



Všechny ideály nepotřebují jen křídla, ale i místo, odkud by mohly vzlétnout

Ernest Hemingway



Březen 2006

společnost
C-M-T

www.c-m-t.cz

Strípky



Březen 2006

Z obsahu:

| | |
|----------------------------|---------|
| Úvod | str. 2 |
| Dotazy | str. 3 |
| Zdraví a zajímavosti | str. 4 |
| Příběhy čtenářů | str. 10 |
| Internet | str. 12 |
| Tip na výlet | str. 15 |



Úvod

Dovolte abych vás pozdravila u prvního vydání přílohy „Střípky“. Jaro klepe na dveře a mělo by přinést dobrou náladu a chuť vždy začít něco nové, proto i já bych ráda obsahem nového čísla k tomu přispěla a pokud se mi to podaří budu moc ráda, když mi napíšete.

Věra Kuncová

Osobnost

Asi jste si již všimli, že mám zálibu pro vás zde vkládat fotku známé tváře, tentokrát to je pan Václav Havel, který mi zaslal foto s podpisem, myslím, že nejen mě udělal radost a tak ještě přikládám něco málo z jeho oficiálních www stránek, které najdete na této internetové adrese:

<http://www.vaclavhavel.cz/>

V. K.



Václav Havel, spisovatel a dramatik, jeden z prvních mluvčích Charty 77, vůdčí osobnost politických změn v listopadu 1989, poslední prezident Československa a první prezident České republiky

"Když jsem se stal prezidentem, začal jsem z důvodů docela srozumitelných jezdit po světě. Podle ústavy prezident zastupuje stát navenek. Procestoval jsem možná padesát, možná osmdesát zemí všech kontinentů a ve všech těch zemích jsem se setkával s novými a novými tvářemi dnešní civilizace a všechny problémy, které jsem znal z literatury a z moudrých knih, se mi náhle jakoby otvíraly v nové živosti, pestrobarevnosti. Znovu a znovu jsem si říkal, jak by to bylo dobré, kdyby chytří lidé, nejen z různých konců světa, různých kontinentů, různých kulturních, civilizačních náboženských okruhů, ale i z různých disciplin lidského poznání se mohli někdy setkat někde ke klidnému rozhovoru.

Václav Havel, bývalý prezident České republiky

Tip na výlet

Až letos budete plánovat rodinné výlety, vězte, že na hradě **Karlštejně** vás čeká hned několik novinek.



Nový software urychlí a zjednoduší odbavení u pokladen. Novým exponátem je originální koberec z kavkazské oblasti, na kterém bude stát trůn v audienční síni.

Prohlídka prvního okruhu v českém jazyce vyjde na 130 korun, cizojazyčný výklad stojí 220 Kč. Druhý okruh, který zahrnuje i prohlídku vyhledávané kaple sv. Kříže, bude dostupný od června do října za 300 Kč.

Hradec nad Moravicí



V tomto městě se nachází stejnojmenný zámek. Před vámi se bude pyšnit brána červeného zámku a za branou na mírném kopečku bílý zámek. Mezi nimi v parku je na stromě zavěšena socha toho, co visí. Je to práce Kurta Gebauera. Málo kdo si jí všimne. Zámek má veliký park a pokud vám vyhládne je možnost navštívit zámeckou restauraci. Samotná prohlídka zámku trvá přes hodinu a je spojena se závěrečnou výstavou obrazů a koňských povozů a kočárů.

Pozor, straší tam pan Felix a mají tam asi tři kouzelná zrcadla!

Střípky pro Vás připravila Věra Kuncová,
Josefa Šímy 780, 55101 Jaroměř, e-mail: yorika@centrum.cz

Obraz je podle webových magazínů lepší, než nabízí stávající služby velkých internetových portálů, a přitom je také zadarmo.

Z malé evropské firmy americký obr?

Vypadá to navíc, že Skype se chce opravdu s konkurencí poprat. Na začátku října ho koupil velký aukční portál [eBay](#) za 4 miliardy dolarů. Původně malá evropská společnost se sídlem v Lucembursku, která stála za populárním programem na vyměňování souborů KaZaA, se tak přesunula za svými

"budoucími" konkurenty do USA. A nový vlastník už začíná brát obchodní strategii do svých rukou.

Skype začal spolupracovat s výrobcí elektroniky, či chcete-li hardwaru. Jako svého parntera uvádí například Motorolu, která vyrábí bezdrátové bluetoothové sluchátko "plně kompatibilní se Skypem".

