



Člověk není dokonale ustrojen, nenosí-li na tváři úsměv



prosinec 2004

společnost
C-M-T

Střípky



Obsah:

Úvod str. 2

Soutěž - o název přílohy..... str. 2

Ohlasy - zajímavý recept..... str. 3

Migréna.....str. 3-9

čtení na pokračování.....str. 9-10

Ne všichni pol.....str. 11



rizatriptan	MAXALT	5/10 mg,
	MAXALT RPD	5/10 mg,
sumatriptan	IMIGRAN	50/100 mg spray
	(IMIGRAN inj	Injekce
	ROSEMIG	50/100 mg
zolmitriptan	ZOMIG NASAL SPRAY	
	ZOMIG RAPIMELT	
	ZOMIG	2,5/5 mg

Zkrácený popis triptanů

(převzato z textů na internetu a tudíž neručím za správnost interpretace, pro přesnější údaje si musí případný zájemce vyhledat příslušné stránky nebo se poradit se svým lékařem)

Prvním specifickým antimigrenikem nové generace na našem trhu byl **sumatriptan**, jehož výhodou je rychlý nástup účinku, ale vzhledem ke krátkému biologickému poločasu, bohužel i častý návrat migrény. Kromě klasických tablet 50 a 100 mg je k dispozici ještě injekční forma. U velmi těžkých záchvatů je sumatriptan výborně účinný při subkutánní aplikaci autoinjektorem.

Eletriptan je k dispozici ve formě tablet 20 mg, 40 mg a 80 mg, což nám dovoluje cílenou titraci dle tíže záchvatu. Lék je pacienty velmi dobře tolerován, účinek nastupuje v průměru do 1 hod. a přetrvává 8-12 hod.

Další možností je **naratriptan** ve formě tablet. Jeho farmakologický profil je podobný jako u sumatriptanu, ale má lepší biologickou dostupnost a vyšší lipofilitu. Nástup účinku je pomalejší, avšak návrat bolesti je mnohem nižší než u sumatriptanu. Výskyt nežádoucích účinků je nízký, srovnatelný s placebem. Naratriptan je doporučován i ke krátkodobé profylaxi bolesti hlavy u menstruační migrény, kdy se podává po dobu cca 5 dnů v 1 nebo 2 denních dávkách.

Rizatriptan je účinný v dávce 5 mg do dvou hodin po podání v 60-67 % ve srovnání s placebem (25-33 %) a v dávce 10 mg v 67- 77 % ve srovnání s placebem (35-44 %). Biologická dostupnost po podání p.o. je 45 %. Rychle se vstřebává a účinek je patrný do 30 minut po podání. Nejčastějšími nežádoucími účinky bývá závrať, somnolence, únava a nauzea. V přímé komparativní studii měl rizatriptan v dávce 10 mg signifikantně rychlejší nástup účinku než sumatriptan v dávce 100 mg a u většího počtu pacientů došlo ke kompletnímu vymizení bolesti za 1,5 až 2 hodiny po podání léku

Zolmitriptan je k dispozici nejen ve formě tablet 2,5 a 5 mg, ale i ve výhodné formě nosního spreje pro pacienty, trpící nauzeou či vomitem. Poměrně nově jsou k dispozici i v ústech rozpustné tablety ZOMIG RAPIMELT 2,5 mg, které není třeba zapíjet. Lék je velmi rychle absorbován a je v dávce 2,5-5 mg účinný do dvou hodin po podání u 62-67 % pacientů ve srovnání s placebem (19-36 %). Biologická dostupnost léku po p.o. podání je 40 %. Návrat bolesti pro dávku 2,5 i 5 mg je 31 %. Nejčastější nežádoucí účinky jsou stejné jako u sumatriptanu, tj. závrať, nauzea, somnolence a parestézie.

