením žádosti o ukončení členství výboru,