A poté, co Skype integroval do svého programu video, oznámil spolupráci s výrobcí webových kamer, společnostmi Logitech a Creative. Jejich webcamy mají zaručit bezproblémové fungování v tomto programu. Z hlediska marketingu je to vlastně stragetie "něco za něco".

"Skajpování" na jedno kliknutí

Analytik společnosti Quocirca Clive Longbottom řekl serveru ZDNet, že Skype ještě nemá vyhráno: "Co se týče byznysu, přidáním videa do Skypu se moc nezmění. Má sice dobrou pozici mezi obyčejnými malými uživateli, ale nezaručuje dostatečnou kvalitu pro využití firemní klientelou."

I o to se ale Skype snaží. Přizpůsobuje se co nejširšímu okruhu uživatelů a zjednodušuje své používání. Například uživatelům nejrozšířenějšího operačního systému Windows a poštovního klienta Microsoft Outlook nabízí jednoduché spuštění: stačí jedno kliknutí na kontakt v adresáři Outlooku, a už se s ním program Skype spojuje.

Právě společnost Microsoft, která provozuje oblíbený komunikační portál MSN, označil jako jednoho z největších rivalů spoluzakladatel původní společnsti Skype Niklas Zennström při spojení s eBay.

Podobné spojení na jeden klik by mohlo fungovat od nového roku i u některých "komerčních" blogů chcete mluvit s autorem? Stačí kliknout na odkaz a místo, aby se otevřelo okno *Nový e-mail*, mu můžete rovnou zavolat.

Dotazy

Dotaz

Dobrý den, chtěla bych se zeptat, zda rodina s těžce kombinovaně postiženým dítětem (3 roky), která pobírá příspěvek na provoz motorového vozidla, může dostat od své zdravotní pojišťovny proplacené cestovné za lékaři, dalšími specialisty atd. Jedna známá rodina tuto výhodu používá, tj. má kromě příspěvku na provoz motor. vozidla ještě propláceny i cesty k lékaři přes pojišťovnu, ošetřující lékařka mi však tuto možnost nepotvrdila.

Zdravím Vás a děkuji za odpověď.

Eva Dohnalová, Brno.

Odpověď

Dobrý den paní Dohnalová,
pobírání příspěvku na provoz motorového vozidla a proplácení cestovného od zdravotní pojišťovny se opravdu nevyklučuje a lékař nemusí při předepisování sanitky tuto skutečnost zkoumat. Cestřáky za cesty vaším autem k lékařům vám proplatí přímo zdravotní pojišťovna.

Hana Valová

Dotaz

Dobrý den, je možno žádat v tomto roce o vrácení DPH při koupi nového auta. Dozvěděl jsem se, že od 1.1.2006 se již DPH nevrací. Prosim o odpověď.

Děkuji
PZK

Odpověď

Dobrý den, o vrácení DPH u auta, které koupíte s příspěvkem od sociálního odboru, lze žádat až do 31.12.2006, letos tedy ještě můžete tuto možnost využít. Může se jednat i o ojeté auto, ale v tom případě bývá DPH nízká.

Hana Valová

Zdraví a zajímavosti

Káva bez kofeinu ohrožuje srdce

Když kávu, tak jedině bez kofeinu.

Rozhodnutí, k němuž nezřídka dospívají osoby, které až úzkostlivě střeží svůj zdravotní stav, je podle studie amerických lékařů z Piedmont Hospital značně pochybné.

Odborníky o tom přesvědčil experiment, při němž třetině jeho účastníků podávali denně od tří do šesti šálků černé kávy, další třetině pak totéž množství bezkofeinového moku a zbylá pak nekonzumovala ani jeden druh.

Ukázalo se přitom, že krevní obraz pijáků kávy prostě jakéhokoli kofeinu vykazuje podstatně vyšší obsah nejen mastných kyselin, ale také tzv. "špatného" cholesterolu, které neblaze ovlivňují srdce i cévy.

Na srdce je čokoláda, tvrdí vědci



Čokoláda podle vědců léčí

Londýn - Vědci z Curychu mají dobrou zprávu pro všechny milovníky čokolády.

Pokud si denně dopřejete pár dílků tmavé čokolády, snížíte podle nich riziko, že vás dostihne vážná srdeční choroba. Studie, kterou zveřejnil časopis Heart, tvrdí, že čokoláda napomáhá odvrátit kornatění tepen.