Všechny triptany potlačují kromě bolesti i veškeré průvodní příznaky migrény. Opatrnosti je třeba při podávání pacientům nad 50 roků, nemocným nad 65 let bychom neměli triptany podávat. K dispozici jsou **tři formy aplikace léku**. Při nejužívanější formě (**tablety**), která je zvláště vhodná pro lehké případy migrény nedoprovázené zvracením, se účinek začne projevovat do 30 minut. Tato doba se o polovinu zkracuje při použití **nosního spreje**, který se doporučuje užívat zejména při migrénách s rychlým nástupem a zvracením znemožňujícím podávání tablet. Nejrychlejším a nejúčinnějším formou je **podkožní injekce**, která se aplikuje v akutních případech silných migrén s intenzivním zvracením, neboť její účinek by se měl projevit zhruba v průběhu deseti minut

Fáze 4: Odeznění

- Zvracení
- Hluboký spánek

Fáze 5: Zotavení

- Omezená chuť k jídlu
- Únava
- Pocit "jako na vodě"

Časté příznaky migrény

Abnormální citlivost
Ospalost
Zmatek
Podrážděnost
Paralizace jedné strany obličeje
nebo slabost
Závrať, pocit na zvracení
a zvracení
Slepé skvrny (ve vidění)
Vidění cik-cak čárek
Citlivost na světlo
Dvojité vidění
Obrna očních svalů
Částečná slepota v jednom oku

Hlavní spouštěče migrény

Stres
Únava
Úzkost
Prudké světlo, blyškající se nebo
chvějící se světlo
Nepravidelné stravovací návyky
Čokoláda
Kofein
Alkohol
Sýr a ostatní mléčné
produkty
Příspěvky do jídla
Antikoncepční pilulky
Menstruace

Převzato z <http://www.bolestihlavy.cz>

Poznááte své potíže? Nic si z toho nedělejte, já se v nich poznal také. Při tom všem bádání jsem mimo jiné narazil i na výborně zpracovanou webovou stránku týkající se bolení hlavičky. Zde je :

| <http://www.bolestihlavy.cz> |

Ano to je ona. Je zde snad úplně všechno co se může člověk s migrénami dovědět. Přečetl jsem si tu mnoho informací o migréně, je zde jednoduchý dotazník, dozvíte se mnoho informací o moderní léčbě a hlavně to podstatné, je zde kompletní seznam lékařů neurologů zabývajících se právě touto nepříjemnou komplikací. A co víc, je zde možné nalézt vhodné léky v blízkosti Vašeho bydliště a hlavně to nejdůležitější je možné se k němu rovnou bez oklik objednat přes internet. Není ani potřeba doporučení od praktického lékaře. Co bychom mohli chtít více? Snad jen aby ta naše hlava už konečně přestala bolet.

Zolmitriptan je k dispozici nejen ve formě tablet 2,5 a 5 mg, ale i ve výhodné formě nosního spreje pro pacienty, trpící nauzeou či vomitem. Poměrně nově jsou k dispozici i v ústech rozpustné tablety ZOMIG RAPIMELT 2,5 mg, které není třeba zapíjet. Lék je velmi rychle absorbován a je v dávce 2,5-5 mg účinný do dvou hodin po podání u 62-67 % pacientů ve srovnání s placebem (19-36 %). Biologická dostupnost léku po p.o. podání je 40 %. Návrat bolesti pro dávku 2,5 i 5 mg je 31 %. Nejčastější nežádoucí účinky jsou stejné jako u sumatriptanu, tj. závrať, nauzea, somnolence a parestázie.

Všechny triptany potlačují kromě bolesti i veškeré průvodní příznaky migrény. Opatrnosti je třeba při podávání pacientům nad 50 roků, nemocným nad 65 let bychom neměli triptany podávat. K dispozici jsou **tři formy aplikace léku**. Při nejužívanější formě (**tablety**), která je zvláště vhodná pro lehké případy migrény nedoprovázené zvracením, se účinek začne projevovat do 30 minut. Tato doba se o polovinu zkracuje při použití **nosního spreje**, který se doporučuje užívat zejména při migrénách s rychlým nástupem a zvracením znemožňujícím podávání tablet. Nejrychlejší a nejúčinnější formou je **podkožní injekce**, která se aplikuje v akutních případech silných migrén s intenzivním zvracením, neboť její účinek by se měl projevit zhruba v průběhu deseti minut