Lékaři z curyšské univerzitní nemocnice zkoumali dvacet mužů-kuřáků, u nichž existuje větší riziko srdečního onemocnění způsobeného zanesením tepen. Porovnávali přitom účinky tmavé a bílé čokolády.

deseti, což jsou převážně žurnalisté, obchodníci a studenti, u těchto lidí by se podle společnosti měla zvýšit rychlost psaní až o 70%.

Určitě je to zajímavá novinka a ukazuje výrobcům podobných zařízení, že je stále co vylepšovat. Virtual Keyboard by se měla objevit na trhu na jaře roku 2002 a cena by se měla pohybovat okolo \$150.

Skype dohání konkurenci: spustil video



Praha – Populární program pro volání na internetu se snaží dohnat konkurenty: nově nabízí také videohovory.

[Skype](#) si získal velkou oblibu mezi uživateli internetu.

Přes 60 milionů registrovaných uživatelů pomocí něj telefonuje zdarma z počítače na počítač. Volat se dá i na pevné a mobilní linky sice za poplatek, ale většinou za nižší než běžné telefonování.

Program lze jednoduše stáhnout z webu, nainstalovat, vytvořit si vlastní uživatelské jméno, a pak už stačí jen používat. Jeho výhoda tkví také v tom, že je dostupný nejen pro Windows, ale i pro jiné operační systémy. Projde navíc přes mnoho bezpečnostních "filtrů" v síti i přes takové, které jeho konkurenti neumí překonat.

Webcam jako součást Skype

V jednom byl ale zatím pozadu. Konkurence, jako je [MSN](#), [Yahoo](#) a [AOL](#), sice nenabízí takové možnosti volání jako Skype, ale umožňuje spojení dvou počítačů obrazem prostřednictvím webové kamery. A právě v tom teď chce Skype zavedené značky dohnat.

Zabudoval proto videohovory do nové verze Skype 2.0. Program má zatím přídomek *beta*, což znamená, že to ještě není hotová "ostrá" verze softwaru. Ale už dnes se pomocí něj dají spojit dva počítače vybavené webkamerou pomocí živého obrazu, i když zatím jen pod operačním systémem Windows

Internet

Virtuální klávesnice



Klávesnice je jedno ze zařízení, které se u počítačů vyskytují téměř od samých počátků jejich vzniku.

Tak jako ostatní, prošla i klávesnice vývojem až do takové podoby, jak ji známe dnes. Avšak společnost Senseboard Technologies již pracuje na novém typu

Společnost [Senseboard Technologies](#) pochází ze Švédska a na nedávném veletrhu Comdex představila svou novinku pod názvem "**Virtual Keyboard**". Samotná klávesnice vlastně neexistuje, tvoří jí dva pásy, které má pisatel připevněné na ruce. Právě ony jsou zodpovědné za ten "zázrak". Senzory v těchto zařízeních snímají pohyb prstů, aby v okamžiku, kdy je virtuálně stisknuta klávesa, tuto skutečnost nechaly vyhodnotit. Posléze je výsledek předán počítači, který znak zpracuje. Přenos je veden bezdrátově standardem Bluetooth nebo kabelem po USB. V tomto zařízení je dle údajů výrobce poprvé v tomto druhu produktů použita technologie umělé neuronové sítě. Na vývoji spolupracovali dvě švédské univerzity Uppsalská a Malardalenská.

Tento typ klávesnice však předpokládá umění psát všemi deseti prsty. Klávesnice je založena na modelu QWERTY. Výhoda tohoto zařízení spočívá především v snadné přenositelnosti, využití u zařízeních s omezenou klávesnicí (počínaje notebooky a konče mobilními telefony) a samozřejmě odpadne neustálé klepání, které jistě každý dobře zná. Na druhou stranu si neumím představit kancelář plnou písčících sekretárek a ticho, to prostě nejde nějak dohromady :-). Ale teď vážně, velké uplatnění najde tato novinka mezi lidmi kteří umí psát již zmiňovanými

Členové skupiny byli požádáni, aby se po čtyřicet hodin vyhýbali konzumaci jídel s vysokým obsahem antioxidantů. Poté dostali každý ke sněžení čtyřicet gramů čokolády.

Co dokáže tmavá, bílá nesvede

Po uplynutí dvou hodin podstoupili muži vyšetření na ultrazvuku. Ten odhalil, že těm, kteří snědli tmavou čokoládu obsahující 74 procent kakaa, se významným způsobem zlepšila průchodnost tepen. U bílé čokolády s obsahem pouhých čtyř procent kakaa žádný takový efekt pozorován nebyl.

Vědci tvrdí, že pro potvrzení blahodárného účinku konzumace tmavé čokolády na zdraví tepen a potažmo srdce je zapotřebí dalšího výzkumu. Podle nich je ale pravděpodobné, že případný příznivý vliv čokolády může vyplývat z toho, že obsahuje hodně antioxidantů.

"I jen malý kousek tmavé čokolády denně může podstatně zvýšit příjem antioxidantů, a tím přispět ke zdraví vašeho kardiovaskulárního systému," uvedli lékaři v časopise Heart



Interrupce ubližují ženské duši

Na ženy, jež se z různých důvodů rozhodnou podstoupit umělé přerušování těhotenství, dodnes mnozí lidé hledí takřkajíc skrz prsty.

Neuvědomují si přitom, že za ně nejtěživěji zaplatí samy aktérky takového zákroku. Dosvědčuje to studie, již zpracovala Anne Nordal Broenová z univerzity v norské metropoli.

Její výsledky dokládají, že interrupce poznamenává příslušnice něžnějšího pohlaví silněji, než se dosud předpokládalo. Dokonce zřetelně více než samovolný potrat.

Ještě po letech trpí ženy, které se vzdaly možnosti porodit dítě, pocity strachu, viny, studu a smutku. V průběhu všedních dnů nezřídka potřebují všechny síly, aby neblahou událost alespoň na čas vytěsnily z mysli.

MED

Existuje více druhů medu - podle rostlin, ze kterých včely nasbíraly pyl. Luční med má světlou barvu a rychle cukernatí. Jeho chuť je jemná, lahodná a aroma slabší. Mezi jeho pozitivní účinky patří například zmírňování bolesti. Lesní med má naopak tmavou barvu a na rozdíl od lučního vydrží déle v tekutém stavu. Má výraznější chuť i aroma a podporuje léčbu vnitřních zánětů.

Med pro zdraví

- Med jako sladidlo má mnohé přednosti. Nemusí se jakkoliv uměle upravovat, konzervovat, sterilovat teplem ani mrazit. Je okamžitým zdrojem energie, v porovnání s cukrem méně zatěžuje trávicí trakt i játra.
- Použití medu při kašli, bolestech v krku nebo při nachlazení je obecně známé. Nejlépe se aplikuje rozpuštěný v mléce (ne teplejším než 40 °C, jinak se zničí důležité látky).
- Med posiluje imunitní systém a při fyzické i psychické únavě je zdrojem okamžité energie.
- Lžička medu večer je výtečná na nespavost, nervozitu či neklidný spánek. Při chřipce, nachlazení, nechutenství a vyčerpanosti zvyšte dávku na 1 lžici.
- Vědci ze švýcarského výzkumného ústavu našli v medu více než desítku antibakteriálních látek. Aplikovali med především na lehčí poranění a popáleniny. Řezné rány se takto hojily bez větších jizev.
- Med léčí nemoci srdce, jater, žaludku, střev, ledvin, močového ústrojí, chřipková onemocnění, tuberkulózu plic, aj. Používáním medu se také rozšiřují krevní cévy, což je důležité při léčbě vysokého krevního tlaku.

Med pro krásu

- Koupel v teplé vodě, do které přidáme 100 ml smetany smíchané s 1 šálkem medu, zanechá naši pokožku krásně hebkou.

Odmalička se ve škole učíme, jaký je hlad nejen v Africe, ale vlastně v celé kapitalistické cizině, takže se tito vyhladovělí chudáčci u nás zotavují. Při čekání na chodbě před „inspečákem“ rozbalujeme své největší cennosti a já s dvoupatrovým pouzdrem i dvaceti pastelkami Koh-I-Noor trimfuji. Ukazujeme si navzájem své malůvky a vidím, že klučina má skutečný talent. Tvary aut, která jistojistě obtáhnul z časopisu působí skutečně světově, ale to co si přinesl v igelitové tašce mi doslova vyrazí dech. Obrovská sada fixů všemožných barev a odstínů, snad padesát kusů. Tak tady někde mé pochybnosti o socialistické nedostížnosti dostávají první vážnou trhlinu. To ještě netuším, kolik daleko větších mě čeká od italských spolupacientů... ale nechci předbíhat.