Dále jsem se dozvěděl co to vlastně ta migréna je. Nestačil jsem se divit co se to v tom našem mozku děje. Velmi zjednodušeně řečeno je migréna rozšíření cévy v mozku. Její roztažení dráždí nervová zakončení na cévách (jinak v mozku prý nejsou žádné) a dávají informaci trojklanému nervu že se nedokrvuje určitá část mozku. Ten přenesení informaci a zásobuje více krví daný úsek. Jenže ono to zvýšené množství krve ještě více roztáhne tu cévu a tím ještě více dráždí nervová zakončení. Jestli Vás při tom napadá něco jako uzavřená smyčka nebo začarovaný kruh, tak hádáte zřejmě správně. Záměrně říkám zřejmě, jelikož ani učené hlavy se ještě tak úplně neshodly na přesné příčině migrény. Jinými slovy není to taková banalita jak se mnoho lidí a zejména pánů domnívá. A teď trochu čísel. V celkové populaci pak trpí migrénou přibližně 15-20 procent žen a pouze 4-7 procent mužů. Největší počet migreniků najdeme mezi občany 18-40 roku věku, přičemž v poslední době se stále větší počet onemocnění objevuje mezi pacienty na spodní hranici této statistiky. Ve všech věkových obdobích migréna postihuje více ženy než muže. A jsme u toho. Migréna postihuje více ženy než muže. Kdo migrénu nezažil, ten jí povětšinou bagatelizuje. Zkrátka neví co to je a odjakživa platí, že sytý hladovému nevěří.

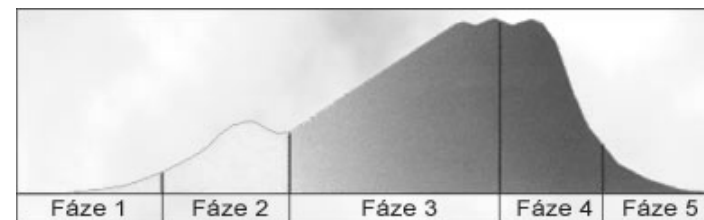
Důležitým poznatkem, který jsem udělal, bylo zjištění, že není bolest hlavy jako bolest hlavy a že ne každá bolest hlavy je migréna. Odborníci rozlišují celkem čtyři základní bolesti hlavy:

- Migréna
- Tenzí bolest hlavy
- Cluster headache (nakupení bolestí hlavy)
- Bolest navozená nadužíváním léků

Aby ta Vaše ďábelská bolest hlavy byla migréna, musí mít následující příznaky a průběh :

- záchvat migrény se přihlásí většinou po probuzení, někdy dokonce člověka probudí
- zhruba 80 procent nemocných trpí nevolností a zvracením
- asi 50 procent postižených si stěžuje na nechutenství
- migrénu provázejí zvukové a zrakové fobie, při záchvatu člověk obvykle touží po tichu a tmě
- záchvat migrény obvykle trvá od 4 do 72 hodin
- záchvat migrény může vyvolat alkohol, glutamát v jídle nebo stres
- často však záchvaty žádnou konkrétní příčinu nemají
- záchvatu mnohdy předchází změna nálady, porucha soustředěnosti, větší citlivost ke vnímání vnějších podnětů
- jedenkrát za život tenzní bolest hlavy postihne devět lidí z deseti, zejména kvůli pracovnímu vypětí.

Průběh migrénového záchvatu.



Fáze 1: Prodromy

- Změna chuti
- Únava
- Citlivost na světlo a zápach
- Zadržetí tekutin

Fáze 2: Aura

- Záblesky před očima
- Zdvojené vidění
- Snížená citlivost
- Obtíže s mluvením

Fáze 3: Bolest hlavy

- Středně silná až silná bolest hlavy, obvykle jednostranná
- Pulsující charakter bolesti
- Nucení ke zvracení
- Ospalost
- Citlivost na světlo, zápach a hluk