Po nezbytných úkonech, vážení, měření, koupele a měření teploty se odebíráme na pokoj, jdeme každý do jiného, ale to je mi v podstatě trochu jedno, zase tolik času na skamarádění přece jen nebylo a jistě se ještě potkáme. Na pokoji čtyři postele, jeden stůl se dvěma židlemi, umyvadlo a skříň. Musím si do vyhrazených přihrádek vyskládat své věci a do stolku u postele osobní věci. Uznávám, že vybavení pokoje působí opravdu jaksi hotelověji, než v nemocnici. Sestra přebírá můj kufr, kontroluje, zda mám své oblečení a ostatní věci řádně podepsané a vede mě do mezipatra, kde mi ukazuje, na kterém místě ho při odjezdu najdu. Mezitím se vrací z vycházky velká spousta kluků, nejen že jsou opravdu postiženi různě, ale i věkově mi mnozí připadají skoro dospělí. Sedím na „své“ válendě jako přibitý a je mi skoro trapně, nevím co mám říkat, nikdo si mě nevšímá, i když se navzájem nenápadně okukujeme.

Baví se mezi sebou, nikdo se mi sám nepředstaví a tak se na některé věci, třeba ohledně jídla, záchodu a podobných, postupně poptávám sám. Je to vše tak nové, neznámé, navíc jsem napomenutý, že si lehám i na srolovanou deku a tím prý kazím upravenost nejen sobě, ale hlavně při pravidelném bodování pokojů.

„Nástup na večeři“, musíme se okamžitě seřadit do dvojstupů u zdi podle pokojů, přichází dvě sestry, vychovatel a vedle nich stojí tři velcí kluci, prý jakási „samospráva“. Máme se na ně obrátit, když něco nevíme, nebo potřebujeme a neobtěžovat tím neustále vychovatele a sestry. No nevím, říkám si v duchu, než se ptát těchto výrostků, to raději proběhnu několik pater, vypadají fakt nepřístupně a sebestiště, jedné sestřičce dokonce tykají, jsou vážně skoro dospělí, v mých očích teda určitě. Na večeři scházíme po točitých schodech do rozlehlé jídelny, je mi ukázané místo u stolu a venku se pomalu stmívá, přes cinkot talířů a neustálé okřikování sester a servírek se v myšlenkách vzdaluji k domovu. Co bych asi teď večeřel, jestli na mě teď doma vzpomínají, snad maminka dojela dobře. Určitě mi brzo napíšu...

Zkouším napsat pár řádků do dopisu, své první dojmy, ale je mi tak smutno a do pláče, že se raději jdu projít po dlouhé chodbě, kterou lemují očíslované pokoje, často z nich někdo vyjde nebo vyběhne, přelétne mě pohledem „štamgasta“ a někam mizí. Jsem skutečně patně mezi zdravějšími, protože tak nemohoucí a zkroutené kluky tu nevidím. Prohlížím si nástěnku, která obsahuje mimo Lázeňského řádu a pokynů sester, poutavý plakátek na nový film o Jáchymovi.

.....pokračování příště

Řešení situace? V nedohlednu!

Proto také byla v letošním roce předložena novela zákona, která omezovala možnost požadovat po bývalém partnerovi alimenty obecnou lhůtou 3 let. Schválením změn zákona by se tak výrazně snížila možnost zneužívání institutu výživného mezi bývalými manželi a parazitování jednoho z nich na úspěchu druhého. Tato novela však byla levicovými poslanci zamítnuta. Důvody jsou zřejmé.

Nárok na alimenty může zaniknout v případě, kdy se změnil ekonomické a sociální poměry oprávněného, pokud se na tom bývalí partneři dohodnou (což je málo pravděpodobné), pokud oprávněný uzavře nové manželství nebo oprávněný či povinný zemře.



Příběhy čtenářů

Další pokračování z minulého čísla Strápinků – vyprávění pana Ladislava Chodilka z Přerova.

Sestřička přebírá můj kufr, já pevně držím svou tašku s „poklady“, které mi budou jedinými kamarády jako připomínka na domov. Vlastní maličký polštářek, pouzdro plné pastelek a tužek, knížka Lovci mamutů, blok plný malůvek či vlastní časopis, který si překresluju a stále dokola a doplňuju výstřížky. Všechno to voní domovem v tom „lázeňském“ nemocničním prostředí. Na příjmu i na inspekčním pokoji sester si o moc jinak než v nemocnici zkrátka nepřipadám...

Procházíme se s maminkou před jejím odjezdem poprvé po okolí a vše na mě působí velmi depresivně, ačkoliv Kolonáda, Krakonoš i různé vodotrysky a pramínky opravdu příjemně a tiše vítají a snad i trochu zlehčují ten strach z neznáma a mé obavy o hodiny a dny následující. Ať to trvá co nejdýl, přeju si a skoro prosím tam někam do neznáma, jako nevěřící se už po několikáté obracím k Něčemu, co nedokážu nazvat, popsat a přitom v Tom hledám ochranu. Čas zastavit ale nelze a my se vracíme do té ne příliš vábně působící budovy, která na mnoha místech působí zchátrale, potměšle a hlavně tolik cize.

„Vydrž Ladi, já za Tebou brzy přijedu“, říká maminka, dostávám pusku a sestra mě definitivně odvádí. Jak může být něco brzy, nikoho tu neznám, nevím, kam mě vedou, co se bude dít... přemítám a bráním se pláči.

Vlastně nás ve stejnou chvíli odvádějí dva, se mnou černouška, který mluví plyně česky a je tu prý už podruhé a hrozně se sem těšil. Trošku mě tím uklidňuje, ale hned mi prolétlo hlavou, že jestli přiletěl odněkud z Afriky, tak se tu musí cítit asi všude dobře.

Drsnou kůži na loktech, kolenou a ploskách nohou nám pomůže zjemnit medovo-citrónový zábal. Dvě lžice medu smícháme se dvěma lžicemi citrónové šťávy. Vzniklou hmotu necháme zahřát ve vodní lázni a příjemně teplou ji nanese na postižená místa. Zakryjeme igelitem a necháme 20 minut působit. Poté smyjeme vlažnou vodou.

- Zklidňující, antibakteriální a hydratační účinky medu se skvěle uplatní v každé pleťové masce. Můžete ho ale použít i samotný a "poťukat" jím celý obličej.
- Máte-li oschlé a popraskané rty, med vám je zahojí. Stačí lehce potřít a nechat působit.
- Vyzkoušejte také tělový peeling: smíchejte několik lžic medu s mořskou solí a jemně nanášejte na celé tělo. Poté pokožku důkladně opláchněte teplou vodou.



Ženy trpí větry více než muži

Nadýmavost, větry a vulgárněji řečeno prdy jsou nepříjemnou součástí fyziologických projevů těla, které dost zneprjemňují pobyt ve společnosti.

Ačkoli jsou tu a tam součástí některých vtipů, je plynatost střev jedním z největších tabu naší společnosti. Většinou jsou plyny pocházející z činnosti střevních bakterií spíše vnímány jako atributy mužství, ale podle odborníků je to nesmysl, protože naopak ženy vypouštějí větry až třikrát častěji než muži.

Ženské tělo podléhá velkým fyziologickým změnám v průběhu života, ale také v průběhu jednotlivých měsíců, je mnohem citlivější vůči některým potravinám. Zvláště v období menstruace se produkce střevních plynů výrazně zvyšuje. Krásná a křehká stvoření si však jen málokdo chce spojit s něčím, co je dost nepříjemné a nelibě páchnoucí.

"Proti přírodě však člověk nic nezmůže, nezbývá mu proto, než si lhát do kapsy a občas se tvářit, že něco je tak, jak to vůbec není," míní fyzioložka Ann Hurtová z Londýna.



Nejvíce bakterií je na madlech nákupních vozíků Na držadlech nákupních vozíků je více bakterií než na veřejných toaletách.

Na rukojetích nákupních vozíků se usazuje nejvíce bakterií ze všech veřejných předmětů denní potřeby. Jihokorejsí vědci zjistili, že na nákupních vozících je více drobných škůdců než na klikách dveří od veřejných záchodků.

Jihokorejsí vědci ve speciálním průzkumu srovnávali zamoření bakteriemi u šesti předmětů, jichž se denně dotýká velké množství lidí. Na držadle nákupního vozíku napočítali experti na jednom čtverečním centimetru 1100 jedinců bakterií tvořících kolonie.

Na druhém místě se umístila ovládací myš u počítače v internetové kavárně. Ulpělo na ní 690 jednotek bakterií tvořících kolonie na centimetr čtvereční. Následovaly řemínky na držení v autobusech s 380 jednotkami na čtvereční centimetr, kliky u veřejných umývár s 340 jednotkami, tlačítka ve výtazích (130) a držadla v metru (86).

"Důvodem, proč je na držadlech vozíků tolik bakterií, je srovnatelně větší plocha, kde lidé mají více prostoru, kam položit ruce," vysvětlil výsledky výzkumu jeden z expertů Kwon Jong-il. Na klikách u veřejných záchodků je bakterií méně, neboť mytí mýdlem podle expertů z rukou téměř všechny bakterie odstraní.



Doživotní alimenty pro exmanželku? Noční můra mužů!



Jste šťastně rozvedeni? Se svým bývalým partnerem jste si vyřešili všechny majetkové a jiné vztahy nebo o nich rozhodl soud? Myslíte si, že tímto veškeré vaše starosti skončily a vy můžete začít nový život? Nebudte na omylu, ty nejvyšší náklady a starosti mohou teprve přijít!

Jak si zajistit alimenty od "bývalého"?

Případů, kdy soudy vyměří alimenty, které musí člověk platit na svého bývalého manžela, se kterým se rozvedl například už před desítkami let, jsme se mohli setkat poměrně často. Postačí, aby si váš bývalý manžel či manželka oběhla lékaře, aby jim byla potvrzena např. dlouhodobá nemoc či invalidita, čímž prokáží nemožnost vydělat si na živobytí a tudíž si uchovat odpovídající životní úroveň. Musí jít tedy o **objektivní**, prokázanou neschopnost žít se

vlastními silami. Další možnost požadovat alimenty má ten z bývalých manželů, který rozvod nezavinil a vznikla mu tím závažná újma.

Mohou tedy existovat 2 hlavní případy, kdy je člověk oprávněn požadovat vůči svému bývalému manželovi alimenty:

1. Manžel, **který rozvod nezavinil**, na rozvratu manželství se nijak nepodílel a rozvodem manželství mu byla způsobena závažná újma, kterou musí prokázat. Tento manžel tak může požadovat výživné po bývalém manželovi, který rozvod zavinil, ale pouze po dobu 3 let od rozvodu.

2. Bývalý manžel **není schopen se sám živit** (nehledí se na vinu při rozvodu). Tato nemožnost musí být objektivní a exmanžel jí musí prokázat. Doba, po kterou může takto "postižený" exmanžel o výživné žádat, není omezena.

Vzniká vám tak nebezpečí, že svému bývalému partnerovi budete nuceni posílat alimenty až tisíce korun, které vám dle vašeho příjmu soud vyměří. Výživné soud stanoví jako příspěvek. Neznamena to tedy, že by bohatší z dvojice měl druhému zajistit stejnou životní úroveň, jak mu to ukládá zákon o rodině ve chvíli, kdy jsou ještě manželé. Povinnosti vůči bývalému manželovi jsou tak menší než vůči manželovi současnému.

O několika konkrétních případech jsme se již mohli dříve dovědět ze sdělovacích prostředků.

Mezi jinými tak vyniká příklad Paní H., která musela každý měsíc posílat svému bývalému manželovi alimenty ve výši 4 100,- Kč. Tento závazek jí uložil soud přesto, že s manželem byla více než 10let rozvedená, žila nový život a s manželem nebyla v jakémkoliv kontaktu. Takovýchto případů jsou však stovky.

Proč vymáhat po bývalém manželovi výživné?

Jedním z důvodů, proč začalo podobných případů v poslední době přibývat, je schválení změny zákona o sociální potřebnosti v roce 2004. Dle tohoto zákona musí žadatelé o sociální dávky uplatňovat mimo jiných svůj nárok na výživné od bývalého partnera a teprve následně mohou žádat o sociální dávky stát. Je zřejmé, že většina lidí, kteří výživné požadují, patří ke skupině, která sociální dávky pravidelně pobírá a nemá žádný jiný příjem.

Důvody jsou individuální. Může se např. jednat o matky samoživitelky, které jsou navíc zdravotně postiženy. Ale často se též jedná o lidi odmítající pracovat, kteří systematicky zneužívají sociálních dávek a díky zákonům mají možnost zneužívat i svého bývalého partnera a přizívat se na jeho práci, přestože se o jeho úspěch nijak nepřičinili.